



Nieuwsbrief jeugd: juli-augustus

Belangrijke data

27 augustus	Provinciaal kampioenschap aflossing te Turnhout
28 augustus	Jeugdwedstrijd Turnhout
3 september	Pierenloop
11 september	Jeugdwedstrijd Geel
18 september	Jeugdwedstrijd Malle
24/25 september	Jeugdweekend voor wie voldoende punten heeft verzameld
23 oktober	Retie trail

Eigen jeugdwedstrijd

Afgelopen zaterdag hebben we een eerste geslaagde officiële wedstrijd gehouden voor onze jeugdathleten op onze nieuwe piste. 42 ARAC atleten hebben zich van hun beste kant laten zien en hopelijk genoten van de wedstrijd.

Bedankt aan alle deelnemers, helpers, supporters!

PK estafette

Op 27 augustus vindt het Provinciaal kampioenschap estafette, ook wel aflossing genoemd, plaats in Turnhout. Onze jeugdathleten kunnen er deelnemen aan een 3 x 600 m en/of een 4 x 60 m (80 m voor miniemen). Dit wil zeggen dat er in teams van 3 of 4 personen gelopen wordt. Elke atleet loopt om de beurt zijn afstand en geeft een stok door aan de volgende atleet. De tijd van de ganse ploeg telt. Tijdens de trainingen wordt hier op voorhand voldoende aandacht aan besteed.

Vermits de vakantieperiode voor de deur staat en het voor ons toch wat puzzelwerk vraagt om de ploegen samen te stellen, vragen wij om tijdig in te schrijven. Aan de geïnteresseerden zouden wij willen vragen om voor vrijdag 15 juli je naam op te geven via mail of aan één van de trainers. Op die manier hebben wij de nodige tijd om de ploegen samen te stellen en eventuele andere atleten nog te motiveren om toch nog een extra ploeg te kunnen inschrijven.

Atleten die ingeschreven zijn, zullen op de hoogte gehouden worden van hun al dan niet deelname. Hopelijk kunnen atleten onderling elkaar motiveren om deel te nemen en kunnen we vele ploegen inschrijven.

Het samenstellen van de ploegen gebeurt door de jeugdtrainers. Ouders stellen geen teams samen. Er wordt rekening gehouden met de prestatie van de atleet, maar ook deelname aan andere wedstrijden kan een belangrijke rol spelen.

Vakantie

Gedurende de ganse zomervakantie wordt er gewoon training gegeven op dinsdag en donderdag, met uitzondering van donderdag 21 juli. Op sommige momenten zal dit met een minimale bezetting van trainers zijn. De groepen zullen dan groter zijn dan normaal, maar we hopen op jullie begrip. Als er toch een moment zou zijn dat er geen jeugdtrainers zijn, worden jullie hiervan tijdig verwittigd via mail.

Rechtzetting datum Pierenloop

In de vorige nieuwsbrieven is de datum van de Pierenloop telkens foutief vermeld. Deze gaat door op zaterdag 3 september 2022.

Meer informatie hierover kunnen jullie vinden via <https://www.atletiek-arac.be/activiteiten/pierenloop-ravels/>

JEUGDMEETING TURNHOUT : zondag 28 AUGUSTUS 2022

Adres	Atletiekpiste Turnhout – Steenweg op Tielen 1 – 2300 Turnhout	
Inschrijven	via	https://www.atletiek.nu/wedstrijden
	Tot	26/08/2022
Aanvangsuur	Kan/Ben	12u30
	Pup/Min	15u00
Aanwezig	Kan/Ben	11u45
	Pup/Min	14u15

Programma

KAN V	30 meter, 500 meter, hoogspringen, Vortexwerpen
KAN M	30 meter, 500 meter, hoogspringen, Vortexwerpen
BEN V	40 meter Hindernissen, verspringen, Stoten, Teamestafette
BEN M	40 meter Hindernissen, verspringen, Stoten, Teamestafette
PUP V	60 meter, 1000 meter, hockeybalwerpen, hoogspringen
PUP M	60 meter, 1000 meter, hockeybalwerpen, hoogspringen
MIN V	80 meter, 1000 meter, kogelstoten 2,000kg, speerwerpen 400g, verspringen, polsstokspringen
MIN M	80 meter, 1000 meter, kogelstoten 3,000kg, speerwerpen 400g, verspringen, polsstokspringen