



Nieuwsbrief jeugd: januari

Belangrijke data

14 januari	PK veldloop De Keiheuvel
21 januari	veldloop Herentals
28 januari	veldloop Geel
4 februari	veldloop Lommel
10 februari	indoor Herentals (ook voor kangoeroes en benjamins)
25 februari	veldloop Essen
8-12 april	atletiekkamp ARAC (enkel voor pupillen en miniemen)
19 april	kampioenviering ARAC
27 april	Beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen te Arendonk



Beste wensen

Voor het nieuwe jaar wensen wij jullie een parcours vol nieuwe uitdagingen, persoonlijke records en onvergetelijke momenten. Moge de startblokken van 2024 jullie een vliegende start geven naar succes en geluk, zowel op als naast de piste!

Trainingen in de eindejaarsperiode

Zoals in de vorige nieuwsbrief reeds werd vermeld, wordt er tijdens de eindejaarsperiode geen training gegeven op dinsdag 26 december, donderdag 28 december en op dinsdag 2 en donderdag 4 januari. De trainingen worden hervat op dinsdag 9 januari.

Hinder werken sporthal

Tijdens de werken aan de sporthal merken we enerzijds een onveilige situatie op aan de ingang van de piste en anderzijds staat de pad van de parking naar de piste geregeld onder water. Daarom gaan we vanaf januari volgende aanpassingen doorvoeren.

- De poort van de piste aan de parking zal voortaan open zijn tijdens de training. Je kan daar ook je fiets zetten. (of wacht tot er een trainer aanwezig is die de poort open doet).
- De andere poort zal ook open zijn voor diegene die van de andere kant komen. Die kunnen hun fiets daar blijven zetten.

We spreken nog steeds af aan het schuilhokje, maar we rijden NIET met onze fiets over de piste. De eerste trainingen zal er een jeugdtrainer je vertellen waar fietsen gezet kunnen worden.

Beker van Vlaanderen pupillen en miniemen

Op zaterdag 27 april 2024 zal de jaarlijkse Beker van Vlaanderen voor zowel de jongens als de meisjes doorgaan. En dit jaar gaat de wedstrijd door op onze eigen ARAC-piste! Dit is voor onze club een heel belangrijke wedstrijd. We zouden dan ook willen vragen om deze datum al zeker te noteren in jullie agenda's. Meer info over deze wedstrijd krijgen jullie in de volgende nieuwsbrieven.

Atletiekkamp

Ook dit jaar voorzien we voor de pupillen en miniemen een atletiekkamp. Dit zal doorgaan tijdens de tweede week van de paasvakantie (8 tot 12 april).

Verdere info volgt tijdig.

Belangrijke mededeling rond de volgende indoor meeting in Herentals

Gezien het grote aantal deelnemers op de vorige indoormeeting, worden onderstaande maatregelen getroffen voor de volgende meeting van 10 februari voor pupillen en miniemen.

Maximum 35 deelnemers per kamproef (hoog, kogel en ver) worden toegelaten.

Voor de loopnummers (50 m horde) zijn geen beperkingen wat betreft het aantal deelnemers.

Je kan inschrijven vanaf 2 januari. Wees er snel bij.

PK VELDLOOP DE KEIHEUVEL : zondag 14 januari 2024

Adres : Recreatiedomein Keiheuvel - 17de Esc. Licht Vliegwezenlaan 14
2490 Balen

Inschrijven via <https://www.atletiek.nu/>
Tot 12/01/2024

Vertrek Arendonk 08u45
Eerste start 10u30 (G-atleten 10u20)

Aanwezig Kan 09u30
Ben 09u40
Pup 10u05
Min 10u30

Inkomgeld : 5 €

Uurschema

zondag 14 januari 2024

10:20u	G-LOOP
10:30u	KAN-V
10:35u	KAN-M
10:40u	BEN1-V
10:46u	BEN2-V
10:52u	BEN1-M
10:58u	BEN2-M
11:04u	PUP1-V
11:11u	PUP2-V
11:18u	PUP1-M
11:25u	PUP2-M
11:32u	MIN1-V
11:41u	MIN2-V
11:50u	MIN1-M
11:59u	MIN2-M
12:38u	CAD-V
12:51u	CAD-M
13:04u	SCHOL VROUWEN + MASTERS VROUWEN 50+
13:17u	Scholieren mannen + masters 50+ mannen
13:35u	JUN-SEN-MAS 35+ DAMES
14:00u	SEN-M
14:35u	JUNIORS + MASTERS 35+ MANNEN
15:00u	KORTE CROSS DAMES
15:25u	KORTE CROSS HEREN

