



Puntensysteem jeugd



Hoe punten verdienen

- Door deel te nemen aan wedstrijden
 - 1 punt per wedstrijd (winter- en zomerkalender)
 - 2 punten per kampioenschap (Provinciaal of Belgisch)
 - 5 punten voor de beker van Vlaanderen (pupillen en miniemen)
 - Punten voor ARAC organisaties (nieuw t.o.v. huidig systeem)
 - Arendonk Loopt
 - Dwars door Oud-Turnhout
 - Pierenloop
 - Retie Trail
 - ARAC fundag
 - Grensloop
 - Eigen veldloop (extra punt)
 - Eigen jeugdmeerkamp (extra punt)

zelf aanmelden bij jeugdtrainer



Waarom wedstrijden

- Leuk
- Waardering trainers
- Motivatie
- Jezelf en je grenzen leren kennen
- Leren omgaan met winnen en verliezen
- Onze club tonen aan andere clubs
- Respect hebben voor anderen (atleten, jury, ...)
- ...



Wat krijg je hiervoor in de plaats (1)

1. Kei tof weekend

- Geen atletiekkamp of stage
- Wel 2 dagen spelen en ravotten in de bossen in de buurt

Aantal punten (tussen 1 oktober en 31 september)

- Pupillen en miniemen: 18 punten
- Benjamins: 13 punten
- Kangoeroes: 7 punten

Met een minimum 3 winter- en 3 zomerwedstrijden (uitzondering kangoeroes).



Wat krijg je hiervoor in de plaats (2)

2. Leuk cadeau

- Uitreiking kampioenenenviering eind april
- Enkel voor zij die voldoende punten hebben verzameld (niet te koop)
- Rugzak, jasje, T-shirt, ...

Aantal punten (tussen 1 april en 31 maart)

- Pupillen en miniemen: 25 punten
- Benjamins: 20 punten

Met een minimum 3 winter- en 3 zomerwedstrijden.



Wintermedaille

- Voor gemotiveerde kangoeroes en benjamins
 - Kangoeroes: 20 aantal trainingen in de winter (1 oktober tot 31 maart)
 - Benjamins: 30 aantal trainingen in de winter (1 oktober tot 31 maart)
- Uitreiking kampioenviering april



Samenvatting

- Weekend (1 oktober – 31 september)
 - Pupillen en miniemen: 18 punten
 - Benjamins: 13 punten
 - Kangoeroes: 7 puntenMinimum 3 winter – en 3 zomerwedstrijden (uitzondering kangoeroes)
- Cadeau (1 april – 31 maart)
 - Pupillen en miniemen: 25 punten
 - Benjamins: 20 punten
- Medaille (gemotiveerde atleet): (1 oktober – 31 maart)
 - Benjamins: 30 trainingen
 - Kangoeroes: 20 trainingen