Nieuwsbrief jeugd: november

Belangrijke data

15 november	veldloop Pelt
20 november	wafelverkoop ARAC
21 november	wafelverkoop ARAC
29 november	BK veldloop Hulshout
5 december	veldloop ARAC
12 december	indoor Herentals
19 december	kerstfeestje
20 december	veldloop Lilse bergen
10 januari	PK veldloop Bornem
17 januari	veldloop Geel
24 januari	veldloop Herentals
7 februari	veldloop Keiheuvel Balen
13 februari	indoor Herentals
21 februari	veldloop Lommel
28 februari	veldloop Tessenderlo
17 april	Beker van Vlaanderen pupillen en miniemen

Inschrijvingen

De inschrijvingen voor het nieuwe seizoen zijn weer volop gestart. Ben je nog niet (her)ingeschreven gelieve dit dan zo snel mogelijk in orde te maken. Dit kan via Twizzit.
Nieuwe atleten kunnen inschrijven via de link op de Arac website
Lukt dit niet, kom dan best even langs bij één van onze trainers of op het secretariaat.

Om te kunnen deelnemen aan het nieuwe veldloopseizoen moet je over je nieuw startnummer beschikken. Deze wordt aangevraagd nadat uw betaling in orde is. De nummers worden in principe vanaf november uitgedeeld na de training ofwel vanaf het moment dat uw wedstrijdnummer binnenkomt op het secretariaat. Zorg dat je op de volgende wedstrijden steeds je nieuwe nummer bij je hebt.

Wafelverkoop

Op vrijdag 20 en zaterdag 21 november houden we onze jaarlijkse wafelverkoop.We gaan zoveel mogelijk van deur tot deur om onze intussen bekende wafels van deur tot deur te verkopen. Hierbij kunnen de kinderen de wafels verkopen en uiteraard kunnen we helpende ouders gebruiken om met de wagens te rijden.
De inkomsten hiervan worden aangewend voor ons jeugdweekend, kerstfeestje en aankoop van nieuw trainingsmateriaal.
We beginnen vrijdag om 17u30 en zaterdag om 9 uur. Kom gewoon naar ARAC (liefst in ARAC kledij en fluovestje). De groepjes worden wel verdeeld met het volk dat er op dat moment is.

Winterwedstrijden
Voor de winterwedstrijden moet er verplicht op voorhand worden ingeschreven via https://www.atletiek.nu/

Een overzicht van de eerstvolgende wedstrijden waar we als club gezamenlijk naar toe gaan vinden jullie telkens onderaan de nieuwsbrief. Je vindt er waar en wanneer de wedstrijd plaatsvindt, hoe je moet inschrijven en een aantal tijdstippen. De pupillen en miniemen lopen al wat later en zij mogen ook wat later komen (moet niet). Om de opwarming gezamenlijk en tijdig aan te pakken, vragen we om minstens 1 uur voor de start van de eerstejaars meisjes van die categorie daar te zijn. Je vindt deze uren onder 'aanwezig'.

Langs deze weg willen we ook informeren of er kandidaten zijn om af en toe de Arac-tent mee te nemen naar wedstrijden. Bij voorkeur zijn dit ouders van kangoeroes of benjamins. Het is niet nodig om daarvoor vroeger naar de wedstrijd te gaan. De tent wordt dan opgesteld als jullie aankomen. Kandidaten graag melden bij Ils.

Tickets BK veldloop Hulshout
Inkomtickets voor het BK in Hulshout kosten 8 euro per stuk in voorverkoop. Deze kan je bestellen via de website van de crosscup (https://crosshulshout.be/nl/)
Ter plaatse betaal je 10 € per stuk. Kinderen onder de 12 jaar en atleten hebben gratis toegang.

Veldloop Arendonk
Op **zaterdag 5 december** vindt onze eigen jaarlijkse veldloop plaats. Deze gaat dit jaar ook weer door in het gekende Congobos (voor meer info zie https://www.atletiek-arac.be/activiteiten/veldloop/)
Hopelijk mogen we jullie allemaal verwelkomen op deze wedstrijd!!!

