



Nieuwsbrief jeugd: maart

Belangrijke data

1 april	pistewedstrijd in Herentals (paaseierenmeeting)
8-12 april	atletiekkamp ARAC (enkel voor pupillen en miniemen)
14 april	pistewedstrijd Westerlo (Tongerlo)
19 april	kampioenviering ARAC (info volgt tijdig)
27 april	Beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen te Arendonk
22 juni	open meeting ARAC (enkel voor pupillen, miniemen en ouder)
1 september	pistewedstrijd op ARAC voor kan ben pup en min

Trotse trainers

Het winterseizoen zit er op en bij deze willen wij jullie vertellen dat wij als trainers enorm trots zijn op de grote wedstrijddeelname afgelopen winter. Met een gemiddelde van 20 arac atleten op de veldlopen en de indoorwedstrijden scoren we zeer goed en daar zijn wij enorm blij mee. Het was soms een gezellige drukte in de arac tent. Hopelijk kunnen we dit doortrekken in de drukke zomerperiode.

Trainingen

Het winterseizoen zit er alweer op. We gaan het deze week op training wat rustiger aan doen. Nadien wordt er terug gestart met de voorbereiding van het zomerseizoen (hoogspringen, verspringen, kogelstoten, ...) voor zover het weer dit toelaat. Voor velen zijn dit vertrouwde disciplines, maar ook diegenen die dit nog nooit hebben gedaan, moeten zich niet ongerust maken. Het is weer een nieuwe uitdaging en jullie zullen dit allemaal zeker en vast met veel plezier leren kennen.

De trainingen starten nog steeds om 18u30.

Vanaf 1 april gaan de trainingen opnieuw een kwartiertje langer duren, maar op vraag van enkele ouders (en navraag bij ouders van de allerkleinsten), starten we nog steeds om 18u30, maar stoppen we pas om 19u45.

Zomerwedstrijden

Als we op training beginnen met de kampnummers, wil dit ook zeggen dat onze zomerwedstrijden gepland worden. In een aparte bijlage vinden jullie onze zomerkalender terug. Je kan de data alvast noteren in jullie agenda. In de volgende nieuwsbrieven zal er meer info volgen over de wedstrijden van die maand.

Puntensysteem

Voor diegene die niet goed weten waarover het gaat.

Atletiek is een individuele sport en iedereen heeft de vrijheid om al dan niet deel te nemen aan wedstrijden en dit willen we ook behouden. Om kinderen toch wat aan te moedigen om deel te nemen aan wedstrijden hebben we het zogenaamd 'puntensysteem' in het leven geroepen. Door deel te nemen aan wedstrijden (en dit kan starten op eigen club waar de drempel wat lager is) kunnen kinderen punten verdienen. Als ze voldoende punten verzamelen kunnen ze gratis mee op weekend en krijgen ze een cadeau op de kampioenviering.

Meer info vinden jullie op de website via deze link: [Puntensysteem jeugd \(atletiek-arac.be\)](http://puntensysteem.jeugd(atletiek-arac.be))

Als jullie meer info wensen, kan dit steeds na de training.

Kempisch jeugd criterium

Dit is een regelmatigheids criterium van een aantal zomerwedstrijden hier in de buurt dat wij samen met enkele atletiekverenigingen uit de omgeving (Mol, Herentals (+ Malle, Tongerlo Herenthout), Turnhout en Geel) organiseren. In totaal gaat het dit jaar weer over 8 wedstrijden. Over al deze wedstrijden wordt een totaalstand gemaakt. Je krijgt extra bonuspunten voor deze totaalstand per wedstrijd dat je deelneemt. Voor de eerste drie per categorie is er een grote trofee voorzien. Iedereen die aan minstens 7 wedstrijden deelneemt, krijgt ook een (kleinere) trofee. Doe je aan 6 wedstrijden mee, dan krijg je een medaille.

Voor kangoeroes en benjamins mag er geen rangschikking worden opgesteld. Er worden dus ook geen trofeeën uitgereikt voor de eerste drie van deze categorieën. Voor de rest is alles hetzelfde qua deelname. De eerste wedstrijd van dit criterium staat gepland op 1 april in Herentals (paaseierenmeeting). Onze eigen wedstrijd staat op zondag 1 september op de planning. Inschrijven kan telkens via <https://www.atletiek.nu/wedstrijden/>

Atletiekkamp voor pupillen en miniemen

Zoals reeds in de vorige nieuwsbrief vermeld, zal er voor pupillen en miniemen tijdens de tweede week van de paasvakantie (8 t/m 12 april) een atletiekkamp worden georganiseerd.

Dit gaat elke dag door van 8u30 tot 16u, maar we voorzien opvang van 8u tot 16u30. Indien dit een probleem vormt, geef een seintje. Dan zoeken we samen naar een oplossing.

Het kamp kost 85 euro. We zullen de ganse week alle atletiekdisciplines aan bod laten komen en wisselen af met allerlei spelletjes. Enkele sfeerbeelden van een vorig kamp vind je op de website:

[Arendonkse Atletiek Club | Arendonkse Atletiek Club \(atletiek-arac.be\)](http://www.arendonkse-atletiek.be)

Jullie kunnen je naam doorgeven via jeugd_arac@hotmail.com. Vanaf half maart krijgen jullie meer gegevens rond betalingen en een aantal praktische afspraken.