



Nieuwsbrief jeugd: december

Belangrijke data

2 december	veldloop ARAC
8 december	indoor Herentals
15 december	kerstfeestje
23 december	veldloop Lilse bergen
13 januari	PK veldloop Mechelen
20 januari	veldloop Herentals
27 januari	veldloop Geel
17 februari	veldloop Lommel
23 februari	indoor Herentals
24 februari	BK veldloop Brussel
3 maart	veldloop Tessenderlo

Veldloop Arendonk

Zondag 2 december organiseren we onze eigen jaarlijkse veldloop op ARAC. Dit is de ideale gelegenheid voor onze jeugdathleten om op gekend terrein kennis te maken met een wedstrijd. Voor vele atleten die nieuw zijn bij onze club, is ook aan wedstrijden doen iets helemaal nieuw. Wij zullen jullie volledig wegwijs maken en jullie laten ontdekken hoe het eraan toe gaat tijdens het veldlopen. Zorg wel dat je tegen half 12 aanwezig bent met je officiële nummer (als je die hebt) in het schuilhutje naast de piste.

We hopen op veel atleten.

Uiteraard is dit een druk weekend voor het bestuur en vele vrijwilligers om alles op tijd rond te krijgen. Helpende handen zijn steeds welkom. Als jullie graag willen helpen, mag je dit steeds laten weten aan één van de jeugdtrainers.

Kerstfeestje

Op zaterdag 15 december houden we ons jaarlijks jeugdkerstfeestje. Iedereen die zich ingeschreven heeft, is welkom. Om 13u45 gaan we van start. Ook dit jaar zal het kerstfeestje weer doorgaan op het domein Zweepes Ven in Oud-Turnhout. Hier hebben we ook de gelegenheid om spelletjes buiten te doen als het weer het toelaat. Zorg er dus voor dat iedereen kleren aanheeft die vuil mogen worden.



Trainingen in de eindejaarsperiode

Tijdens de kerstvakantie wordt er geen training gegeven. Jullie kunnen genieten van een welverdiende kerstvakantie.

Op dinsdag 8 januari starten we terug met onze trainingen.

Zonder tegenbericht gaan de vrijdagavond trainingen voor onze wedstrijdminiemen wel gewoon door.



Vertrekkur in de winter

Om naar de wedstrijden te rijden zijn er twee gezamenlijke vertrekplaatsen (sportpark Arendonk of sporthal Retie). Op de maandplanning wordt telkens vermeld om hoe laat er op deze plaatsen wordt vertrokken. Indien we het door de weersomstandigheden nodig vinden om vroeger te vertrekken, zullen we dit ook doen, maar kunnen onmogelijk iedereen verwittigen. Bij twijfel mag je altijd bellen naar IIs (GSM 0479/561841) en informeren naar het juiste vertrekkur. Op eigen kracht naar ginder rijden mag natuurlijk ook altijd.

Verloren voorwerpen

In het clubhuis liggen heel veel kleren die achter gebleven zijn op de trainingen (truien, jassen, mutsen, ...). Kom na de training gerust eens langs om te kijken of er iets van u tussen zit. We gaan proberen deze kleren ook mee te brengen naar het kerstfeestje zodat jullie daar ook kunnen nagaan of er verdwenen spulletjes van jullie bij zijn. Al de kleren die einde dit jaar nog in het clubhuis liggen zullen dan worden weggedaan.

Minimumleeftijd atletiek

Iedereen die naar het eerste leerjaar gaat (en dus in de loop van dat kalenderjaar 6 jaar wordt) is welkome vanaf juli. We voorzien juli en augustus om te proberen. We vragen vanaf september een kleine bijdrage in het lidgeld om in orde te zijn met de verzekering voor september en oktober. Dit geld enkel voor de kinderen van die leeftijd. Voor de rest blijft de regel dat ze eender wanneer in het jaar kunnen komen proberen en na een drietal keer om de papieren in orde te brengen. Op deze manier kunnen die kinderen instappen als het rustiger is op training en zijn er geen problemen met kinderen die later op het jaar verjaren en moeten wachten tot ze effectief 6 jaar zijn (zoals de afspraak was).

