



Nieuwsbrief jeugd: april

Belangrijke data

1 april	pistewedstrijd in Herentals (Kempisch jeugd criterium)
8-12 april	atletiekkamp ARAC (enkel voor pupillen en miniemen)
14 april	pistewedstrijd Westerlo/Tongerlo (Kempisch jeugd criterium)
19 april	kampioenviering ARAC
27 april	Beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen te Arendonk
26 mei	PK jeugd Lier (enkel pupillen en miniemen)
14 juni	Dwars door Oud-Turnhout
15 juni	pistewedstrijd Herenthout (Kempisch jeugd criterium)
22 juni	open meeting ARAC (enkel voor pupillen, miniemen en ouder)
6 juli	pistewedstrijd Mol (Kempisch jeugd criterium)
24 augustus	PK aflossing (enkel voor pupillen en miniemen)
25 augustus	pistewedstrijd Turnhout (Kempisch jeugd criterium)
31 augustus	Pierenloop
1 september	pistewedstrijd op ARAC voor kan ben pup en min (Kempisch jeugd criterium)
8 september	pistewedstrijd Geel (Kempisch jeugd criterium)
15 september	pistewedstrijd Malle (Kempisch jeugd criterium)

Beker van Vlaanderen (BvV) (enkel pupillen en miniemen)

Deze gaat door op 27 april op onze eigen terreinen zowel voor de meisjes als voor de jongens. Het is voortaan een gemengde competitie, maar de atleten werken hun competitie wel nog steeds per geslacht en categorie af en de punten worden ook toegekend per wedstrijd. De punten worden opgeteld tot één gezamenlijk eindresultaat die de rangschikking per club bepaald.

Bij de BvV tellen niet de individuele prestaties, maar wel het geheel van de club. Elke atleet neemt deel aan maximum 2 (+ eventueel de aflossingswedstrijd) disciplines en samen zorgen ze dat elke discipline door minimum 1 persoon uitgevoerd wordt. Per discipline wordt de beste prestatie van de club omgezet naar punten. Op die manier worden de resultaten met andere clubs vergeleken.

Uiteraard vraagt dit voor ons de nodige voorbereiding. **We zouden willen vragen dat alle pupillen en miniemen tegen 9 april doorgeven of ze meedoen of niet en wat ze graag zouden doen.**

Hierbij kunnen jullie kiezen uit volgende disciplines :

- Pupillen : 60m – 60m horden – 1000m – verspringen – hoogspringen – kogelstoten – vortexwerpen – 4 x 60m
- Miniemen : 80m – 60m horden (meisjes)/80m horden (jongens) – 150m – 300m – 1000m – verspringen – hoogspringen – kogelstoten – speerwerpen – 4 x 80m

(Er wordt op training, extra aandacht besteed aan de horden. Dus wie dit wil, kan zeker en vast nog voldoende oefenen)

Hou bij jullie keuze ook rekening met het tijdschema.

Tijdschema

Pupil Vrouwen

11:15u Vortex

11:50u 60m

12:45u Ver

13:55u 60mH

14:30u Hoog

15:45u 1000m

15:45u Kogel

16:45u 4x60m

Miniem Vrouwen

11:00u 80m

11:15u Kogel

13:00u Hoog

13:20u 150m

14:15u Ver

14:35u 60mH

15:15u 300m

15:45u Speer

16:15u 1000m

17:15u 4x80m

Pupil Mannen

11:00u Hoog

12:15u 60m

12:45u Vortex

14:15u 60mH

14:15u Kogel

15:45u Ver

16:00u 1000m

17:00u 4x60m

Miniem Mannen

11:00u Ver

11:25u 80m

12:45u Kogel

13:35u 150m

14:15u Speer

14:55u 80mH

15:30u 300m

16:00u Hoog

16:30u 1000m

17:30u 4x80m

Wij trachten om zoveel mogelijk rekening te houden met jullie keuzes, wat niet altijd even eenvoudig is om de puzzel te laten kloppen. We durven dan ook vragen om jullie nadien neer te leggen bij de beslissing van de trainers. Op elke wedstrijd mag je kind kiezen aan welk nummer hij of zij deelneemt. 1 keer in het jaar beslissen wij. Wij rekenen op jullie steun.