Kerstfeestje
Ons jaarlijks kerstfeestje zal doorgaan op zaterdag 19 december. Alle kinderen van Arac kunnen hieraan deelnemen. Meer info hieromtrent volgt in de nieuwsbrief van december, maar noteer deze datum alvast in jullie agenda's!

VELDLOOP Pelt : zondag 15 november 2026

Adres		Toekomstlaan 5 – 3910 Pelt
Inschrijven	via	https://www.atletiek.nu/
	Tot	13 november 2026 om 12u
Eerste start		11u20 (G-loop om 11u10)
Aanwezig	kan	10u20
	Ben	10u30
	Pup	11u00
	Min	11u30
Inkomgeld :		5 €

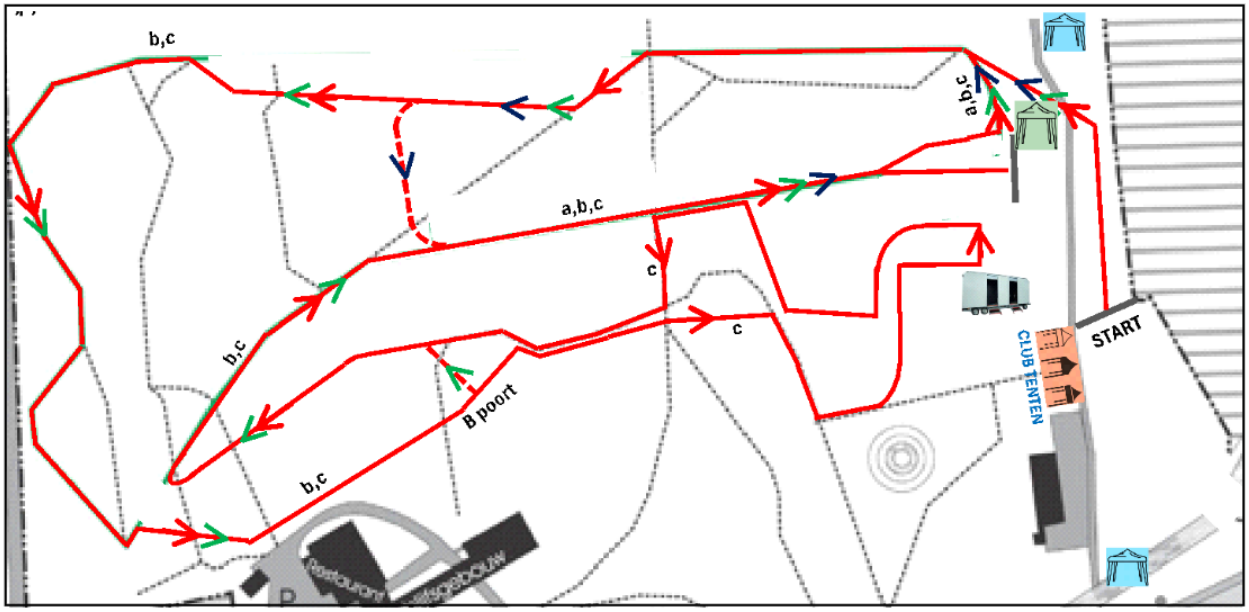
Uurschema:

UUR	CATEGORIE	GEB.JAAR	RONDEN	AFSTAND
VOORPROGRAMMA				
11.10	G-LOOP		Aanloop + 1A	570 m
11.20	KAN MEISJES	21-20	Aanloop + 1A	570 m
11.25	KAN JONGENS	21-20	Aanloop + 1A	570 m
11.31	BEN MEISJES 1e jaars	19	Aanloop + 2A	1050 m
11.37	BEN MEISJES 2e jaars	18	Aanloop + 2A	1050 m
11.47	BEN JONGENS 1e jaars	19	Aanloop + 2A	1050 m
11.53	BEN JONGENS 2e jaars	18	Aanloop + 2A	1050 m
HOOFDPROGRAMMA				
12.00	PUP MEISJES 1e jaars	17	Aanloop + 1B	1130 m
12.08	PUP MEISJES 2e jaars	16	Aanloop + 1B	1130 m
12.16	PUP JONGENS 1e jaars	17	Aanloop + 1B	1130 m
12.23	PUP JONGENS 2e jaars	16	Aanloop + 1B	1130 m
12.32	MIN MEISJES 1e jaars	15	Aanloop + 1A + 1B	1610 m
12.42	MIN MEISJES 2e jaars	14	Aanloop + 1A + 1B	1610 m
12.51	MIN JONGENS 1e jaars	15	Aanloop + 1A + 1B	1610 m
13.00	MIN JONGENS 2e jaars	14	Aanloop + 1A + 1B	1610 m