Mailadressen

Ondertussen is het nieuwe atletiekseizoen begonnen en zijn de meeste atleten in orde met hun lidgeld. We hebben onze verdeellijst in het mailbestand aangepast en zullen vanaf januari de nieuwe gebruiken. Als jullie deze nieuwsbrief nog ontvangen en vanaf januari (of eind december) niet meer, graag een seintje. Dan is er bij ons een foutje geslopen in het aanmaken van de nieuwe lijst.

maandplanning: december

		Benjamin	pupil	miniem
Zaterdag	1			
Zondag	2			
Maandag	3			
Dinsdag	4	training	training	training
Woensdag	5			
Donderdag	6	training	training	training
Vrijdag	7			
Zaterdag	8	Indoorwedstrijd Herentals (Blosa sportcentrum – Vorselaarsebaan 60) Vertrek: 11u45 in Arendonk(sportpark) of 11u55 in Retie (sporthal) Begin: 13.30 uur 1 punt te verdienen Meer info zie onderaan		
Zondag	9			Wedstrijdminiemen : 10u Vossekot Retie
Maandag	10			
Dinsdag	11	training	training	training
Woensdag	12			
Donderdag	13	training	training	training
Vrijdag	14			
Zaterdag	15	JEUGDKERSTFEESTJE		
Zondag	16			Wedstrijdminiemen : 10u jongenschiro Dessel
Maandag	17			
Dinsdag	18	training	training	training
Woensdag	19			
Donderdag	20	training	training	training
Vrijdag	21			
Zaterdag	22			
Zondag	23	Veldloop Lilse Bergen (ook voor kangoeroes!!) Vertrek: 10u30 in Arendonk (sportpark) of 10u30 in retie (sporthal) Begin 11u45 1 punt te verdienen Meer info zie onderaan		
Maandag	24			
Dinsdag	25	GEEN training	GEEN training	GEEN training
Woensdag	26			
Donderdag	27	GEEN training	GEEN training	GEEN training
Vrijdag	28			
Zaterdag	29			
Zondag	30			
Maandag	31			

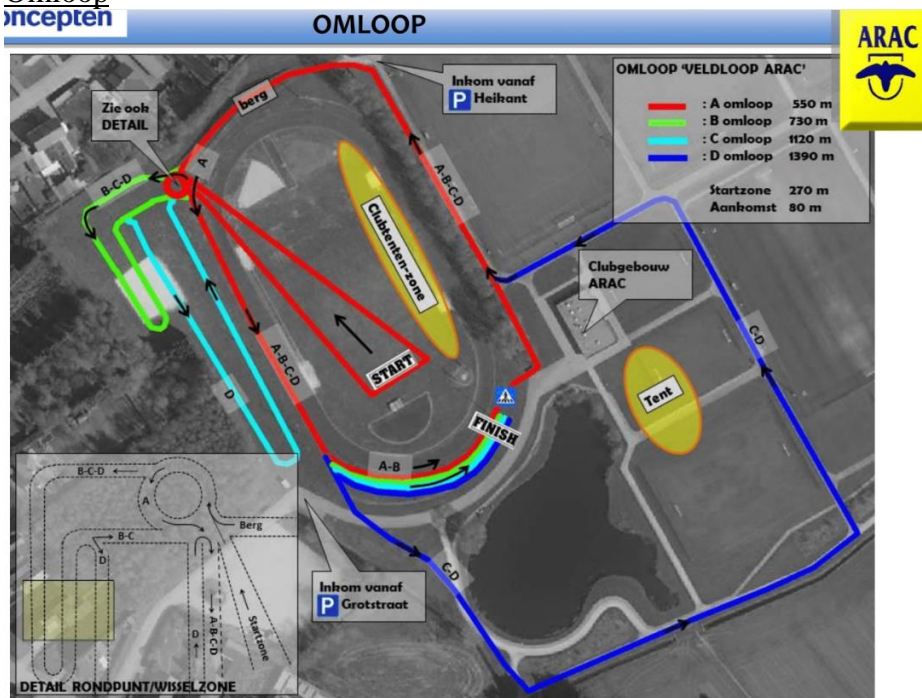
Opgelet: dit is een planning en kan altijd door de trainers aangepast worden al naargelang de weersomstandigheden en de beschikbare trainers.

Veldloop ARAC zondag 2 december 2018

Starturen

Categorie	heer/ dame	Afstand	Ronde	Starttijd
Kangoeroes 2012-2013	D	350 (180 m vrij)	Start/aanloop+aankomst	12.10 uur
Kangoeroes 2012-2013	H	350 (180 m vrij)	Start/aanloop+aankomst	12.15 uur
G-loop	H+D	900 m	Start + 1xA	12.20 uur
Benjamins 2011	D	900 m	Start + 1xA	12.30 uur
Benjamins 2010	D	900 m	Start + 1xA	12.36 uur
Benjamins 2011	H	900 m	Start + 1xA	12.42 uur
Benjamins 2010	H	900 m	Start + 1xA	12.48 uur
Pupillen 2009	D	1080 m	Start + 1xB	12.54 uur
Pupillen 2008	D	1080 m	Start + 1xB	13.00 uur
Pupillen 2009	H	1080 m	Start + 1xB	13.06 uur
Pupillen 2008	H	1080 m	Start + 1xB	13.12 uur
Miniemen 2007	D	1630 m	Start + 1xA + 1xB	13.18 uur
Miniemen 2006	D	1630 m	Start + 1xA + 1xB	13.27 uur
Miniemen 2007	H	1630 m	Start + 1xA + 1xB	13.36 uur
Miniemen 2006	H	1630 m	Start + 1xA + 1xB	13.45 uur
Cadetten 2004-2005	D	2200 m	Start + 1xB + 1xC	13.53 uur
Cadetten 2004-2005	H	2840 m	Start + 2xA + 1xD	14.04 uur
Scholieren 2002-2003	D	2840 m	Start + 2xA + 1xD	14.17 uur
Scholieren 2002-2003	H	3680 m	Start + 1xA + 2xD	14.33 uur
Junioren+masters +senioren	H	2840 M (korte cross)	Start + 2xA + 1xD	14.48 uur
Junioren+Masters +Senioren	D	4520 m	Start + 3xD	15.01 uur
Junioren+Masters	H	6290 m	Start + 1xB+ 4xD	15.25 uur
Senioren	H	8690 m	Start + 6xD	16.00 uur

