



Nieuwsbrief jeugd: januari

Belangrijke data

15 januari	PK veldloop Hulshout
22 januari	veldloop Herentals
29 januari	veldloop Geel
5 februari	veldloop Lommel
11 februari	indoor pupillen en miniemen
26 februari	BK veldloop Brussel
13 mei	Beker van Vlaanderen pupillen en miniemen (jongens en meisjes)



Beste wensen

Namens alle trainers en bestuursleden willen we jullie het allerbeste toewensen voor het komende jaar. We wensen jullie bovenal een goede gezondheid, veel vriendschap, goede prestaties en vooral veel plezier met elkaar en in het samen sporten!

Trainingen in de eindejaarsperiode

Zoals in de vorige nieuwsbrief ook reeds werd vermeld, wordt er tijdens de eindejaarsperiode geen training gegeven op dinsdag 27 december en donderdag 29 december. Op dinsdag 3 januari en donderdag 5 januari gaat de training wel door.

Beker van Vlaanderen pupillen en miniemen

Op zaterdag 13 mei 2023 zal de jaarlijkse Beker van Vlaanderen voor zowel de jongens als de meisjes doorgaan. Dit is voor onze club een heel belangrijke wedstrijd. We zouden dan ook willen vragen om deze datum al zeker te noteren in jullie agenda's. We weten dat het dan vormsel is in Arendonk dus rekenen we vooral op alle andere atleten.

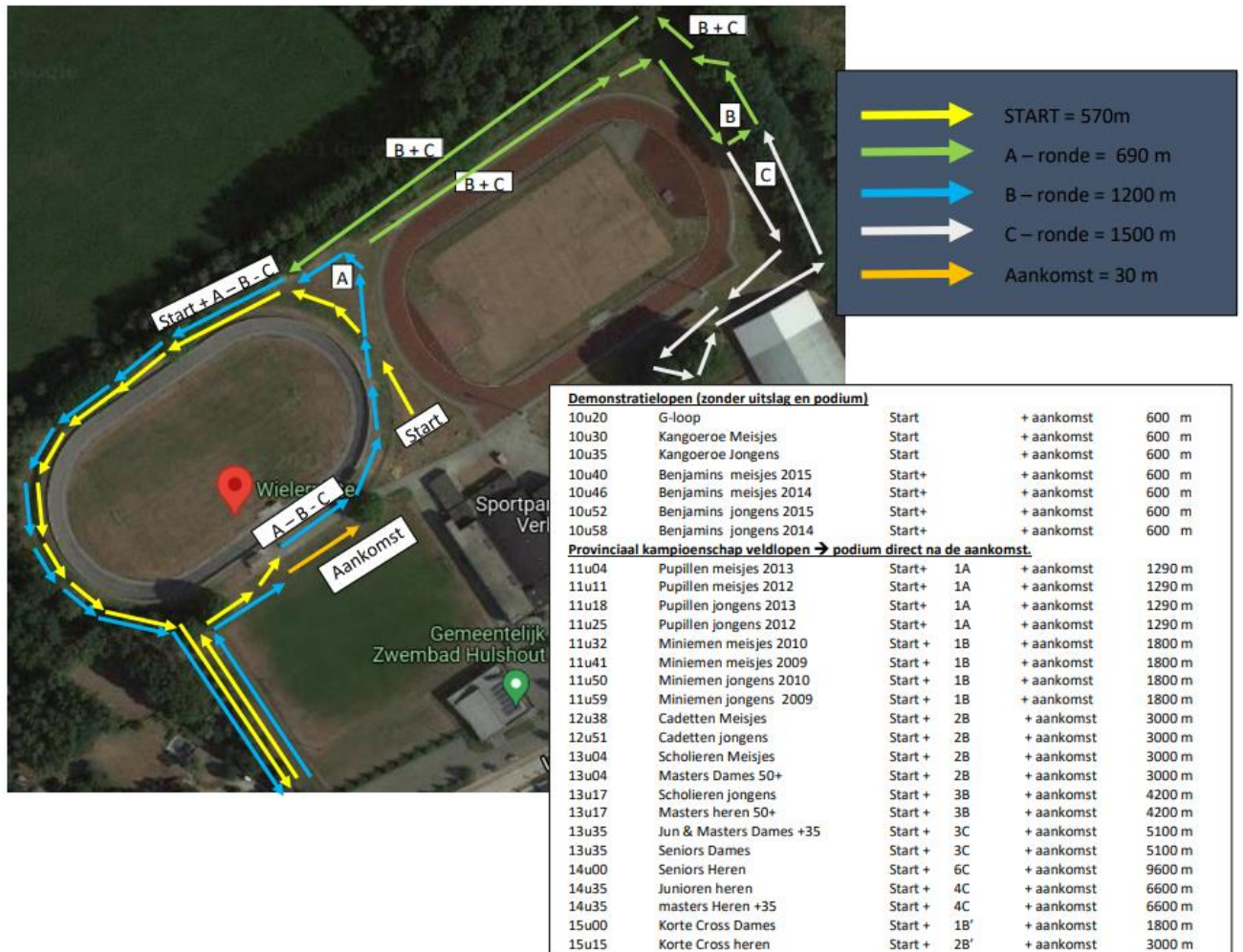
Meer info over deze wedstrijd krijgen jullie in de volgende nieuwsbrieven.

