

De Tien mijl van Malle 2018

Dit jaar voor de eerste keer op de ARAC-wegcup was de 10 mijl van Malle.

Met als start en aankomst het heel schilderachtige park van de Renesse met het kasteel en de vijvers. Met het mooie zonnige weer een prachtige locatie.

Toch niet veel geel-blauwen aan de start. Erik De Vocht en Frans Beyens bij de heren en Rhonda Derijnck, May Timmermans en Karine De Proost bij de dames.

Er moesten 3 rondjes worden afgelegd van telkens 5.3 km. Meestal in de bossen en lanen over onverharde wegen waarvan nogal wat aangestampte kiezelwegen wat niet leuk om te lopen is. Maar de bomen maakten veel goed want nu kon er in de schaduw worden gelopen wat bij 25 graden toch leuk is.

Voor Erik was er weinig ARAC-concurrentie. Daar achter was er eerst Rhonda maar na een pitsstop kwam Frans er voor. May en Karine liepen de eerste kilometers samen maar Karine had een te hoge hartslag en na 5 kilometer was stoppen dan ook het beste wat ze kon doen.

Toch wel een mooie loop en misschien volgend jaar meer ARAC-ers?

Roger Embrechts

Uitslag:

Loper	Tijd	ARAC wegcup punten
Erik De Vocht	1h11'10	20
Frans Beyens	1h23'25	17
Rhonda Derijnck	1h24'06	20
May Timmermans	1h30'30	17
Karine De Proost	-	-

