



Nieuwsbrief jeugd: februari

Belangrijke data

4 februari	veldloop Lommel
10 februari	indoor Herentals (ook voor kangoeroes en benjamins)
25 februari	veldloop Essen
8-12 april	atletiekkamp ARAC (enkel voor pupillen en miniemen)
19 april	kampioenviering ARAC
27 april	Beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen te Arendonk
22 juni	open meeting ARAC (niet voor kan en ben)
1 september	wedstrijd op ARAC voor kan ben pup en min
28 en 29 sept.	jeugdweekend

Beker van Vlaanderen (BvV)

Zoals in de vorige nieuwsbrief ook al vermeld, gaat deze door op zaterdag 27 april, zowel voor de meisjes als de jongens. Dit is enkel voor pupillen en miniemen en is voor de club een belangrijke wedstrijd. Noteer de datum dus alvast in jullie agenda's! Meer info hierover zullen jullie ten gepaste tijde ontvangen in een afzonderlijke mail.

Jeugdwedstrijd ARAC

Op zaterdag 22 juni 2023 vindt op onze terreinen een open meeting plaats. In de namiddag komen de pupillen en miniemen in actie. 's Avonds is het de beurt aan alle categorieën vanaf cadet. Op 1 september mogen al onze jeugdathleten van kangoeroe tot miniem hun kunnen tonen in Arendonk.

Filmpje jeugdweekend

Het filmpje van het jeugdweekend hebben we dan wel laten zien op ons kerstfeestje, maar jullie kunnen dit ook nog eens rustig herbekijken op de website of via deze link (best kopiëren naar je browser).

<https://photos.onedrive.com/share/823938B8F6FFB603!422?cid=823938B8F6FFB603&resId=823938B8F6FFB603!422&authkey=!AOGPmnlHUUD1HJI&ithint=video&e=gQzUbV>

Voor diegene die niet weten waarom we met onze jeugdathleten op weekend gaan (volledig gratis) en wie er mee mag, willen we nog eens de link naar ons puntensysteem toevoegen. Als jullie hierover vragen hebben, kan je steeds na een training bij ons terecht.

[Puntensysteem jeugd \(atletiek-arac.be\)](https://atletiek-arac.be)

Youtube filmpjes van wedstrijden

Voor sommigen gekend, anderen hebben misschien al camera's op een veldloop gezien, nog anderen vallen uit de lucht, maar je kan van een aantal wedstrijden filmpjes vinden op YouTube.

Eén van de hobby's van Leon Verswyvelt is het filmen van sportwedstrijden, voornamelijk veldlopen en wielervedstrijden. Die filmpjes plaatst hij op YouTube en kan je vinden onder zijn naam en bijvoorbeeld de plaats van de veldloop. Tof om jezelf of je kinderen te zien lopen.

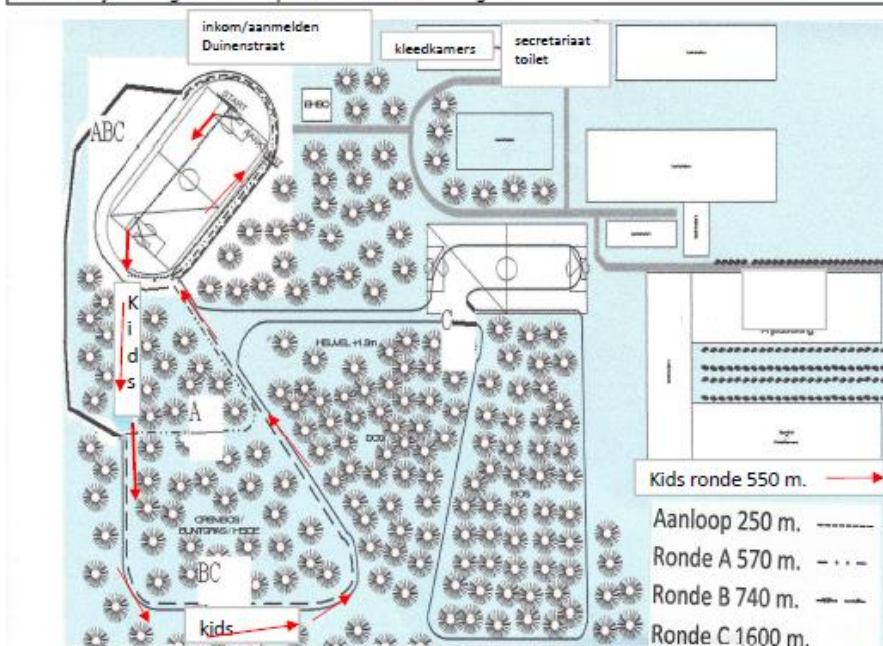
VELDLOOP LOMMEL : zondag 04/02/2024

Adres : Duinenstraat – 3920 Lommel
Inschrijven via <https://www.atletiek.nu/>
Tot 03/02/2024 (12u)
Vertrek Arendonk 10u10
Eerste start 11u45 (G-loop 11u35)
Aanwezig kan 10u45
Ben 11u00
Pup 11u25
Min 11u50
Inkomgeld : 4 €

Uurschema en parcours :