Parcours

OMLOOP

START AANLOOP : 110 m / AANKOMST – 20m
a: Kleine ronde : 480 m Poort A : Scheiding kleine – midden ronde
b: Midden ronde : 1040 m Poort B : Scheiding midden - grote ronde
c: Grote ronde : 1560 m Poort C : Scheiding midden - grote ronde



AANMELDEN
Aanmelden verplicht ten laatste 30 min voor wedstrijd op uurschema!
Aanmelden aan de achterzijde van de cateringtent. Hier kan je eveneens je 9900 nr afhalen

BK Veldloop Hulshout : zondag 29 november 2026

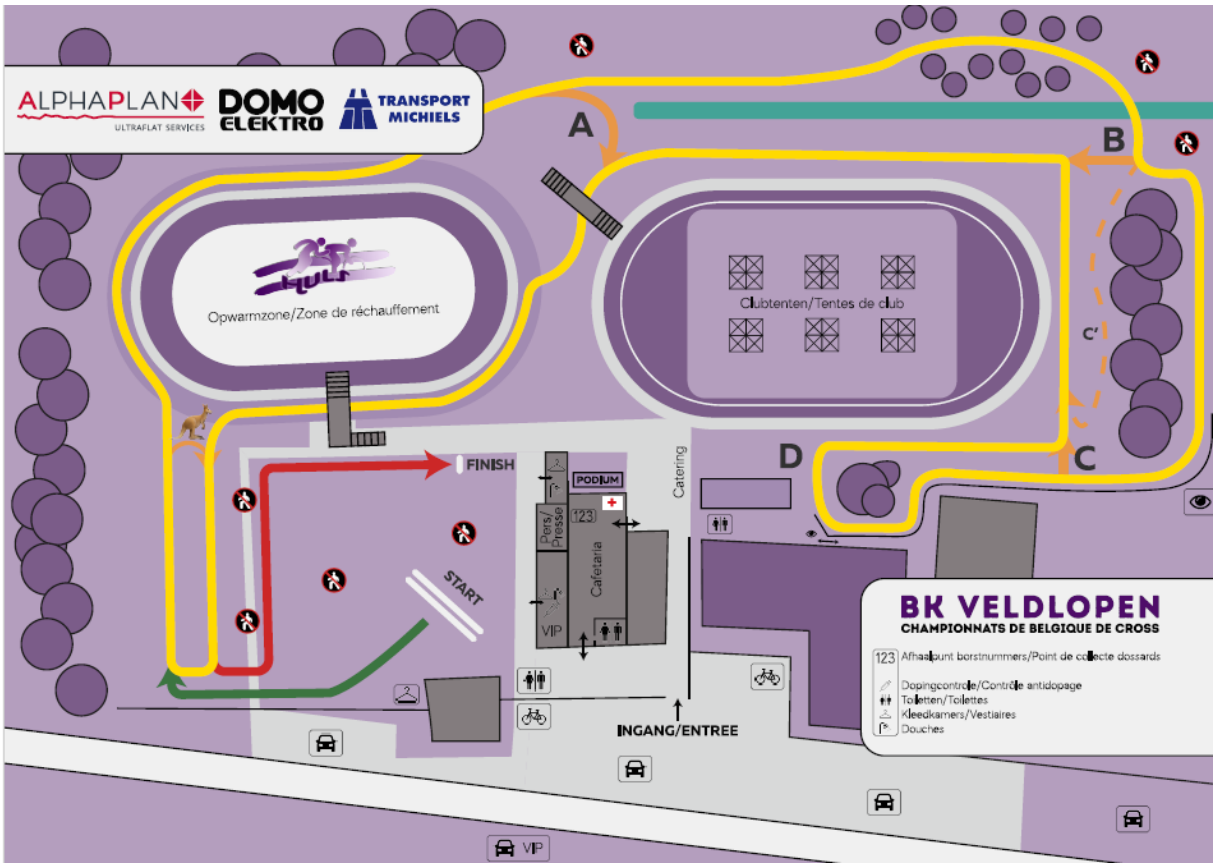
Adres		Sportpark Joris Verhaegen - Industriepark 3 – 2235 Hulshout
Inschrijven	via	https://www.atletiek.nu/
	Tot	23 november 2026 – 10u
Eerste start		09u45
Aanwezig	kan	08u45
	Ben	09u00
	Pup	09u15
	Min	09u45
Inkomgeld :		10 € (8 € in voorverkoop)

