

40 jaar ARAC

40 jaar ARAC

ARAC familiedag

zaterdag 7 september 2019

ARAC fun competitie (vanaf 13u30)

Kom met je ouders, kinderen, kleinkinderen, vriendjes, vriendinnetjes om een leuke atletieknamiddag te beleven.

Of daag jezelf uit, maak op voorhand een schatting van je prestatie en de waarheid komt aan het licht.

ARAC familiekilometer (vanaf 16 uur)

Stel een team samen met je ouders, (klein)kinderen, familie, vrienden (4 personen) en loop samen 1 kilometer.

De eerste loper loopt 100 m, de tweede 200 m, de derde 300 m en de vierde loper loopt 400 m.

ARAC barbecue (vanaf 17 uur)

We sluiten deze sportieve namiddag af met een heerlijke barbecue.

Voorinschrijving verplicht.

Meer info op www.atletiek-arac.be

