



Nieuwsbrief jeugd: mei

Belangrijke data

| | |
|---------------------------------|---|
| 28 april | Kampioenviering ARAC |
| 13 mei | Beker van Vlaanderen pupillen en miniemen meisjes en jongens in Mol |
| 21 mei | PK jeugd Merksem (enkel pupillen en miniemen) |
| 3 juni | Clubkampioenschap |
| 10 juni | Pistewedstrijd Herenthout (Kempisch jeugd criterium) |
| 16 juni | Dwars door Oud-Turnhout |
| 24 juni | Pistewedstrijd op ARAC (enkel pupillen en miniemen) |
| 9 juli | Pistewedstrijd Mol (Kempisch jeugd criterium) |
| 26 augustus | PK aflossing Mechelen (enkel pupillen en miniemen) |
| 27 augustus | Pistewedstrijd Turnhout (Kempisch jeugd criterium) |
| 2 september | Pierenloop Ravels |
| 3 september | Pistewedstrijd op ARAC (Kempisch jeugd criterium) |
| 10 september | Pistewedstrijd Geel (Kempisch jeugd criterium) |
| 17 september | Pistewedstrijd Malle (Kempisch jeugd criterium) |
| 30 september – 1 oktober | Jeugdweekend |
| 22 oktober | Retie trail |

Kempisch jeugd criterium

In de vorige nieuwsbrief werd het systeem van het Kempisch jeugd criterium al uitgelegd, maar een kleine opfrissing (en aanmoediging) kan nooit kwaad 😊

Dit is een regelmatigheids criterium van een aantal zomerwedstrijden hier in de buurt dat wij samen met enkele atletiekverenigingen uit de omgeving (Herentals, Turnhout en Geel) organiseren. In totaal gaat het over een 7-tal wedstrijden.

Voor pupillen en miniemen wordt een totale rangschikking gemaakt over de verschillende wedstrijden. De winnaars worden beloond.

Voor kangoeroes en benjamins mag er geen rangschikking worden opgesteld en worden er dus ook geen trofeeën uitgereikt.

De eerstvolgende wedstrijd van dit criterium staat gepland op 10 juni 2023 in Herenthout. Onze eigen wedstrijd gaat door op 3 september. Inschrijven kan telkens via <https://www.atletiek.nu/wedstrijden/>

Provinciaal kampioenschap jeugd te Merksem

Het PK jeugd vindt dit jaar plaats op zondag 21 mei in Merksem. Als je graag wil deelnemen aan het PK, moet je zelf inschrijven via <https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/38994/> en dit **voor 19/05/2023**.

Per atleet mogen er max 2 proeven worden gedaan en bepaalde proeven mogen niet gecombineerd worden.

Je kan best het uurschema raadplegen en kijken welke proeven haalbaar zijn om te combineren. Er wordt niet gezamenlijk naar de wedstrijd gereden. Het is de bedoeling dat iedereen afzonderlijk rijdt of dat er onderling wordt afgesproken. Als vervoer een probleem zou zijn, meldt dit dan op voorhand aan de trainers en dan kan er een oplossing worden gezocht.

Let er wel op dat je verplicht **45 minuten op voorhand aanwezig** moet zijn. Zoniet mag je niet meer deelnemen. Dit zijn regels van de federatie waar we niks aan kunnen veranderen

Wijziging reglementen

Zoals de meesten van jullie waarschijnlijk al wel weten, zijn er een paar kleine wijzigingen in de reglementen. Zo mogen kangoeroes en benjamins geen spikes aandoen op de zomermeetings en gooien pupillen voortaan met een vortex in plaats van met een hockeybal.

Clubkampioenschap

Dit is een gezellig “wedstrijdje” voor onze eigen leden, vriendjes, broertjes, zusjes, (groot)ouders, ... op ons eigen en dus vertrouwd terrein waarbij er niets moet. Het is meestal een gezellige bedoening en een ideale eerste kennismaking met het concept van een wedstrijd. Dit jaar gaat ons clubkampioenschap door op zaterdag 3 juni. Je kan inschrijven tussen 13 uur en 13u20. Daarna verzamelen we voor een leuke groepsfoto en een gezamenlijke opwarming. De wedstrijd zelf start om 14 uur met volgend programma

| K/B | pup | min |
|---------------|------------|------------|
| stoten | 60 m | speer |
| 40 m | kogel | ver |
| ver | hoog | 80m |
| 600 m | 1000 m | 1000 m |

Hopelijk zijn jullie allemaal op post dan!