

Kom-op-tegen-kanker trail in Lichtaart

De trail aan de Floréal in Lichtaart is al vele jaren oud, maar dit jaar was er een nieuwigheid omdat de Lions club uit Herentals de trail inrichtte. Erik Ranschaert is één van de initiatiefnemers en zij zorgden voor een mooie omloop (die was er al), maar ook voor veel tombolaprijzen. Wel waren ze niet naar de Clarissen geweest (misschien dat er wel geen meer zijn?) want het regende onophoudelijk tussen half acht en 9 uur. Hierdoor was het nog meer een trail want droge voeten kon je niet houden. Zeker niet als je zoals wij er een wedstrijd van maakten. De bedoeling was om de snellere lopers met een handicap te laten vertrekken en het zo spannend te maken.

Anja Meeus was onze enige ARAC-deelneemster. Bij de mannen liepen Guy Bisschops, Bart Van Nijlen, Davy Nijs en Nick Smans. Toen zij iets na 9 uur vertrokken was de meeste regen al gevallen, maar helemaal droog was het nog niet.



Guy vertrok als eerste, direct gevolgd door Anja. Bart 7 minuten later, dan Davy nog eens 8 minuten later en als laatste Nick die 5 minuten achter Davy mocht starten. In theorie zouden ze dan allemaal ongeveer samen moeten aankomen. Zij moesten de grootste ronde doen van ongeveer 15 km. Erik Ranschaert had de dag voordien 2 keer die omloop gelopen als voorbereiding op zijn marathon in Antwerpen. Hij was dus wel zeker dat de pijltjes de goeie richting aangaven.

Maar als je het loopt als wedstrijd dan wil je zo snel mogelijk vooruit en is het niet zo simpel om met water in je ogen en water op de weg nog goed naar de pijlen te kijken. Alleen Anja en Bart liepen de juiste afstand. Guy liep ongeveer 3 km minder. Nick 3 km meer en Davy wel 3.5 km meer. Dus alleen Anja en Bart kwamen kort na elkaar over de meet, en op de anderen was het nog lang wachten. Toch vonden we het allemaal wel leuk en de lopers vonden het ook wel zwaar!

Loper	Geschatte tijd op 15 km	Vertrek	Eindtijd	Afgelegde afstand, km	Tijd per km	Punten wegcup
Anja	1u15	0	1u18	14.6	5''00-5'30	20
Guy	1u50	0	1u36	12	8-9'	15
Bart	1u08	+ 7 minuten	1u10	14.6	4'30-5'00	20
Davy	1u00	+ 15 minuten	1u16	18	3'40-4'00	16
Nick	55 minuten	+ 20 minuten	1u09	17.5	3'40-4'00	17

Nick liep 1 minuut sneller dan Bart maar doordat hij later gestart was kwam Bart wel als 1ste over de finish. Hij verdient dan ook de 20 punten voor de wegcup!

Je kan zeggen dat de loopsnelheden nogal aan de lage kant waren maar er lagen 5 pieken in het parcours en het vele regenen zorgde voor veel plassen en maakte het losse zand tot een papperige brij.

Hopelijk volgend jaar beter weer en meer ARAC-ers aan de start.

Roger