



Nieuwsbrief jeugd: december

Belangrijke data

7 december veldloop Arac

14 december kerstfeestje

22 december veldloop Lilse Bergen

4 januari PK veldloop Arendonk

19 januari veldloop Herentals

26 januari veldloop Geel

2 februari veldloop Lommel

8 februari indoor Herentals (ook voor kangoeroes en benjamins)

9 februari veldloop Mol (Balen)

23 februari veldloop Tessenderlo

14-18 april atletiekkamp voor pupillen en minimen

3 mei Beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen

Veldloop Arendonk

Zoals in de vorige nieuwsbrief al vermeld werd, organiseren we op **zaterdag 7 december** onze eigen jaarlijkse veldloop in het Congobos. Hopelijk komen jullie massaal naar onze veldloop! Je kan inschrijven via atletiek.nu tot 6 december 13u. Zorg wel dat je om 10u aanwezig bent aan de scoutslokalen met je officiële nummer (als je die hebt).

Een dergelijke organisatie kan niet doorgaan zonder vele vrijwillige helpers. Als we allemaal ons steentje bijdragen en wat tijd opofferen, komt dit allemaal in orde zonder dat er mensen een gans weekend moeten opofferen. Op vrijdag wordt vanaf 9 uur zoveel mogelijk klaargezet. Geef gerust door waar je wil helpen.

Wil je komen helpen, mail dan naar jeugd_arac@hotmail.com of antwoorden op deze mail. We zijn jullie enorm dankbaar.

Kerstfeestje

Op zaterdag 14 december houden we ons jaarlijks jeugdkerstfeestje. Meer details hieromtrent krijgen jullie in een aparte uitnodiging.



Trainingen in de eindejaarsperiode

Tijdens de kerstvakantie wordt er geen training gegeven op dinsdag 24 december, donderdag 26 december en dinsdag 31 december. Op donderdag 2 januari gaat de training wel door. Voor onze miniemen volgt er nog een aparte mail wat betreft de vrijdag- en zondagtrainingen.



VELDLOOP ARAC : 7 december 2024

Adres		Congobos
Inschrijven	via	https://www.atletiek.nu/
	Tot	6 december 2024 om 13u
Eerste start		11u00 (G-loop om 10u50)
Aanwezig	kan	10u00
	Ben	10u15
	Pup	10u45
	Min	11u15
Inkomgeld :		5 €

Uurschema

zaterdag 7 december 2024

10:50u	G-LOOP	880m
11:00u	KAN-V	660m
11:07u	KAN-M	660m
11:14u	BEN1-V	880m
11:21u	BEN2-V	880m
11:28u	BEN1-M	880m
11:35u	BEN2-M	880m
11:42u	PUP1-V	1460m
11:50u	PUP2-V	1460m
11:58u	PUP1-M	1460m
12:06u	PUP2-M	1460m
12:14u	MIN1-V	2030m
12:25u	MIN2-V	2030m
12:36u	MIN1-M	2030m
12:47u	MIN2-M	2030m
12:58u	CAD-V	3030m
13:17u	CAD-M	3030m
13:26u	SCHOL/MAS 50+ V	4280m
13:46u	SCHOL/MAS 50+ M	4280m
14:05u	JUN/SEN/MAS 35+ V	5780m
14:37u	SEN-M	8400m
15:12u	JUN/MAS 35-40-45	5780m
15:47u	Korte Cross-M	Korte XC

VELDLOOP Lilse Bergen : 22/12/2024

Adres : Domein Lilse Bergen – Strandweg 3 – 2275 Lille
 Inschrijven via <https://www.atletiek.nu/>
 Tot 21/12/2024 (12u)
 Vertrek Arendonk 09u40
 Eerste start 11u00 (G-atleten – kangoeroes 11u05)
 Aanwezig kan 10u05
 Ben 10u15
 Pup 10u35
 Min 11u00
 Inkomgeld : 5 €

Parcours en uurschema

HEREN **DAMES**

AVOS ATLETIEKCLUB VOSSELAAR
 AVOS vzw organiseert:
 41ste Vossecross voor DAMES *ErePrijs DBR
 29ste VELDLOOP voor HEREN
 ZONDAG 22 december 2024
 DOMEIN DE LILSE BERGEN *GPS: Strandweg, LILLE

AVOS dankt zijn Hoofdsponsors:
 Albert Heijn Peeters-Govers DBR
 SPORTCITY VELDENBERGSTRAT 69 2330 MERKSPLAS www.sportcity.be

11u00 G-loop	600m Start + Mini
11u05 KANGOEROES MEISJES '18-'19	600m Start + Mini
11u10 KANGOEROES JONGENS '18-'19	600m Start + Mini
11u15 BENJAMINS MEISJES '17	830m Start + 1A
11u20 BENJAMINS MEISJES '16	830m Start + 1A
11u25 BENJAMINS JONGENS '17	830m Start + 1A
11u30 BENJAMINS JONGENS '16	830m Start + 1A
11u35 PUPILLEN MEISJES '15	1070m Start + 1B
11u41 PUPILLEN MEISJES '14	1070m Start + 1B
11u47 PUPILLEN JONGENS '15	1070m Start + 1B
11u53 PUPILLEN JONGENS '14	1070m Start + 1B
11u59 MINIEMEN MEISJES '13	1530m Start + 2A
12u08 MINIEMEN MEISJES '12	1530m Start + 2A
12u17 MINIEMEN JONGENS '13	2010m Start + 2B
12u26 MINIEMEN JONGENS '12	2010m Start + 2B
12u35 KADETTEN MEISJES '10 + '11	2575m Start + 1B + 1C
12u50 KADETTEN JONGENS '10 + '11	3140m Start + 2C
13u05 SCHOLIEREN MEISJES '08 + '09	3515m Start + 2B + 1C
13u20 SCHOLIEREN JONGENS '08 + '09	4080m Start + 1B + 2C
MASTERS M50	
13u45 KORTE CROSS DAMES (vanaf JUN)	2575m Start + 1B + 1C
14u00 KORTE CROSS HEREN (vanaf JUN)	2575m Start + 1B + 1C
14u15 JUN + MAS + SEN DAMES	5585m Start + 1B + 3C
14u45 SENIOREN HEREN	8595m Start + 1B + 5C
15u20 JUN + MAS35-40-45 HEREN	5585m Start + 1B + 3C

Legende:
 Toiletten, EHBO, Start, Finish, Podium, Prijsuitreiking, Parking, Secretariaat, Catering, Douches, Tentenzone

Richting: Snelweg E34 Antwerpen Eindhoven // Afrit 22