

## “Ken-je-tempoloop” 2019

Na een mooie septembermaand met milde temperaturen en droog weer was het vandaag op 6 oktober echt wel herfst. Zo'n 10 graadjes en druilregen is niet direct het ideale weer om in de Kastelse bossen rond te hossen. En lopen in zo'n weer dat gaat nog maar als je niet in beweging bent dan krijg je rap kou.

Gelukkig had Staf Vandendungen het ARAC-crosstentje mee gebracht en zo hadden we toch een droog plekske voor Ronny Luyten zijn computer en om onze reservekledij te bewaren. Dat we niet veel deelnemers zouden ontvangen bij deze omstandigheden was wel te verwachten. Toch waren er nog 19 lopers die het aandurfdn. En eigenlijk viel het tijdens het lopen best wel mee.

Na de verkenningsronde schatte iedereen zijn eindtijd en konden we vertrekken voor 1, 2, 3 of 4 rondjes van 2.4 km over heel wat heuvels en molshopen.

Resultaten (heel snel opgetekend door Ronny Luyten met de hulp van zijn computer)

	Naam	Geschat	Rondes	Gelopen	% te snel	% te traag
1	Dirk Simons	41'17	3	41'02	0.606	
2	Guy Daneels	49'12	3	48'54	0.610	
3	Leonie Govaerts	28'16	2	28'27		0.65
4	Guido Verschueren	50'20	4	49'52	0.93	
5	Frans Smets	51'20	4	50'36	1.43	
6	Peter Wijnen	15'30	1	15'45		1.61
7	Katrien Bruyninckx	54'30	4	55'48		2.39
8	Leon Segers	58'00	4	55'51	3.71	
9	Dieter Verwaest	31'18	3	32'37		4.21
10	Luc De Kinderen	51'05	4	48'54	4.27	
11	Lotte Verwaest	26'47	2	28'29		6.35
12	Marthe Meeus	11'31	1	12'15		6.37
13	Bjarne Vennekens	35'27	3	38'13		7.80
14	Frans Wijnen	30'00	2	33'01		10.06
15	Elio Geudens	15'39	1	17'14		10.12
16	Rhonda Derijnck	53'00	4	59'34		12.39
17	Kathy Nijs	11'11	1	12'44		13.86
18	Loes Verhoeven	12'39	1	14'56		18.05
19	Jan Megens	31'00	2	38'09		23.06

Zoals ieder jaar ook nu weer lopers die hun kunnen goed inschatten. 4 keer onder de 1% verschil dan moet je toch wel “geluk” hebben of moet je goed weten wat je aan het doen bent.

Voor de eerste prijs en de wisselbeker ging het zelfs om duizenden van een % maar zowel Dirk als Guy waren tevreden met hun trofee voor op de schouw.

Dirk is daarbij nog de strafste want hij was onderweg nog een grote paddestoel gaan plukken. Waarschijnlijk had hij nog geen groentes voor het middagmaal.

De laatste 9 in de uitslag hadden zichzelf zo te zien wat overschat of hadden niet goed opgelet en waren hier of daar aan een dikke boom verkeerd gelopen. In een bos trekken de bomen allemaal wel wat op elkaar. Maar daar dienen dan de linten voor die je rechts moest houden.

In elk geval hadden de aanwezigheden toch goed getraind om er binnenkort in te vliegen op een cross. Hopelijk volgend jaar wat beter weer en wat meer deelnemers. Het is altijd een leuke training.

Staf en Roger





Kijk eens hoe mooi de trofee staat te pronken op de schouw!