

## Imantsloop Reusel 2026

Vandaag was er de jaarlijkse Imantsloop in Reusel. De laatste jaren is het een trail met 4 verschillende afstanden: 8, 16, 24 en 34 km. Wij hadden op alle 4 de afstanden wel een loper van onze groep. De omgeving is wel heel mooi en het woord trail is wel op zijn plaats. Tussen Reusel en Arendonk hebben de AVR's een mooi parcours uitgestippeld. Langs het Beleven en naar de hoge vijvers is het echt wel pure natuur.



Als eerste startten de 34 km en daarin liep Dominiek Hendrickx mee. Voor hem was de wedstrijd niet zo belangrijk, hij gebruikte het als lange duurloop als voorbereiding op zijn marathon van Düsseldorf binnen 5 weken. Nadien vertrokken de 24 km en daarin waren Gino Steemans en Nick Smans onze vertegenwoordigers. Zij trokken er met 2 van door en zouden ook zo eindigen. Voor Nick was het meer een lange duurloop want hij had de dag voordien de halve marathon in Lier gelopen. Hij liep samen met Gino de eerste kilometers maar stopte regelmatig bij de bevoorrading waar Gino voorbij liep. Zij werden 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> op die afstand.

Tuur Steemans ging het rustig aan doen en Rudy Goris liep voor het eerst sinds lang nog eens 16 km maar deed dat toch nog voortreffelijk. Karine De Proost was ook tevreden met haar tijd op de 8 km.





Resultaten:

Afstand	Loper	Tijd	Plaats
8 km	Karine	49'38	13de
16 km	Tuur	1u03'26	4 <sup>de</sup>
16 km	Rudy	1u21'06	13de
25 km	Gino	1u34'24	1 <sup>ste</sup>
25 km	Nick	1u36'10	2 <sup>de</sup>
34 km	Dominiek	2u46'32	6 <sup>de</sup>



Voor Nick was het nadien hoog tijd om te herstellen na 2 lange wedstrijden op 2 dagen en deed dat al snel met een recovery drank met veel koolhydraten en eiwitten.

Spijtig dat er niet meer ARAC-ers waren zo dicht bij huis.

Roger