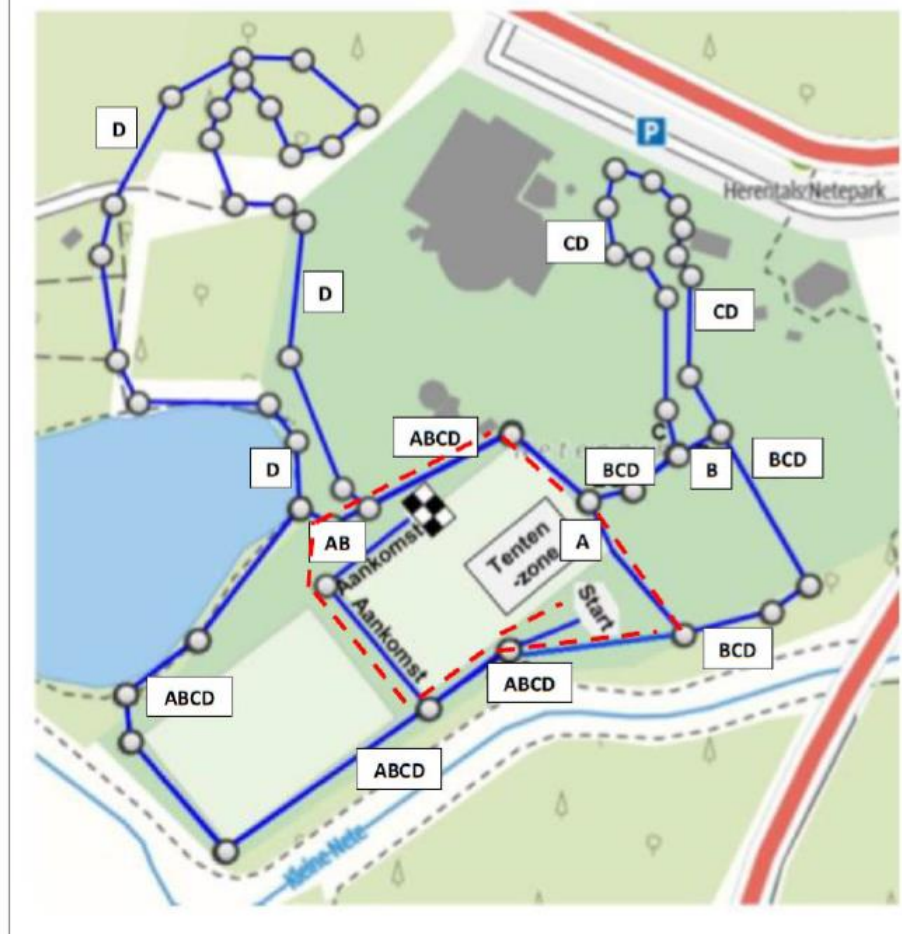
VELDLOOP AC HERENTALS : zondag 21 januari 2024

Adres : Netepark Herentals, Vorselaarsebaan - 2200 Herentals
Inschrijven via <https://www.atletiek.nu/>
Tot 18/01/2024
Vertrek Arendonk 10u20
Eerste start 12u07 (G-atleten 11u45)
Aanwezig kan 11u10
Ben 11u20
Pup 11u45
Min 12u10
Inkomgeld : 6 €

Uurschema en parcours

11u45: G-recrea D + H	600m:	1 minironde + aankomst
11u52: AMH D+H	1850m:	1A + 1C + aankomst
12u07: Kang.D 17-18	600m:	1 minironde + aankomst
12u12: Kang.H 17-18	600m:	1 minironde + aankomst
12u17: Benj D 16	800m:	1A + aankomst
12u23: Benj D 15	800m:	1A + aankomst
12u29: Benj H 16	800m:	1A + aankomst
12u35: Benj H 15	800m:	1A + aankomst
12u41: Pup D 14	1000m:	1B + aankomst
12u47: Pup D 13	1000m:	1B + aankomst
12u53: Pup H 14	1000m:	1B + aankomst
12u59: Pup H 13	1000m:	1B + aankomst
13u05: Min D 12	1850m:	1A + 1C + aankomst
13u15: Min D 11	1850m:	1A + 1C + aankomst
13u25: Min H 12	1850m:	1A + 1C + aankomst
13u35: Min H 11	1850m:	1A + 1C + aankomst

Parcours veldloop AC Herentals



--- : G-recrea + KAN

VELDLOOP GEEL : zondag 28 januari 2024

Adres :	Sport- & recreatiecentrum 'Lissenvijver', Lissenvijver 10 - 2440 Geel
Inschrijven	via https://www.atletiek.nu/
	Tot 27/01/2024
Vertrek Arendonk	09u30
Eerste start	11u10 kangoeroes (G-atleten 11u00)
Aanwezig	kan 10u10
	Ben 10u20
	Pup 10u45
	Min 11u15
Inkomgeld :	5 €

Uurschema en parcours

<u>Starttijd</u>	<u>Categorie</u>	<u>Parcours</u>	<u>Afstand</u>
11u00	G-atleten (V+M)	Start+B+Finish	900
11u10	Kangoeroes V 2017-2018	Start+A+Finish	750
11u15	Kangoeroes M 2017-2018	Start+A+Finish	750
11u20	Benjamins V 2016	Start+A+Finish	750
11u25	Benjamins V 2015	Start+A+Finish	750
11u30	Benjamins M 2016	Start+A+Finish	750
11u35	Benjamins M 2015	Start+A+Finish	750
11u44	Pupillen V 2014	Start+C+Finish	1180
11u52	Pupillen V 2013	Start+C+Finish	1180
12u00	Pupillen M 2014	Start+C+Finish	1180
12u08	Pupillen M 2013	Start+C+Finish	1180
12u16	Miniemen V 2012	Start+2xB +Finish	1720
12u26	Miniemen V 2011	Start+2xB +Finish	1720
12u35	Miniemen M 2012	Start+2xB +Finish	1720
12u44	Miniemen M 2011	Start+2xB +Finish	1720

Overzicht parcours veldloop 2024

