



Nieuwsbrief jeugd: december

Belangrijke data

2 december	veldloop Arac
9 december	indoor Herentals (ook voor kangoeroes en benjamins)
16 december	kerstfeestje
17 december	veldloop Lilse Bergen
14 januari	PK veldloop De Keiheuvel
21 januari	veldloop Herentals
28 januari	veldloop Geel
4 februari	veldloop Lommel
10 februari	indoor Herentals (ook voor kangoeroes en benjamins)
25 februari	veldloop Essen
27 april	Beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen

Veldloop Arendonk

Zoals in de vorige nieuwsbrief al vermeld werd, organiseren we op **zaterdag 2 december** onze eigen jaarlijkse veldloop in het Congobos. Hopelijk komen jullie hier massaal naar toe! Je kan inschrijven via atletiek.nu tot 30 november. Zorg wel dat je om 10u aanwezig bent aan de scoutslokalen met je officiële nummer (als je die hebt).

Een dergelijke organisatie kan niet doorgaan zonder vele vrijwillige helpers. Als we allemaal ons steentje bijdragen en wat tijd opofferen, komt dit allemaal in orde zonder dat er mensen een gans weekend moeten opofferen. Op vrijdag wordt vanaf 9 uur zoveel mogelijk klaargezet en op zaterdag hebben we vele vrijwilligers nodig. Heel concreet zijn we nog op zoek naar mensen achter de toeg tussen 12 uur (12u30) en 14u30, maar geef gerust door waar je wil helpen. Wil je komen helpen, mail dan naar jeugd_arac@hotmail.com of antwoorden op deze mail. We zijn jullie enorm dankbaar.

Kerstfeestje

Op zaterdag 16 december houden we ons jaarlijks jeugdkerstfeestje. Meer details hieromtrent krijgen jullie in een aparte uitnodiging.

Trainingen in de eindejaarsperiode

Tijdens de kerstvakantie wordt er geen training gegeven op dinsdag 26 en donderdag 28 december en op dinsdag 2 en donderdag 4 januari. Voor onze miniemen volgt er nog een aparte mail wat betreft de vrijdag- en zondagtrainingen. Vanaf dinsdag 9 januari zien we jullie graag terug voor een nieuw sportief jaar.

Wafelverkoop

T.e.m. dinsdag 28 november verkopen we nog wafels aan 7 euro per doos. Nadien wordt de eventuele overschot aan een goed doel geschonken.



VELDLOOP ARAC 02/12/2022

Adres congobos
 Inschrijven via <https://www.atletiek.nu/>
 Tot 30 november 2023
 Eerste start 10u50 (G-atleten)
 Aanwezig kan 10u00
 Ben 10u10
 Pup 10u40
 Min 11u00
 Inkomgeld : 5 €

Uurschema

Uurschema + aantal ronden ARAC veldloop 2023					
Categorie	Geb.jaar	D / H	Afstand netto	aantal ronden	startuur 2023
G-Loop	alle leeftijden	D / H	880m	1 X B	10h50
Kangoeroes	2017 / 2018	D	660m	1 x A	11H00
Kangoeroes	2017 / 2018	H	660m	1 X A	11H07
Benjamins	2016	D	880m	1 X B	11H14
Benjamins	2015	D	880m	1 X B	11H21
Benjamins	2016	H	880m	1 X B	11H28
Benjamins	2015	H	880m	1 X B	11H35
Pupillen	2014	D	1460M	1 X A + 1 X B	11H42
Pupillen	2013	D	1460M	1 X A + 1 X B	11H50
Pupillen	2014	H	1460M	1 X A + 1 X B	11H58
Pupillen	2013	H	1460M	1 X A + 1 X B	12H06
Miniemen	2012	D	2030M	2 X C	12H14
Miniemen	2011	D	2030M	2 X C	12H25
Miniemen	2012	H	2030M	2 X C	12H36
Miniemen	2011	H	2030M	2 X C	12H47
Cad	2010 - 2009	D	3030M	3 X C	12H58
Cad	2010 - 2009	H	3030m	3 X C	13H17
Schol - Mas 50+	2008 - 2007 - 50+	D	4280M	1 X C + 2 X D	13H26
Schol - Mas 50+	2008 - 2007 - 50+	H	4280m	1 X C + 2 X D	13H46
Jun/sen/Mas	2006 -	D	5780m	1 X B + 3 X D	14H05
Sen	2004 -	H	8400M	5 X D	14H37
Jun / Mas 35-40-45	2006-	H	5780M	1 X B + 3 X D	15H12
Jun/sen/Mas - Korte cross	2006 -	H	2880m	1 x B + 2 x C	15H47
				EINDE +/-	16H00

INDOORMEETING Herentals : 9/12/2022

Adres		Bloso sportcentrum – Vorselaarsebaan 60 – 2200 Herentals
Inschrijven	via	https://www.atletiek.nu/
	Tot	8/12/2023 20u00
Begin	kan/ben	10u00
	pup/min	13u30
Aanwezig	kan/ben	9u15
	pup/min	12u45
Inkomgeld		gratis voor publiek

Programma:

Kangoeroes	30m, stoten, hoog, aflossing
Benjamins	40m horde, stoten, ver, aflossing
Pupillen	50m, kogel, hoog, ver
Miniemen	50m kogel, hoog, ver

VELDLOOP Lilse Bergen : 17/12/2022

Adres :		Domein Lilse Bergen – Strandweg 3 – 2275 Lille
Inschrijven	via	https://www.atletiek.nu/
	Tot	16/12/2022 (12u)
Vertrek Arendonk		09u40
Eerste start		11u00 (G-atleten – kangoeroes 11u05)
Aanwezig	kan	10u05
	Ben	10u15
	Pup	10u35
	Min	11u00
Inkomgeld :		5 €

Parcours en uurschema