Kempisch jeugd criterium

Dit is een regelmatigheids criterium van een aantal zomerwedstrijden hier in de buurt dat wij samen met enkele atletiekverenigingen uit de omgeving (Mol, Herentals (+ Malle en Herenthout), Turnhout, Westerlo en Geel) organiseren. In totaal gaat het dit jaar weer over 8 wedstrijden. Over al deze wedstrijden wordt een totaalstand gemaakt. Je krijgt extra bonuspunten voor deze totaalstand per wedstrijd dat je deelneemt. Voor de eerste drie per categorie is er een grote trofee voorzien. Iedereen die aan minstens 6 wedstrijden deelneemt, krijgt een medaille. Neem je deel aan 7 of 8 wedstrijden, krijg je een kleine trofee.

Voor kangoeroes en benjamins mag er geen rangschikking worden opgesteld. Er worden dus ook geen trofeeën uitgereikt voor de eerste drie van deze categorieën. Voor de rest is alles hetzelfde qua deelname. De eerste wedstrijd van dit criterium staat gepland op 1 april in Herentals (paaseierenmeeting). Onze eigen wedstrijd staat op zaterdag 22 juni op de planning. Inschrijven kan telkens via <https://www.atletiek.nu/wedstrijden/>

Algemene vergadering (AV) en kampioenviering

Op vrijdagavond 19 april gaat de jaarlijkse algemene vergadering en kampioenviering door in het zaaltje van De Ster op de markt.

Praktisch

19u00 Algemene vergadering. Dit verplichte deel voor leden trachten we zo kort mogelijk te houden.

19u30 Terugkoppeling ‘ronde tafel gesprekken’ van vorig jaar en hulding van onze kampioenen

We verwachten jullie tegen 19u30 (tenzij je lid bent en de AV wil volgen). De kinderen zullen opnieuw door enkele jeugdtrainers en een aantal junioren bezig gehouden worden terwijl jullie feedback krijgen over de vragenrondes van vorig jaar. Het bestuur zal uitleggen hoe ze hiermee aan de slag gegaan zijn en wat de toekomstvisie van de club is. Vervolgens komen de kinderen terug naar beneden en na een korte pauze begint de hulding van de kampioenen.

E wordt gestart met onze aankomende talenten in de bloemetjes te zetten. Onze jeugdathleten die het afgelopen jaar deelgenomen hebben aan minstens de helft van de wedstrijden op onze winter- en zomerkalender worden gehuldigd en krijgen een cadeautje overhandigd als waardering voor hun inzet. Vervolgens worden de kampioenen, zowel jong als oud, gehuldigd voor hun prestatie of inzet de afgelopen jaren.

We beseffen dat dit voor onze allerkleinsten laat zal worden en dat jullie na het overhandigen van de cadeau naar huis willen. We hebben hier alle begrip voor, maar hopen toch dat de grote meerderheid blijft zitten. Bij de kampioenen worden ook jeugdathleten (pup/min) in de kijker gezet.

Wedstrijden deze maand

Wat volgt zijn steeds de wedstrijden van die maand met extra info. De volledige zomerkalender hebben jullie vorige maand gekregen en staat ook bovenaan. We zouden wel aanraden om steeds het uurschema op atletiek.nu te raadplegen. Dat is correct en wordt gebruikt tijdens de wedstrijd. Het kan zijn dat bij het opstellen van de nieuwsbrief de organiserende club alles nog niet correct heeft ingegeven.

PAASEIERENMEETING HERENTALS : maandag 1 APRIL 2024

Adres	Sport Vlaanderen – Vorselaarsebaan 60 – 2200 Herentals	
Inschrijven	via	https://www.atletiek.nu/wedstrijden/
	Tot	29/03/2024
Aanvangsuur	Kan/Ben	10u00
	Pup/Min	13u30
Aanwezig	Kan/Ben	9u15
	Pup/Min	12u45

Programma

KAN meerkamp : 30 meter, 600 meter, stoten, ver
BEN meerkamp : 40 meter, 800 meter, vortex, hoog

PUP V 60 meter, 1000 meter, 60m horden, vortexwerpen, hoogspringen
PUP M 60 meter, 1000 meter, 60m horden, vortexwerpen, hoogspringen
MIN V 80 meter, 1000 meter, 60m horden, speer, verspringen
MIN M 80 meter, 1000 meter, 80m horden, kogelstoten, verspringen

