



# Nieuwsbrief jeugd: maart

## Belangrijke data

3 maart	veldloop Tessenderlo
31 maart	jeugdmeeting Tongerlo
22 april	jeugdmeeting Herentals beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen meisjes te Mol beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen jongens te Merksem <b>Verplicht voor weekeinde</b>
27 april	
28 april	
25 mei	jeugdmeerkamp ARENDONK

## Nieuwe website

Onze nieuwe website is klaar! Je vind hem onder het vertrouwde adres <https://www.atletiek-arac.be/>  
Ga er zeker eens een kijkje nemen.

Je vindt er o.a. de nieuwsbrieven van de jeugd in terug. Bij deze hebben jullie de laatste digitale versie per mail ontvangen. In de toekomst zullen we jullie nog een mailtje sturen met een link naar de website telkens als we een nieuwsbrief toevoegen.

## Trainingen

Het winterseizoen zit er alweer bijna op. Er staat nog 1 wedstrijd op de winterkalender (Tessenderlo). Nadien wordt er terug gestart met de voorbereiding van het zomerseizoen (hoogspringen, verspringen, kogelstoten, ...) voor zover het weer dit toelaat. Voor velen zijn dit vertrouwde disciplines, maar ook diegenen die dit nog nooit hebben gedaan, moeten zich niet ongerust maken. Het is weer een nieuwe uitdaging en jullie zullen dit allemaal zeker en vast met veel plezier leren kennen.

## Zomerwedstrijden

Als we op training beginnen met de kampnummers, wil dit ook zeggen dat onze zomerwedstrijden gepland worden. In een aparte bijlage vinden jullie onze zomerkalender terug. Je kan de data alvast noteren in jullie agenda. In de volgende nieuwsbrieven zal er meer info volgen over de wedstrijden van die maand.

## Kempisch jeugd criterium

Dit is een regelmatigheids criterium van een aantal zomerwedstrijden hier in de buurt dat wij samen met enkele atletiekverenigingen uit de omgeving (Herentals, Turnhout en Geel) organiseren. In totaal gaat het dit jaar over 7 wedstrijden. Over al deze wedstrijden wordt een totaalstand gemaakt. Je krijgt extra bonuspunten voor deze totaalstand per wedstrijd dat je deelneemt. Voor de eerste drie per categorie is er een grote trofee voorzien. Iedereen die aan minstens 6 wedstrijden deelneemt, krijgt ook een (kleinere) trofee. Doe je aan 5 wedstrijden mee, dan krijg je een medaille. De eerste wedstrijd van dit criterium staat op het eind van de maand al in Tongerlo gepland. Eind mei is het onze eigen jeugdmeerkamp, die ook deel uitmaakt van dit criterium.

### **Beker van Vlaanderen (BvV)**

Deze gaat door op 27 (meisjes) en 28 (jongens) april. Meer info hierover ontvangen jullie half maart in een afzonderlijke mail. Dit is enkel voor pupillen en miniemen. Hou deze datum vrij!!!

### **Herinnering puntensysteem**

Zoals jullie allemaal weten kunnen jullie punten verzamelen door deel te nemen aan wedstrijden. Indien jullie voldoende punten hebben verzameld, mogen jullie in oktober mee op ons mega-geweldig jeugdweekeinde. Voor elke gewone wedstrijd krijg je 1 punt, voor een kampioenschap (provinciaal of Belgisch) 2 punten en voor de Beker van Vlaanderen 5 punten, vermits dit voor de club een belangrijke wedstrijd is.

Kangoeroes en benjamins kunnen mee op weekeinde als ze 7 punten hebben verzameld.

(Zij mogen immers nog niet deelnemen aan de Beker van Vlaanderen.)

Pupillen en miniemen hebben 12 punten nodig om mee te mogen.

