



Nieuwsbrief jeugd: maart

Belangrijke data

| | |
|-----------|---|
| 6 maart | BK veldloop Brussel |
| 4-8 april | Atletiekkamp voor pupillen en miniemen (ook voor vriendjes en vriendinnetjes) |
| 9 april | Beker van Vlaanderen pupillen en miniemen meisjes |
| 10 april | Beker van Vlaanderen pupillen en miniemen jongens |
| 30 april | Familiedag met opening piste |
| 25 juni | Jeugdwedstrijd op ARAC |

Trainingen

Het winterseizoen zit er alweer bijna op. Er staat nog 1 wedstrijd op de winterkalender (BK veldloop Brussel). Nadien wordt er terug gestart met de voorbereiding van het zomerseizoen (hoogspringen, verspringen, kogelstoten, ...) voor zover het weer dit toelaat. Voor velen zijn dit vertrouwde disciplines, maar ook diegenen die dit nog nooit hebben gedaan, moeten zich niet ongerust maken. Het is weer een nieuwe uitdaging en jullie zullen dit allemaal zeker en vast met veel plezier leren kennen.

Omdat 1 uur vaak te kort is om echt goed te kunnen trainen, zullen de **trainingen vanaf 1 april starten om 18u15**. Het einde van de trainingen blijft om 19u30.

Zomerwedstrijden

Als we op training beginnen met de kampnummers, wil dit ook zeggen dat onze zomerwedstrijden gepland worden. In een aparte bijlage vinden jullie onze zomerkalender terug. Je kan de data alvast noteren in jullie agenda. In de volgende nieuwsbrieven zal er meer info volgen over de wedstrijden van die maand.

Atletiekkamp voor pupillen en miniemen

Zoals reeds in de vorige nieuwsbrief vermeld, zal er voor pupillen en miniemen tijdens de eerste week van de paasvakantie (4 t/m 8 april) een atletiekkamp worden georganiseerd.

Dit gaat elke dag door van 8u30 tot 16u, maar we voorzien opvang van 8u tot 16u30. Indien dit een probleem vormt, geef een seintje. Dan zoeken we samen naar een oplossing.

Het kamp kost 85 euro. We zullen de ganse week alle atletiekdisciplines aan bod laten komen en wisselen af met allerlei spelletjes. Enkele sfeerbeelden van een vorig kamp vind je op de website:

[Arendonkse Atletiek Club](http://arendonkse.atletiek.club) | [Arendonkse Atletiek Club \(atletiek-arac.be\)](http://arendonkse.atletiek.club)

Jullie kunnen je naam doorgeven via jeugd_arac@hotmail.com. Vanaf half maart krijgen jullie meer gegevens rond betalingen en een aantal praktische afspraken.

Kempisch jeugd criterium

Dit is een regelmatigheids criterium van een aantal zomerwedstrijden hier in de buurt dat wij samen met enkele atletiekverenigingen uit de omgeving (Herentals, Turnhout en Geel) organiseren. In totaal gaat het dit jaar over een 7-tal wedstrijden.

Voor pupillen en miniemen wordt een totale rangschikking gemaakt over de verschillende wedstrijden. De winnaars worden beloond.

Voor kangoeroes en benjamins wordt iets voorzien als ze aan een minimum aantal wedstrijden meedoen. De concrete uitwerking moet nog worden overlegd met de andere clubs, maar we houden jullie zeker op de hoogte hieromtrent.

Beker van Vlaanderen (BvV) voor pupillen en miniemen

Deze gaat door op 9 (meisjes) en 10 (jongens) april. Voor de meisjes is dit in Booischot, de jongens mogen naar Mol.

Jullie kunnen via mail inschrijven voor deze beker van Vlaanderen en dit **voor 15 maart**. In de mail mogen jullie doorgeven wat jullie graag zouden doen, maar de uiteindelijke keuze ligt bij de trainers. Er wordt wel zoveel mogelijk rekening gehouden met jullie vragen en met het uurschema.

Pupillen kunnen kiezen uit : ver, hoog, kogel, hockey, 60m, 60m horden en 1000m

Miniemen kiezen uit : 80m, 60m (meisjes)/80m (jongens) horden, ver, hoog, speer, kogel, 150m, 300m en 1000m

Op de meer onbekende nummers wordt sowieso nog getraind.

Hou deze datum(s) alvast vrij!!!

Opening ARAC-piste met familiedag

Op vrijdag 29 april wordt onze piste officieel geopend voor de genodigden.

Op zaterdag 30 april is het dan aan ons. We houden die dag een familiedag met een ARAC fun competitie (clubkampioenschap) voor onze eigen jeugdathleten. Nadien is er nog een familiekilometer en een heerlijke BBQ.

Meer info hierover ontvangen jullie tijdig!

Zomertrainingen miniemen

Nu onze piste vorm krijgt, willen we meer kampnummers aanbieden tijdens de trainingen. Voor onze miniemen wil dit zeggen dat er extra trainingsmomenten ingevoegd kunnen worden.

We willen dit graag toelichten op dinsdag 22 maart onmiddellijk na de training. Zowel de miniemen zelf als de ouder(s) zijn welkom op deze infosessie.