

## Imantstrail Reuzel, 7 april 2024

Voor de 2<sup>de</sup> keer organiseerde AVR67 de Imantstrail. En de naam trail werd echt wel niet misbruikt. Bijna altijd door de natuur, veel op kleine wegeltjes, af en toe wat modder en ook enkele keren door het water. Eigenlijk wel een mooie omloop.

Vertrekken op het AVR67 domein even voor het dorp en de laatste honderden meters voor de meet hadden ze nog wat fantasietjes op hun heuveltjes naast de piste. Wel werd iedereen met enthousiasme onthaald en bejubeld door de speaker.

Het was ook een mooie zonnige dag en voor sommigen zelfs al wat te warm om in te lopen.

De geel/blauwe ARAC-kleuren waren goed vertegenwoordigd in alle 3 de afstanden. 8 km voor de onervaren lopers en voor diegenen die teveel schrik hadden. 16 km voor de normaalbegaafden en 22 km voor de avonturiers en de marathonlopers.

Door de gescheiden starttijden en de goede planning van het parkoers liepen op het laatst alle 3 de groepen door elkaar en was het druk aan de eindmeet. Leuk gedaan.

### 22 km

Hier waren voor ons 3 “krakken” die wel weten wat afstandslopen is. Bart Van Nijlen, Nick Smans en Davy Nijs waren alle 3 van voor in het pak wat voor mij gemakkelijk was om al fietsend te volgen.



Nick liep snel met 2 voorop en vanaf km 3 alleen voorop. Maar rond km 8 kwam Ruben Geys hem voorbij en die leek het wel gaan te halen, maar miste ergens een pijltje en verloor zo >3 minuten. Voor Nick dus een meevaller en op het hoogste schavotje. Davy liep lang op plaats 5 maar kon nog 1 plaatsje goed maken en viel dus juist op de 4<sup>de</sup> plaats naast het podium. Maar toch een mooi resultaat en altijd leuk zo dicht bij huis goed lopen. Bart verdedigde zich wonderwel tegen al dat jong geweld en kwam als 8<sup>ste</sup> binnen. 3 ARAC-ers in de eerste 10! Als er een clubklassement zou geweest zijn hadden we zeker gewonnen.

### 16 km

Bij de goed getrainden hadden we wel 6 deelnemers. Ook zij moesten over de wegeltjes in de buurt van het “Beleven” (het zijn enkele vennen op de grens van Nederland/België).



Dat was meestal goed beloopbaar maar ook zij hadden wat bospaden in “de hoge vijvers” op Belgisch grondgebied en daar stond het hier en daar wel onder water. Maar we zijn deze winter al wel wat gewend en een trail is niet voor “watjes”. Kathleen Steemans was hier veruit onze snelste. Zij zweefde (zie foto) over de weg en eindigde mooi als 2<sup>de</sup> dame. Nadien kwamen de Arendonkse atleten kort na elkaar: Anja Meeus werd nog knap 5<sup>de</sup> dame, gevolgd door Wilco Van Heerenwaarde en kort daarop Erik De Vocht. Slechts 2 minuutjes later kwam daar al Leon Segers en kort daarop Frans Beyens.





Toen ik op km 13 Frans zag merkte ik ook dat er nog andere vreemde wezens aan de boskant rondwaalden. Omdat het er op dat moment nogal druk was met al die hossende zielen had een klein kabouterke zich verstopt onder de schuilhut. Waarschijnlijk zal het vandaag weer wel vrij kunnen rondlopen zonder al die lopende en hijgende vreemde wezens die de rust kwamen verstoren.



## 8 km

Ik was aangenaam verrast dat ik op de 8 km 5 ARAC-ers kon spotten. Van May Timmermans wist ik het want ik had haar voor de start van de 22 km al gezien. De 4 anderen waren meer onverwachten. Chelsea Vromans en Demi Vromans vonden het heel leuk om dicht bij het thuisfront en met dit mooie weer ook buiten te kunnen lopen. En dan zag ik aan de

kabouterplek ook Danielle Hendriks en dochter Lotte Van Heerenwaarde passeren. Ik was zo verrast dat ik niet klaar stond met de smartphone en dus geen foto van hun. Toch knap dat zij ook die 8 km afliepen.



## Podia

Na de wedstrijden was het aangenaam wachten op de podia want op 3 van de 6 waren er lopers uit onze groep die een medaille kregen.



**22 km**  
**Nick**  
**winnaar**

Loper	Plaats	Tijd
Nick	1 <sup>ste</sup>	1u22'59
Davy	4 <sup>de</sup>	1u32'15
Bart	8 <sup>ste</sup>	1u37'48



16 km  
Kathleen  
2de

Loper	Plaats	Tijd
Kathleen	2 <sup>de</sup>	1u18'54
Anja	5 <sup>de</sup>	1u25'51
Wilco	12 <sup>de</sup>	1u26'02
Erik	13 <sup>de</sup>	1u26'59
Leon	18 <sup>de</sup>	1u28'51
Frans	20 <sup>ste</sup>	1u30'13



**8 km**  
**Chelsea**  
**2de**

Loper	Plaats	Tijd
Chelsea	2 <sup>de</sup>	39'43
Demi	7 <sup>de</sup>	44'08
May	?	49'33
Danielle	25 <sup>ste</sup>	50'58
Lotte	26 <sup>ste</sup>	50'58

Zo konden we rond de middag naar huis met 3 medailles en 14 ARAC-ers die een leuke voormiddag hadden gehad.

Hopelijk gaan we op de volgende wedstrijden voor de wegcup ook zoveel geel/blauwen zien! (en dan liefst allemaal in onze clubkleuren).

Roger Embrechts