

## L'avant Sylvestre, Reusel, 16 december 2018

In Reusel organiseerden de AVR'ers voor de 50ste maal hun cross. En weer zoals vorig jaar met sneeuw. Dit jaar de eerste keer dat we de witte vlokjes konden zien. En ja, 's morgens lag er een centimeterke en was het uitkijken om niet te schuiven. Zo ook op het loopparkeers. Het was dit jaar een beetje veranderd waardoor we niet meer over de kleine grachtjes moesten springen maar al slalomend tussen de bomen mochten lopen. Gelukkig geen modder op het parkeers maar naar het einde toe was de sneeuw wel verdwenen en was het toch oppassen voor uitschuiwers wat nooit een goed idee is van welke aard dan ook.

Waarschijnlijk hadden velen toch schrik van een uitschuiverke want er waren maar weinig ARAC'ers aan den brandtoren. Op de trimloop slechts 3 van onze groep: Anja Maes, Leon Segers, Roger Embrechts en daarbij nog Frank Vervecken en Christa Maes. Anja en Leon vochten het onder elkaar uit en natuurlijk was de oudste de gentlemen en mocht Anja voor gaan. Ik (Roger) miste mijn loopmaten (Willy, Guy, Guy, May en Karine) die mij vandaag allemaal gingen kloppen maar niemand gezien dus moest ik het alleen doen wat mijn motivatie wel wat beperkte maar beter had ik toch niet gekund hoor. Ik zal ze dan maar een volgende keer moeten "pakken"! Ook moet ik nog toegeven dat ik 60 meter "gepikt" heb omdat ik schrik had dat de wedstrijdleten mij nog juist gingen inhalen op het einde van hun inloopronde.

Op de cross voor heren/dames hadden we ook 5 geel/blauwen. Zij hadden het gemakkelijker dan de trimmers want zij moesten maar 4 rondjes doen en de trimmers deden er 5. Ik moet wel toegeven dat hun snelheid heel wat hoger lag. Onze eerste was Bart Van Nijlen die op het einde toch maar 1 minuutje over had op Kathleen Steemans die rustig vertrok maar er nadien veel kon oprapen. Zo liep Ivo Broeckx lang voor haar en die kreeg toch nog 2 minuten aan zijn broek. Verderop nog Dirk Simons die enkele meters voor Michel Meulemans liep en dit hield tot op de meet.

Het resulteerde in 2 bronzen plakken voor Kathleen in de 35+ en voor Bart in de 55+. Knap gedaan!

(foto's volgen nog).

Uitslagen:

Trimloop, 10000 meter		Cross, 7780 meter	
Loper	Tijd	Loper	Tijd
Anja Maes	52'30	Bart Van Nijlen	33'36
Leon Segers	52'51	Kathleen Steemans	34'40
Frank Vervecken	55'34	Ivo Broeckx	36'34
Roger Embrechts	1h00'00	Dirk Simons	38'05
Christa Maes	1h01'38	Michel Meulemans	38'11

Roger Embrechts