

Nieuwsbrief jeugd: juli-augustus



Belangrijke data

| | | |
|--------------|--|-----------------------|
| 1 september | jeugdwedstrijd Turnhout (Kempisch criterium) | 1 punt te verdienen |
| 2 september | PK aflossing te Lier | 2 punten te verdienen |
| 9 september | jeugdwedstrijd Geel (Kempisch criterium) | 1 punt te verdienen |
| 23 september | jeugdwedstrijd Malle (Kempisch criterium) | 1 punt te verdienen |

PK estafette

Op 2 september vindt het Provinciaal kampioenschap estafette, ook wel aflossing genoemd, plaats in Lier. Onze jeugdathleten kunnen er deelnemen aan een 3 x 600 m en/of een 4 x 60 m (80 m voor miniemen). Dit wil zeggen dat er in teams van 3 of 4 personen gelopen wordt. Elke atleet loopt om de beurt zijn afstand en geeft een stok door aan de volgende atleet. De tijd van de ganse ploeg telt. Tijdens de trainingen wordt hier op voorhand voldoende aandacht aan besteed.

Vermits de vakantieperiode voor de deur staat en het voor ons toch wat puzzelwerk vraagt om de ploegen samen te stellen, vragen wij om tijdig in te schrijven. Wij zouden willen vragen om voor donderdag 5 juli je naam op te geven via mail of in het clubhuis. Op die manier hebben wij de nodige tijd om de ploegen samen te stellen en eventuele andere atleten nog te motiveren om toch nog een extra ploeg te kunnen inschrijven.

Athleten die ingeschreven zijn, zullen op de hoogte gehouden worden van hun al dan niet deelname. Hopelijk kunnen atleten onderling elkaar motiveren om deel te nemen en kunnen we vele ploegen inschrijven.

Het samenstellen van de ploegen gebeurt door de jeugdtrainers. Ouders stellen geen teams samen. Er wordt rekening gehouden met de prestatie van de atleet, maar ook deelname aan andere wedstrijden kan een belangrijke rol spelen.

Vakantie

Gedurende de ganse zomervakantie wordt er gewoon training gegeven op dinsdag en donderdag van 18u30 tot 19u30. Op sommige momenten zal dit met een minimale bezetting van trainers zijn. De groepen zullen dan groter zijn dan normaal, maar we hopen op jullie begrip.

Nacht van de atletiek

Op 21 juli vindt in Heusden-Zolder de nacht van de atletiek plaats. Dit is, na de memorial Van Damme, de grootste atletiekmeeting in België.

In de namiddag mogen talentvolle jeugdathleten hun kunnen tonen tijdens de 600 m (benjamins) of 1000 m (pupillen en miniemen). Zij moeten echter vooraf een bepaalde minimumtijd lopen.

Meer informatie hierover vind je via deze link :

<http://www.sport.be/nachtvandeatletiek/2018/nl/inschrijvingen/>

Indien je geïnteresseerd bent, zorgt je zelf voor de inschrijving, eveneens via dezelfde link. Wij gaan hier NIET gezamenlijk naartoe, maar willen deze informatie niet achter houden.

Als er nog vragen zijn, zullen de trainers je zeker verder helpen.

maandplanning: juli

| | | benjamin | pupil | miniem |
|-----------|----|---|----------|----------|
| Zondag | 1 | | | |
| Maandag | 2 | | | |
| Dinsdag | 3 | training | training | training |
| Woensdag | 4 | | | |
| Donderdag | 5 | training Laatste dag inschrijvingen PK aflossing | | |
| Vrijdag | 6 | | | |
| Zaterdag | 7 | | | |
| Zondag | 8 | | | |
| Maandag | 9 | | | |
| Dinsdag | 10 | training | training | training |
| Woensdag | 11 | | | |
| Donderdag | 12 | training | training | training |
| Vrijdag | 13 | | | |
| Zaterdag | 14 | | | |
| Zondag | 15 | | | |
| Maandag | 16 | | | |
| Dinsdag | 17 | training | training | training |
| Woensdag | 18 | | | |
| Donderdag | 19 | training | training | training |
| Vrijdag | 20 | | | |
| Zaterdag | 21 | Nacht van de atletiek Heusden-Zolder Meer info zie nieuwsbrief | | |
| Zondag | 22 | | | |
| Maandag | 23 | | | |
| Dinsdag | 24 | training | training | training |
| Woensdag | 25 | | | |
| Donderdag | 26 | training | training | training |
| Vrijdag | 27 | | | |
| Zaterdag | 28 | | | |
| Zondag | 29 | | | |
| Maandag | 30 | | | |
| Dinsdag | 31 | training | training | training |

Opgelet: dit is een planning en kan altijd door de trainers aangepast worden al naargelang de weersomstandigheden en de beschikbare trainers.

maandplanning: augustus

| | | benjamin | pupil | miniem |
|-----------|----|---------------------|----------|----------|
| Woensdag | 1 | | | |
| Donderdag | 2 | training | training | training |
| Vrijdag | 3 | Jogging Schoonbroek | | |
| Zaterdag | 4 | | | |
| Zondag | 5 | | | |
| Maandag | 6 | | | |
| Dinsdag | 7 | training | training | training |
| Woensdag | 8 | | | |
| Donderdag | 9 | training | training | training |
| Vrijdag | 10 | | | |
| Zaterdag | 11 | | | |
| Zondag | 12 | | | |
| Maandag | 13 | | | |
| Dinsdag | 14 | training | training | training |
| Woensdag | 15 | | | |
| Donderdag | 16 | training | training | training |
| Vrijdag | 17 | | | |
| Zaterdag | 18 | | | |
| Zondag | 19 | | | |
| Maandag | 20 | | | |
| Dinsdag | 21 | training | training | training |
| Woensdag | 22 | | | |
| Donderdag | 23 | training | training | training |
| Vrijdag | 24 | | | |
| Zaterdag | 25 | | | |
| Zondag | 26 | | | |
| Maandag | 27 | | | |
| Dinsdag | 28 | training | training | training |
| Woensdag | 29 | | | |
| Donderdag | 30 | training | training | training |
| Vrijdag | 31 | | | |

Opgelet: dit is een planning en kan altijd door de trainers aangepast worden al naargelang de weersomstandigheden en de beschikbare trainers.