Omloop **incepten**



INDOORMEETING Herentals: 08/12/18

Programma:

Ben D + H : 50-hoog-kogel

Pup D + H : 50-ver-kogel

Min D + H : 50-hoog-ver-kogel

Benaderend uurschema:

13u30 :	50m	Pupillen Jongens	HOOG	Benjamins Jongens(stand 1)
	50m	Pupillen Meisjes	HOOG	Miniemen Jongens(stand 2)
			VER	Miniemen Meisjes
			KOGEL	Benjamins Meisjes(stand 1)
14u20:	50m	Benjamins Meisjes	VER	Pupillen Jongens
	50m	Miniemen Meisjes	KOGEL	Pupillen Meisjes(stand 2)
15u10:	50m	Benjamins Jongens	HOOG	Benjamins Meisjes(stand 1)
	50m	Miniemen Jongens	HOOG	Miniemen Meisjes(stand 2)
			VER	Pupillen Meisjes
			KOGEL	Pupillen Jongens(stand 1)
15u40:			KOGEL	Benjamins Jongens(stand 2)
16u00:			KOGEL	Miniemen Jongens(stand 1)
16u50:			VER	Miniemen Jongens
			KOGEL	Miniemen Meisjes(stand 2)

Veldloop Lilse Bergen zondag 23 december 2018

HEREN

DAMES

ATAC vzw organiseert:
 35ste Vossecross voor DAMES *ErePrijs DBR
 23ste VELDLOOP voor HEREN
 ZONDAG 23 december 2018
 DOMEIN DE LILSE BERGEN *GPS: Strandweg, LILLE

ATAC dankt zijn Hoofdsponsors:

en alle andere sponsors voor een Prijzentafel t.w.v.
meer dan 20.000€

11u30 KANGOEROES MEISJES '12-'13	600 m Start + Mini
11u35 KANGOEROES JONGENS '12-'13	600 m Start + Mini
11u45 BENJAMINS MEISJES '11	800 m Start + 1 x A
11u50 BENJAMINS MEISJES '10	800 m Start + 1 x A
11u55 BENJAMINS JONGENS '11	800 m Start + 1 x A
12u00 BENJAMINS JONGENS '10	800 m Start + 1 x A
12u05 PUPILLEN MEISJES '09	1100m Start + 1 x B
12u11 PUPILLEN MEISJES '08	1100m Start + 1 x B
12u17 PUPILLEN JONGENS '08	1100m Start + 1 x B
12u23 PUPILLEN JONGENS '09	1100m Start + 1 x B
12u29 MINIEMEN MEISJES '07	1500m Start + 2 x A
12u37 MINIEMEN MEISJES '06	1500m Start + 2 x A
12u45 MINIEMEN JONGENS '07	1500m Start + 2 x A
12u52 MINIEMEN JONGENS '06	1500m Start + 2 x A
13u00 KADETTEN MEISJES '04 + '05	2300m Start + 2 x B
13u15 KADETTEN JONGENS '04 + '05	2850m Start + 1 x B + 1 x C
13u30 SCHOLIEREN MEISJES '02 + '03	3400m Start + 2 x C
13u50 SCHOLIEREN JONGENS '02 + '03	4100m Start + 1 x A + 2 x C
14u15 KORTE CROSS HEREN (vanaf JUN)	2850m Start + 1 x B + 1 x C
14u30 JUN + MAS + SEN DAMES	5050m Start + 3 x C
14u55 JUNIOREN + MASTERS HEREN	6050m Start + 1 x B + 3 x C
15u30 SENIOREN HEREN	9450m Start + 1 x B + 5 x C

!!! Nieuw 2018 Korte Cross Heren !!!

INKOM

START

FINISH

Mini

Legende:

- Toiletten
- EHBO
- Start
- Finish
- Podium
- Oversteek
- Parking
- Secretariaat
- Catering
- Douches
- Tentzone