Uurschema

Voorprogramma

UUR	CATEGORIE	GEBOORTEJAAR	AFSTAND	OMLOOP
9u45	Kangoeroes meisjes	2021-2020	450 m	Start KAN Finish
9u50	Kangoeroes jongens	2021-2020	450 m	Start KAN Finish
9u55	G-loop		940 m	Start A Finish
10u02	Benjamins meisjes	2019-2018	940 m	Start A Finish
10u09	Benjamins jongens	2019-2018	940 m	Start A Finish
10u16	Pupillen meisjes	2017	1300 m	Start B Finish
10u23	Pupillen meisjes	2016	1300 m	Start B Finish
10u30	Pupillen jongens	2017	1300 m	Start B Finish
10u36	Pupillen jongens	2016	1300 m	Start B Finish
10u45	PODIUMCEREMONIES PUPILLEN MEISJES & JONGENS			
10u42	Miniemen meisjes	2015	1600 m	Start C' Finish
10u49	Miniemen meisjes	2014	1600 m	Start C' Finish
10u56	Miniemen jongens	2015	1600 m	Start C' Finish
11u03	Miniemen jongens	2014	1600 m	Start C' Finish
11u15	PODIUMCEREMONIES MINIEMEN MEISJES & JONGENS			

Parcours



VELDLOOP ARAC : zaterdag 5 december 2026

Adres		Congobos
Inschrijven	via	https://www.atletiek.nu/
	Tot	3 december 2026 – 12u
Eerste start		11u00 (G-loop om 10u50)
Aanwezig	kan	10u00
	Ben	10u15
	Pup	10u45
	Min	11u15
Inkomgeld :		5 €

Uurschema

Uurschema + aantal ronden ARAC veldloop 2026						
Categorie	Geb.jaar	D/H	Afstand	aantal ronden	startuur	prijzen
G-Loop	alle leeftijden	D / H	880m	1 X B	10h50	aan aankomst
Kangoeroes	2020 / 2021	D	660m	1 X A	11H00	"
Kangoeroes	2020 / 2021	H	660m	1 X A	11H07	"
Benjamins	2019	D	880m	1 X B	11H14	"
Benjamins	2018	D	880m	1 X B	11H21	"
Benjamins	2019	H	880m	1 X B	11H28	"
Benjamins	2018	H	880m	1 X B	11H35	"
Pupillen	2017	D	1460m	1 X A + 1 X B	11H42	vanaf 12u30
Pupillen	2016	D	1460m	1 X A + 1 X B	11H50	"
Pupillen	2017	H	1460m	1 X A + 1 X B	11H58	"
Pupillen	2016	H	1460m	1 X A + 1 X B	12H06	"
Miniemen	2015	D	2030m	2 X C	12H14	vanaf 13u05
Miniemen	2014	D	2030m	2 X C	12H25	"
Miniemen	2015	H	2030m	2 X C	12H36	"
Miniemen	2014	H	2030m	2 X C	12H47	"

Parcours


VELDLOOP ARENDONK – 5 december 2026
start- en aankomststrook
A-ronde
B-ronde
C-ronde (aanvullend op B)
D-ronde (aanvullend op B+C)
Tuintaferelen
Ravels ->
Zwartbergstraat
Rijcoach Arendonk
Zwartbergstraat
Kloosterbaan (N118)
A-B-C-D
B-C-D
A
C-D
Speeltuin Congobos
START
D
<- centrum Arendonk
TENNIS
Scouts Carpe Diem Arendonk
FINISH
SCOUTSGEBOUW
Biesputten