55 ^{ste} VELDLOPEN van LOMMEL					
	Zondag	4 feb 24	Terrein:	PROVIL	Tijd
G-Loop		820m	Aanloop + 1 x A		11,35
Kangeroe meisjes	17-18	550m	1 kids ronde		11,45
Kangeroe jongens	17-18	550m	1 kids ronde		11,50
Benjamins 1 Meisjes	2016	820m	Aanloop + 1 x A		12,00
Benjamins 2 Meisjes	2015	820m	Aanloop + 1 x A		12,06
Benjamins 1 Jongens	2016	820m	Aanloop + 1 x A		12,12
Benjamins 2 Jongens	2015	820m	Aanloop + 1 x A		12,18
Pupillen Meisjes 1	2014	1390m	Aanloop + 2 x A		12,24
Pupillen Meisjes 2	2013	1390m	Aanloop + 2 x A		12,31
Pupillen Jongens 1	2014	1390m	Aanloop + 2 x A		12,38
Pupillen Jongens 2	2013	1390m	Aanloop + 2 x A		12,45
Miniemen Meisjes 1	2012	1730m	Aanloop 2 x B		12,52
Miniemen Meisjes 2	2011	1730m	Aanloop 2 x B		13,02
Miniemen Jongens 1	2012	1730m	Aanloop 2 x B		13,12
Miniemen Jongens 2	2011	1730m	Aanloop 2 x B		13,24
Cadetten dames	09+10	2990m	Aanloop + 2 x A + 1 x C		13,36
Cadetten heren	09+10	2990m	Aanloop + 2 x A + 1 x C		13,51
Scholieren dames + W 50 +	07+08	4190m	Aanloop + 1 x B + 2 x C		14,06
Scholieren heren + M 50+	07+08	4190m	Aanloop + 1 x B + 2 x C		14,24
Juniors + Masters + Seniors dames		5790m	Aanloop + 1 x B + 3 x C		14,50
Seniors heren		8990m	Aanloop + 1 x B + 5 x C		15,20
Juniors + Masters heren		5790m	Aanloop + 1 x B + 3 x C		16,00

De wedstrijden volgen elkaar op in bovenvermelde volgorde



INDOORMEETING HERENTALS : zaterdag 10/02/2024

Adres		Bloso sportcentrum – Vorselaarsebaan 60 – 2200 Herentals
Inschrijven	via	https://www.atletiek.nu/
	Tot	07/02/2024
Vertrek Arendonk		08u40 (voor kan-ben) 12u00 (voor pup-min)
Begin		10u00 (voor kan-ben) 13u30 (voor pup-min)
Aanwezig		09u15 (kan-ben) 12u30 (pup-min)
Inschrijvingsgels		5 € voor de eerste proef, de volgende proeven zijn gratis
Inkomgeld		gratis

Proeven:

Kan meerkamp (30m – stoten – ver) + team estafette
Ben meerkamp (40m – stoten – hoog) + team estafette
Pup 50m horden – kogel – hoog – ver
Min 50m horden – kogel – hoog – ver

Uurschema

Kangoeroes Groep A

10:00u 30m

10:35u Ver

11:10u Stoten

Kangoeroes Groep B

10:00u Stoten

10:35u 30m

11:10u Ver

Kangoeroes Groep C

10:00u Ver

10:35u Stoten

11:10u 30m

Miniem Vrouwen

13:30u Ver

14:15u 50mH

14:30u Kogel

15:20u Hoog

Pupil Vrouwen

13:30u 50mH

13:45u Kogel

14:30u Ver

15:20u Hoog

Benjamins Groep A

10:00u 40m

10:35u Hoog

11:10u Stoten

Benjamins Groep B

10:00u Stoten

10:35u 40m

11:10u Hoog

Benjamins Groep C

10:00u Hoog

10:35u Stoten

11:10u 40m

Miniem Mannen

13:30u Hoog

15:05u 50mH

15:30u Kogel

16:30u Ver

Pupil Mannen

13:30u Hoog

15:00u 50mH

15:30u Ver

16:30u Kogel

VELDLOOP ESSEN : zondag 25/02/2024

Adres : College Eucharistisch Hart - Rouwmoer 7 – 2910 Essen
(Maar wilt u de GPS gebruiken, geef dan "Pater Godstlaan" in)

Inschrijven via <https://www.atletiek.nu/>
Tot 24/02/2024

Eerste start 12u20 (G-loop 12u)

Aanwezig Kan 11u20
Ben 11u30
Pup 11u50
Min 12u15

Inkomgeld : 6 €

Uurschema :

zondag 25 februari 2024

12:00u	AMH -M/V	300 meter
12:10u	ANH -M/V	700 meter
12:20u	KAN-V	500 meter
12:25u	KAN-M	500 meter
12:30u	BEN1-V	700 meter
12:35u	BEN2-V	700 meter
12:40u	BEN1-M	700 meter
12:45u	BEN2-M	700 meter
12:50u	PUP1-V	1100 meter
12:56u	PUP2-V	1100 meter
13:02u	PUP1-M	1100 meter
13:08u	PUP2-M	1100 meter
13:14u	MIN1-V	1600 meter
13:22u	MIN2-V	1600 meter
13:30u	MIN1-M	1600 meter
13:38u	MIN2-M	1600 meter