

2^{de} familiedag ARAC.



Afscheid gras piste



zaterdag 19 september 2020

ARAC clubkampioenschap (vanaf 13u00 inschrijven vanaf 12u30)

Kom met je ouders, kinderen, kleinkinderen, vriendjes, vriendinnetjes om een leuke atletieknamiddag te beleven.

ARAC Container Cup (vanaf 13u00)

Daag jezelf en je collega sporters uit in een Container Cup op atletiekniveau.

Kom langs en ontdek.

ARAC familiekilometer (vanaf 16 uur)

Stel een team samen met je ouders, (klein)kinderen, familie, vrienden (4 personen) en loop samen 1 kilometer.

De eerste loper loopt 100 m, de tweede 200 m, de derde 300 m en de vierde loper loopt 400 m.

ARAC barbecue (vanaf 17 uur)

We sluiten deze sportieve namiddag af met een heerlijke barbecue.

Voorinschrijving verplicht.



Meer info op www.atletiek-arac.be
of bij Kathleen Steemans, Sofie Van Haeren, Emmeline Aerts, Britt Meulemans, Rachel Hooyberghs of Ils Segers.