PK VELDLOOP HULSHOUT : zondag 15 januari 2023

Adres :	Industriepark 3 – 2235 Hulshout
Inschrijven	via https://www.atletiek.nu/
	Tot 12/01/2023
Vertrek Arendonk	08u35
Eerste start	10u30 (G-atleten 10u20)
Aanwezig	kan 09u30
	Ben 09u40
	Pup 10u05
	Min 10u30
Inkomgeld :	5 €

Parcours en uurschema

PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP VELDLOPEN – HULSHOUT – 15 JANUARI 2023



VELDLOOP AC HERENTALS : zondag 22 januari 2023

Adres : Netepark Herentals, Vorselaarsebaan - 2200 Herentals
 Inschrijven via <https://www.atletiek.nu/>
 Tot 19/01/2023
 Vertrek Arendonk 10u20
 Eerste start 12u08 (G-atleten 12u00)
 Aanwezig kan 11u10
 Ben 11u20
 Pup 11u45
 Min 12u10
 Inkomgeld : 6 €

Uurschema

Tijd	Startgroep	Onderdeel
zondag 22 januari 2023		
12:00u	AMH D+H 800m	AMH 800m
12:08u	KAN-V	600m
12:13u	KAN-M	600m
12:18u	BEN1-V	600m
12:23u	BEN2-V	600m
12:28u	BEN1-M	600m
12:33u	BEN2-M	600m
12:38u	PUP1-V	1000m
12:44u	PUP2-V	1000m
12:50u	PUP1-M	1000m
12:56u	PUP2-M	1000m
13:02u	MIN1-V	1850m
13:12u	MIN2-V	1850m
13:22u	MIN1-M	1850m
13:32u	MIN2-M	1850m
13:42u	CAD-V	2900m
13:56u	CAD-M	3350m
14:11u	Schol D + Mas W50+	3500m
14:27u	Schol H + Mas M50+	4400m
14:49u	Jun D + Sen D + Mas W35+	5200m
15:16u	SEN-M	9500m
15:51u	JUN-M + Mas M35+	6100m

VELDLOOP GEEL : zondag 29 januari 2023

Adres :	Sport- & recreatiecentrum 'Lissenvijver', Lissenvijver 10 - 2440 Geel
Inschrijven	via https://www.atletiek.nu/
	Tot 27/01/2023
Vertrek Arendonk	10u15
Eerste start	12u00 kangoeroes (G-atleten 12u10)
Aanwezig	kan 11u00
	Ben 11u15
	Pup 11u35
	Min 12u05
Inkomgeld :	5 €

Uurschema

Tijd	Startgroep	Onderdeel
zondag 29 januari 2023		
12:00u	KAN-V	600m
12:05u	KAN-M	600m
12:10u	G-M	1200m
12:10u	G-V	1200m
12:15u	BEN1-V	600m
12:21u	BEN2-V	600m
12:27u	BEN1-M	600m
12:33u	BEN2-M	600m
12:39u	PUP1-V	1200m
12:47u	PUP2-V	1200m
12:55u	PUP1-M	1200m
13:03u	PUP2-M	1200m
13:11u	MIN1-V	1900m
13:20u	MIN2-V	1900m
13:29u	MIN1-M	1900m
13:33u	MIN2-M	1900m
13:45u	CAD-V	2700m
14:02u	CAD-M	2975m
14:17u	SCH-V	3550m
14:35u	SCH-M	4675m
14:55u	MAS-V	5250m
14:55u	SEN-V	5250m
14:55u	JUN-V	5250m
14:55u	MAS-V	5250m
15:23u	SEN-M	9775m
16:00u	MAS-M	6375m
16:00u	JUN-M	6375m
16:00u	MAS-M	6375m