### **ARAC-fun dag**

De meesten onder jullie kennen ons jaarlijks clubkampioenschap. Dit was een leuke namiddag met onze jeugdathleten en hun ouders. Gewoonlijk vond die ergens begin april plaats. Sommigen vragen zich misschien al af wanneer dit doorgaat. We kunnen jullie al medelen dat we het dit jaar over een totaal andere boeg willen gooien. We gaan waarschijnlijk 7 september een namiddag sportief (of wat minder sportief) doorbrengen op de ARAC terreinen. We willen hierbij gans ARAC betrekken en 's avonds afsluiten met een barbecue. Meer info gaan jullie hier ten gepaste tijden over ontvangen. Als jullie hierover ideeën hebben of willen meedenken in dit verhaal, mag je dit steeds laten weten aan iemand van de jeugdtrainers.

## maandplanning: maart

		benjamin	pupil	miniem
Vrijdag	1			
Zaterdag	2			
Zondag	3	<b>Veldloop Tessenderlo</b> (Sportlaan 4 – 3980 Tessenderlo) Vertrek: 10u45 in Arendonk (sportpark) of 10u50 in Retie (sporthal) Begin: 12u30 (Kangoeroes 12u00 – G-loop 12u15) <b>1 punt te verdienen</b> Meer info zie onderaan		
Maandag	4			
Dinsdag	5	Training	Training	Training
Woensdag	6			
Donderdag	7	Training	Training	Training
Vrijdag	8			
Zaterdag	9			
Zondag	10			
Maandag	11			
Dinsdag	12	Training	Training	Training
Woensdag	13			
Donderdag	14	Training	Training	Training
Vrijdag	15			
Zaterdag	16			
Zondag	17			
Maandag	18			
Dinsdag	19	Training	Training	Training
Woensdag	20			
Donderdag	21	Training	Training	Training
Vrijdag	22			
Zaterdag	23			
Zondag	24			
Maandag	25			
Dinsdag	26	Training	Training	Training
Woensdag	27			
Donderdag	28	Training	Training	Training
Vrijdag	29			
Zaterdag	30			
Zondag	31	<b>Jeugdmeeting Tongerlo</b> (Sporta centrum Tongerlo) Vertrek: 11u45 in Arendonk (sportpark) of 11u55 in Retie sporthal) Begin 13u30 NIET voor kangoeroes <b>1 punt te verdienen</b>		

Opgelet: dit is een planning en kan altijd door de trainers aangepast worden al naargelang de weersomstandigheden en de beschikbare trainers.

## **VELDLOOP TESSENDERLO : zondag 3 maart 2019**

Adres : Atletiekpiste – sportlaan z/n – 3980 Tessenderlo  
Aanvangsuur : 12u30 (kangoeroes 12u00 – G-loop 12u15)  
Vertrekuur : 10u45 sportpark Arendonk  
10u50 sporthal Retie  
Inkomgeld : 5 €  
Uurschema

<b>Uur</b>	<b>Categorie</b>	<b>Afstand</b>
12:00	Kangoeroe Meisjes	0
12:05	Kangoeroe Jongens	0
12:15	G-loop	0
12:30	1ste jaars Benjamin Meisjes	995
12:36	2de jaars Benjamin Meisjes	995
12:42	1ste jaars Benjamin Jongens	995
12:48	2de jaars Benjamin Jongens	995
12:54	1ste jaars Pupil Meisjes	1415
13:01	2de jaars Pupil Meisjes	1415
13:08	1ste jaars Pupil Jongens	1415
13:15	2de jaars Pupil Jongens	1415
13:30	1ste jaars Miniem Meisjes	1830
13:38	2de jaars Miniem Meisjes	1830
13:46	1ste jaars Miniem Jongens	1830
13:54	2de jaars Miniem Jongens	1830
14:15	Masters vrouwen +45	4355
14:40	Masters mannen +55	4770
15:05	Masters vrouwen 35-40	5190
15:30	Masters mannen 45-50	6240
16:00	Masters mannen 35-40	7295
16:30	Cadet Meisjes	2250
16:38	Cadet Jongens	2885
16:47	Scholier Meisjes	3300
17:02	Scholier Jongens	4770
17:26	Junior Meisjes	4770
	Senior Vrouwen	
17:56	Senior Mannen	9180
18:26	Junior Jongens	6240

### **Jeugdmeeting Tongerlo**

Deze wedstrijd maakt deel uit van het Kempisch jeugd criterium (meer info bovenaan).

Binnenkort meer info via volgende link

<http://www.acherentals.be/paginas/wedstrijden.php?w=784>