

Herentals-Tielen

Onze meest succesvolle zomerse wedstrijd is ieder jaar de natuurloop tussen Herentals en Tielen. Voorwaar geen “makkie”, maar door en over de Kempense heuvelrug in de bossen tot in Lichtaart en vanaf Achel was het wind van achter voor de laatste vlakke 4.4 km.

Dit jaar was het ideaal loopweer en konden de tijden van vorig jaar gemakkelijk worden verbeterd. Toen was het veel te heet om te lopen. Sinds een vijftal jaar is er zowel een 14.3 km als een “trail” van 22 km. Die is een stuk zwaarder met veel meer heuvels wat het voor de specialisten alleen maar leuker maakt. Zij vertrokken een uur vroeger waardoor de snelsten van de korte wedstrijd de traagsten van de lange wedstrijd konden inhalen.

Op de 22 km hadden wij de winnaar van vorig jaar (Bart Van Nijlen) en nog 4 andere durvers die het allemaal voor de eerste keer gingen doen: Danny Hermans, Erik De Vocht, Michel Vangeel en Katrien Bruyninckx. Zij waren allemaal zo’n anderhalf tot twee uur onderweg waarvan toch drie-vierden in de bossen, het los zand en de heuvels maar konden die afstand toch wel vlot de baas. Katrien liep lang 2^{de} maar moest tegen het einde toch wat vaart minderen maar eindigde mooi 3^{de} dame wat voor haar toch weer een podiumplaats betekende. De Nederlandse winnares was wel 5 minuten sneller maar de 2^{de} was maar 16 seconden voor dus was het toch nog spannend op het laatst. Achter Katrien arriveerden nog 25 dames.

Op de 14 km hadden we 12 “watjes” die al dikwijls met de trein naar Herentals zijn geweest en de weg terug al lopend ook wel kennen. Gino Steemans liep in de voorste gelederen en moest maar 1’25 toegeven op de winnaar. Ook Gerard O’Leary liep weer sterk met een 13^{de} plaats en hij was bijna 5 minuten sneller dan vorig jaar. De volgende was Frans Smets en Michel Meulemans was nog 100 meter voor Leon Segers die weer goed op dreef is na zijn knieperikelen van deze winter. Als laatste “ARAC-heer” kwam Guy Bisschops over de meet na een tocht door het vagevuur. Het liep van begin af aan vierkant en misschien miste hij de andere Guy en den Herman wel.

Bij de dames hadden we ook 5 geel-blauwen. Kathleen Steemans liep sterk en kwam op 4 kilometer van het einde op de 2^{de} positie. Zij eindigde een grote minuut achter de winnares en had minder dan 100 meter op de 3^{de} dus was het moeite doen tot op het einde. Plek 6 en 7 waren ook voor ARAC met Ann Geudens en Anja Meeus. Dan was het even wachten en Karine De Proost passeerde May Timmermans kort voor het einde en zij bewees dat alles weer gesmeerd loopt.

Met in totaal 17 ARAC-ers waren we weer goed vertegenwoordigd!

Roger Embrechts



Onderweg hadden de inrichters interessante boodschappen voor de lopers om hen te motiveren.

O.a. is het zo dat je je niet moe "moet" maken met lopen, je kan even goed kiezen om te gaan vissen!

Ook was er een mededeling bij de voorlaatste berg die aangekondigd werd als "de laatste". Even verder bij de echt laatste berg stond dan de boodschap "oeps, eentje vergeten".

En ja, alle (?) lopers hadden de boodschapjes gelezen.

Goed idee om even de loopongemakjes te vergeten!