



# Nieuwsbrief jeugd: juli-augustus

## Belangrijke data

9 juli	Pistewedstrijd Mol (Kempisch jeugd criterium)
26 augustus	PK aflossing Mechelen (enkel pupillen en miniemen)
27 augustus	Pistewedstrijd Turnhout (Kempisch jeugd criterium)
2 september	Pierenloop Ravels
<b>3 september</b>	<b>Pistewedstrijd op ARAC (Kempisch jeugd criterium)</b>
10 september	Pistewedstrijd Geel (Kempisch jeugd criterium)
17 september	Pistewedstrijd Malle (Kempisch jeugd criterium)
<b>30 september – 1 oktober</b>	<b>Jeugdweekend</b>
22 oktober	Retie trail

## PK estafette voor pupillen en miniemen

Op 26 augustus vindt het Provinciaal kampioenschap estafette, ook wel aflossing genoemd, plaats in Mechelen. Onze jeugd atleten kunnen er deelnemen aan een 3 x 600 m en/of een 4 x 60 m (80 m voor miniemen). Dit wil zeggen dat er in teams van 3 of 4 personen gelopen wordt. Elke atleet loopt om de beurt zijn afstand en geeft een stok door aan de volgende atleet. De tijd van de ganse ploeg telt. Tijdens de trainingen wordt hier op voorhand voldoende aandacht aan besteed.

Vermits de vakantieperiode voor de deur staat en het voor ons toch wat puzzelwerk vraagt om de ploegen samen te stellen, vragen wij om tijdig in te schrijven. Aan de geïnteresseerden zouden wij willen vragen om voor **woensdag 5 juli** je naam op te geven via mail. Op die manier hebben wij de nodige tijd om de ploegen samen te stellen en eventuele andere atleten nog te motiveren om toch nog een extra ploeg te kunnen inschrijven.

Atleten die ingeschreven zijn, zullen op de hoogte gehouden worden van hun al dan niet deelname. Hopelijk kunnen atleten onderling elkaar motiveren om deel te nemen en kunnen we vele ploegen inschrijven.

Het samenstellen van de ploegen gebeurt door de jeugdtrainers. Ouders stellen geen teams samen. Er wordt rekening gehouden met de prestatie van de atleet, maar ook deelname aan andere wedstrijden kan een belangrijke rol spelen.

## Vakantie

Gedurende de ganse zomervakantie wordt er gewoon training gegeven op dinsdag en donderdag, met uitzondering van dinsdag 15 augustus. Op sommige momenten zal dit met een minimale bezetting van trainers zijn. De groepen zullen dan groter zijn dan normaal, maar we hopen op jullie begrip. Als er toch een moment zou zijn dat er geen jeugdtrainers zijn, worden jullie hiervan tijdig verwittigd via mail.

### **JEUGDMEETING MOL : zondag 9 JULI 2023**

Adres	Atletiekpiste Den Uyt Mol – Rode kruislaan – 2400 Mol	
Inschrijven	via	<a href="https://www.atletiek.nu/wedstrijden">https://www.atletiek.nu/wedstrijden</a>
	Tot	07/07/2023
Aanvangsuur	Kan/Ben	10u00
	Pup/Min	12u30
Aanwezig	Kan/Ben	09u15
	Pup/Min	11u45

#### Programma

KAN V/M	meerkamp : 30 meter, 500 meter, stoten, verspringen
BEN V/M	meerkamp : 40 meter, 600 meter, vortex, hoogspringen
PUP V/M	60 meter, kogelstoten, verspringen
MIN V/M	80 meter, 150 meter, discuswerpen, polsstokspringen

### **JEUGDMEETING TURNHOUT : zondag 27 AUGUSTUS 2023**

Adres	Atletiekpiste Turnhout – Steenweg op Tielen 1 – 2300 Turnhout	
Inschrijven	via	<a href="https://www.atletiek.nu/wedstrijden">https://www.atletiek.nu/wedstrijden</a>
	Tot	26/08/2023
Aanvangsuur	Kan/Ben	12u30
	Pup/Min	15u00
Aanwezig	Kan/Ben	11u45
	Pup/Min	14u15

#### Programma

KAN V/M	meerkamp : 30 meter, 500 meter, stoten, verspringen
BEN V/M	meerkamp : 40 meter, 600 meter, vortex, hoogspringen
PUP V/M	60 meter, 1000 meter, hockey, hoogspringen
MIN V/M	80 meter, 1000 meter, kogelstoten, speerwerpen, verspringen, polsstokspringen