



# Nieuwsbrief jeugd: september

## Belangrijke data

26 augustus PK aflossing Mechelen (enkel pupillen en miniemen)  
27 augustus Pistewedstrijd Turnhout (Kempisch jeugd criterium)

2 september Pierenloop Ravels

**3 september Pistewedstrijd op ARAC (Kempisch jeugd criterium)**

10 september Pistewedstrijd Geel (Kempisch jeugd criterium)

17 september Pistewedstrijd Malle (Kempisch jeugd criterium)

**30 september – 1 oktober Jeugdweekend**

22 oktober Retie trail

## Laatste zomerwedstrijden

De laatste zomerwedstrijden zijn in aantocht. Graag willen we nog eens een warme oproep doen om met zoveel mogelijk atleten deel te nemen aan deze wedstrijden. Het is niet alleen voor de trainers aangenamer om met een grote groep deel te nemen, maar ook voor de atleten zelf is het veel leuker als ze met veel clubgenootjes in dezelfde reeks kunnen deelnemen. Het zijn ook de laatste kansen om nog wat punten bij elkaar te sprokkelen voor het jeugdweekend! Meer info over de laatste wedstrijden vinden jullie onderaan deze nieuwsbrief.

Voor de nieuwe leden (of zij die het nog niet kennen en toch willen proberen), inschrijven moet steeds gebeuren via [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu). Je moet je 1 keer registreren en dan gaat dit vlot. Dit moet niet voor het PK aflossing, daar zorgen wij voor. Als jullie vragen hierover hebben of rond wedstrijddeelname, kom gerust langs. Wij helpen je graag verder.

## Pierenloop

Op zaterdag 2 september vindt onze jaarlijkse Pierenloop plaats in Ravels. Dit is een leuke ARAC organisatie waaraan iedereen kan deelnemen. Ook ouders, broers, zussen, vriendjes, vriendinnetjes ... Voor diegenen die nog punten moeten verdienen voor het jeugdweekend : Ils zal aanwezig zijn om jullie namen te noteren.

Meer info op <https://www.atletiek-arac.be/activiteiten/pierenloop-ravels/>

## Pistewedstrijd op ARAC

Op 3 september zal de wedstrijd van het Kempisch jeugd criterium doorgaan op onze eigen ARAC-terreinen. We willen langs deze weg een warme oproep doen aan al onze jeugd atleten om hier massaal aan deel te nemen!

Uiteraard komt er hier wat meer bij kijken en daarom kunnen we nog wat helpers gebruiken voor onder andere deze taken

Zaterdag 2 september	vanaf 9 uur tot aan de middag	zoveel mogelijk opstellen
Zondag 3 september	vanaf 8 uur	de rest opstellen
	van 10-12 uur	toog (2 personen)
	van 12-15 uur	toog (3 personen)
	van 15-17 uur	toog (2 personen)
	nadien	opruimen

Als je graag ergens helpt, mail je best naar [jeugd\\_arac@hotmail.com](mailto:jeugd_arac@hotmail.com) (antwoorden op deze mail) of spreek iemand van de jeugdtrainers aan.

## **Jeugdweekend**

Ons jaarlijks onvergetelijk jeugdweekend zal doorgaan op 30 september en 1 oktober. Een heel aantal atleten heeft hiervoor al voldoende punten verzameld. Diegenen die nog wat puntjes moeten sprokkelen, hebben hiervoor nog de kans op de bovenvermelde laatste zomerwedstrijden.

### **JEUGDMEETING TURNHOUT : zondag 27 AUGUSTUS 2023**

Adres	Atletiekpiste Turnhout – Steenweg op Tielon 1 – 2300 Turnhout	
Inschrijven	via	<a href="https://www.atletiek.nu/wedstrijden">https://www.atletiek.nu/wedstrijden</a>
	Tot	26/08/2023
Aanvangsuur	Kan/Ben	12u30
	Pup/Min	15u00
Aanwezig	Kan/Ben	11u45
	Pup/Min	14u15

#### Programma

KAN V/M	meerkamp : 30 meter, 500 meter, stoten, verspringen
BEN V/M	meerkamp : 40 meter, 600 meter, vortex, hoogspringen
PUP V/M	60 meter, 1000 meter, hockey, hoogspringen
MIN V/M	80 meter, 1000 meter, kogelstoten, speerwerpen, verspringen, polsstokspringen

### **JEUGDMEETING ARENDONK : zondag 3 september 2023**

Adres	ONZE EIGEN PISTE (ingang Grotstraat)	
Inschrijven	via	<a href="https://www.atletiek.nu/wedstrijden">https://www.atletiek.nu/wedstrijden</a>
	Tot	1/09/2023
Aanvangsuur	Kan/Ben	10u45
	Pup/Min	13u30
Aanwezig	Kan/Ben	10u00
	Pup/Min	12u45

#### Programma

KAN V/M	meerkamp : 30 meter, 500 meter, stoten, verspringen
BEN V/M	meerkamp : 40 meter, 600 meter, vortex, hoogspringen
PUP V/M	60 meter, 1000 meter, kogelstoten, hoogspringen
MIN V/M	80 meter, 1000 meter, speerwerpen, verspringen

### **JEUGDMEETING GEEL : zondag 10 SEPTEMBER 2023**

Adres	Sportterrein De Leunen – Zwanenstraat 10 – 2440 Geel	
Inschrijven	via	<a href="https://www.atletiek.nu/wedstrijden">https://www.atletiek.nu/wedstrijden</a>
	Tot	08/09/2023
Aanvangsuur	Kan/Ben	10u30
	Pup/Min	13u30
Aanwezig	Kan/Ben	09u45
	Pup/Min	12u45

#### Programma

KAN V/M	meerkamp : 30 meter, vortexwerpen, hoogspringen, teamestafette
BEN V/M	meerkamp : 40 meter Hindernissen, verspringen, Stoten, Teamestafette
PUP V/M	meerkamp: 60 meter, 1000 meter, vortexwerpen, verspringen
MIN V/M	vijfkamp: 80 meter, 1000 meter, kogelstoten, discuswerpen, hoogspringen

### **JEUGDMEETING MALLE : zondag 17 SEPTEMBER 2023**

Adres	Sporthal Mariagaarde – Oude Molenstraat 13 – 2390 Westmalle	
Inschrijven	via	<a href="https://www.atletiek.nu/wedstrijden">https://www.atletiek.nu/wedstrijden</a>
	Tot	
Aanvangsuur	Kan/Ben	10u00
	Pup/Min	het aanvangsuur is nog niet gekend, kijk best op atletiek.nu
Aanwezig	Kan/Ben	09u15
	Pup/Min	ongeveer 45 minuten voor het aanvangsuur

#### Programma

KAN V/M	meerkamp : 30 meter, 500 meter, verspringen, Stoten
BEN V/M	meerkamp : 40 meter, 600 meter, hoogspringen, Vortexwerpen
PUP V	60 meter, 1000 meter, kogelstoten, vortexwerpen, verspringen, 4 x 60 meter
PUP M	60 meter, 1000 meter, discuswerpen, vortexwerpen, verspringen, 4 x 60 meter
MIN V	80 meter, 1000 meter, kogelstoten, discuswerpen, hoogspringen, 4 x 80 meter
MIN M	80 meter, 1000 meter, discuswerpen, speerwerpen, hoogspringen, 4 x 80 meter