



Nieuwsbrief jeugd: maart

Belangrijke data

29 maart Jeugdmeeting Tongerlo (Kempisch jeugd criterium)

18 april { beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen meisjes te Booischot
19 april { beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen jongens te Brasschaat
Verplicht voor weekeinde

25 april jeugdmeerkamp ARENDONK (Kempisch jeugd criterium)

Trainingen

Het winterseizoen zit er alweer op en kan er terug gestart worden met de voorbereiding van het zomerseizoen (hoogspringen, verspringen, kogelstoten, ...) voor zover het weer dit toelaat. Voor velen zijn dit vertrouwde disciplines, maar ook diegenen die dit nog nooit hebben gedaan, moeten zich niet ongerust maken. Het is weer een nieuwe uitdaging en jullie zullen dit allemaal zeker en vast met veel plezier leren kennen.

Zomerwedstrijden

Als we op training beginnen met de kampnummers, wil dit ook zeggen dat onze zomerwedstrijden gepland worden. De zomerkalender is echter nog niet gekend. Deze zal online worden gezet van zodra hij bekend is. In de volgende nieuwsbrieven zal er telkens meer info volgen over de wedstrijden van die maand.

Kempisch jeugd criterium

Dit is een regelmatigheids criterium van een aantal zomerwedstrijden hier in de buurt dat wij samen met enkele atletiekverenigingen uit de omgeving (Herentals, Turnhout en Geel) organiseren. Over al deze wedstrijden wordt een totaalstand gemaakt. Je krijgt extra bonuspunten voor deze totaalstand per wedstrijd dat je deelneemt. Voor de eerste drie per categorie is er een grote trofee voorzien. Iedereen die aan minstens 6 wedstrijden deelneemt, krijgt ook een (kleinere) trofee. Doe je aan 5 wedstrijden mee, dan krijg je een medaille. De eerste wedstrijd van dit criterium staat op het eind van de maand al in Tongerlo gepland. Eind april is het onze eigen jeugdmeerkamp, die ook deel uitmaakt van dit criterium.

Beker van Vlaanderen (BvV)

Deze gaat door op 18 (meisjes) en 19 (jongens) april. Meer info hierover ontvangen jullie half maart in een afzonderlijke mail. Dit is enkel voor pupillen en miniemen. Hou deze datum vrij!!!

Info avond

Op woensdagavond 25 maart 2020 zal er om 19u30 een info avond doorgaan in het arac clubhuis. Vooral voor nieuwelingen kan dit nuttig zijn, maar ook het nieuwe puntensysteem zal er nog eens worden toegelicht.

Zoals jullie allemaal weten kunnen jullie punten verzamelen door deel te nemen aan wedstrijden. Indien jullie voldoende punten hebben verzameld, mogen jullie in oktober mee op ons mega-geweldig jeugdweekeinde. Sinds vorig jaar is dit systeem gewijzigd en daarom wordt dit ook nog eens toegelicht tijdens de info avond.

Als jullie graag aanwezig zouden zijn op deze info avond, gelieve dan een mail te sturen naar jeugd_arac@hotmail.com voor 15 maart zodat we weten hoeveel volk we ongeveer kunnen verwachten.

maandplanning: maart

		benjamin	pupil	miniem
Zondag	1			
Maandag	2			
Dinsdag	3	Training	Training	Training
Woensdag	4			
Donderdag	5	Training	Training	Training
Vrijdag	6			
Zaterdag	7			
Zondag	8			
Maandag	9			
Dinsdag	10	Training	Training	Training
Woensdag	11			
Donderdag	12	Training	Training	Training
Vrijdag	13			
Zaterdag	14			
Zondag	15			
Maandag	16			
Dinsdag	17	Training	Training	Training
Woensdag	18			
Donderdag	19	Training	Training	Training
Vrijdag	20			
Zaterdag	21			
Zondag	22			
Maandag	23			
Dinsdag	24	Training	Training	Training
Woensdag	25			
Donderdag	26	Training	Training	Training
Vrijdag	27			
Zaterdag	28			
Zondag	29	Jeugdmeeting Tongerlo (Sporta centrum Tongerlo) Vertrek: 11u45 in Arendonk (sportpark) of 11u55 in Retie sporthal Begin 13u30 1 punt te verdienen		
Maandag	30			
Dinsdag	31			

Opgelet: dit is een planning en kan altijd door de trainers aangepast worden al naargelang de weersomstandigheden en de beschikbare trainers.

Jeugdmeeting Tongerlo

Deze wedstrijd maakt deel uit van het Kempisch jeugd criterium (meer info bovenaan).

Binnenkort meer info via volgende link

<https://www.achl.be/wedstrijdkalender>