Uurschema

Tijd	Startgroep	Onderdeel	Locatie	Tijd	Startgroep	Onderdeel	Locatie
10:00u	Kangoeroes Groep A	30m		13:30u	PUP-M	60mH	
10:00u	Benjamins Groep A	40m		13:30u	MIN-V	60mH	
10:00u	Benjamins Groep C	Hoog		13:30u	PUP-V	60mH	
10:00u	Kangoeroes Groep B	Stoten		13:30u	MIN-M	Kogel	
10:00u	Kangoeroes Groep C	Ver		13:50u	PUP-V	Hoog	
10:00u	Benjamins Groep B	Vortex		14:15u	MIN-M	80mH	
10:35u	Kangoeroes Groep B	30m		14:15u	PUP-M	Vortex	
10:35u	Benjamins Groep B	40m		14:30u	MIN-V	Ver	
10:35u	Benjamins Groep A	Hoog		15:15u	PUP-M	60m	
10:35u	Kangoeroes Groep C	Stoten		15:30u	PUP-V	60m	
10:35u	Kangoeroes Groep A	Ver		15:30u	PUP-M	Hoog	
10:35u	Benjamins Groep C	Vortex		15:30u	MIN-V	Speer	
11:10u	Kangoeroes Groep C	30m		15:30u	MIN-M	Ver	
11:10u	Benjamins Groep C	40m		16:15u	MIN-M	80m	
11:10u	Benjamins Groep B	Hoog		16:15u	MIN-V	80m	
11:10u	Kangoeroes Groep A	Stoten		16:15u	PUP-V	Vortex	
11:10u	Kangoeroes Groep B	Ver		16:45u	MIN-M	1000m	
11:10u	Benjamins Groep A	Vortex		16:45u	PUP-M	1000m	
11:50u	Kangoeroes Groep A	600m		16:45u	MIN-V	1000m	
11:50u	Kangoeroes Groep B	600m		16:45u	PUP-V	1000m	
11:50u	Kangoeroes Groep C	600m					
11:50u	Benjamins Groep A	800m					
11:50u	Benjamins Groep B	800m					
11:50u	Benjamins Groep C	800m					

PISTEWEDSTRIJD WESTERLO : zondag 14 APRIL 2024

Adres	Geneinde 2 – 2260 Tongerlo	
Inschrijven	via	https://www.atletiek.nu/wedstrijden
	Tot	12/04/2024
Aanvangsuur	Kan/Ben	10u00
	Pup/Min	13u30
Aanwezig	Kan/Ben	9u15
	Pup/Min	12u45

Programma

KAN	meerkamp : 30 meter, teamestafette, vortex, hoog
BEN	meerkamp : 40 meter horden, teamestafette, stoten, ver
PUP V	60 meter horden, 1000 meter, kogel, hoogspringen
MIN	60 meter horden (V)/80 meter horden (M), 300 meter, kogelstoten, verspringen

Uurschema

Tijd	Startgroep	Onderdeel	Locatie
zondag 14 april 2024			
10:00u	Kangoeroes Groep A	30m	
10:00u	Benjamins Groep A	40mH	
10:00u	Kangoeroes Groep C	Hoog	
10:00u	Benjamins Groep B	Stoten	
10:00u	Benjamins Groep C	Ver	
10:00u	Kangoeroes Groep B	Vortex	
10:35u	Kangoeroes Groep B	30m	
10:35u	Benjamins Groep B	40mH	
10:35u	Kangoeroes Groep A	Hoog	
10:35u	Benjamins Groep C	Stoten	
10:35u	Benjamins Groep A	Ver	
10:35u	Kangoeroes Groep C	Vortex	
11:10u	Kangoeroes Groep C	30m	
11:10u	Benjamins Groep C	40mH	
11:10u	Kangoeroes Groep B	Hoog	
11:10u	Benjamins Groep A	Stoten	
11:10u	Benjamins Groep B	Ver	
11:10u	Kangoeroes Groep A	Vortex	
11:45u	Benjamins Groep A	Team-est	
11:45u	Benjamins Groep B	Team-est	
11:45u	Benjamins Groep C	Team-est	
11:45u	Kangoeroes Groep A	Team-est	
11:45u	Kangoeroes Groep B	Team-est	
11:45u	Kangoeroes Groep C	Team-est	

Tijd	Startgroep	Onderdeel	Locatie
zondag 14 april 2024			
13:30u	PUP-M	Hoog	
13:30u	MIN-V	Kogel	
13:45u	MIN-M	80mH	
14:00u	MIN-M	Ver	
14:15u	PUP-V	60mH	
14:30u	PUP-V	Kogel	
14:45u	MIN-V	60mH	
15:00u	PUP-M	60mH	
15:00u	MIN-V	Ver	
15:30u	PUP-V	Hoog	
15:30u	PUP-M	Kogel	
16:00u	MIN-M	300m	
16:20u	MIN-V	300m	
16:30u	MIN-M	Kogel	
16:45u	PUP-M	1000m	
17:00u	PUP-V	1000m	