



Nieuwsbrief jeugd: maart

Belangrijke data

3-7 april	Atletiekkamp voor pupillen en miniemen (ook voor vriendjes en vriendinnetjes)
28 april	Kampioenviering ARAC
13 mei	Beker van Vlaanderen pupillen en miniemen meisjes en jongens in Mol
3 juni	Clubkampioenschap
24 juni	Pistewedstrijd op ARAC

Trainingen

Het winterseizoen zit er alweer op. We gaan het deze week op training wat rustiger aan doen. Nadien wordt er terug gestart met de voorbereiding van het zomerseizoen (hoogspringen, verspringen, kogelstoten, ...) voor zover het weer dit toelaat. Voor velen zijn dit vertrouwde disciplines, maar ook diegenen die dit nog nooit hebben gedaan, moeten zich niet ongerust maken. Het is weer een nieuwe uitdaging en jullie zullen dit allemaal zeker en vast met veel plezier leren kennen.

De trainingen starten nog steeds om 18u30. Vanaf april gaan we terug starten om 18u15 om zo meer tijd te hebben voor de kamptrainingen. Het einde van de trainingen blijft altijd 19u30.

Zomerwedstrijden

Als we op training beginnen met de kampnummers, wil dit ook zeggen dat onze zomerwedstrijden gepland worden. In een aparte bijlage vinden jullie onze zomerkalender terug. Je kan de data alvast noteren in jullie agenda. In de volgende nieuwsbrieven zal er meer info volgen over de wedstrijden van die maand.

In de volgende nieuwsbrief zullen we het ook hebben over het Kempisch jeugd criterium, het puntensysteem, het clubkampioenschap e.d.

Atletiekkamp voor pupillen en miniemen

Zoals reeds in de vorige nieuwsbrief vermeld, zal er voor pupillen en miniemen tijdens de eerste week van de paasvakantie (3 t/m 7 april) een atletiekkamp worden georganiseerd.

Dit gaat elke dag door van 8u30 tot 16u, maar we voorzien opvang van 8u tot 16u30. Indien dit een probleem vormt, geef een seintje. Dan zoeken we samen naar een oplossing.

Het kamp kost 85 euro. We zullen de ganse week alle atletiekdisciplines aan bod laten komen en wisselen af met allerlei spelletjes. Enkele sfeerbeelden van een vorig kamp vind je op de website:

[Arendonkse Atletiek Club | Arendonkse Atletiek Club \(atletiek-arac.be\)](http://arendonkse-atletiek.be)

Jullie kunnen je naam doorgeven via jeugd_arac@hotmail.com. Vanaf half maart krijgen jullie meer gegevens rond betalingen en een aantal praktische afspraken.

Trainingen miniemen

Zij krijgen een apart mailtje, maar we kunnen al een paar dingen verklappen

- De zondagtrainingen (bosloop) gaat nog door in maart.
- De zaaltrainingen op vrijdag gaan nog door op 4 en 11 maart, nadien niet meer.
- Vanaf april is er de mogelijkheid om op woensdagavond deel te nemen aan extra kamptrainingen.