



Nieuwsbrief jeugd: november

Belangrijke data

- 27 oktober Retie trail
- 10 november veldloop Pelt
17 november BK veldloop Hulshout
30 november Indoor Herentals (ook voor kangoeroes en benjamins)
- 7 december veldloop Arac
14 december kerstfeestje (kan-ben-pup-min)
12 december veldloop Lilse Bergen
- 4 januari PK veldloop Arendonk
19 januari veldloop Herentals
26 januari veldloop Geel
- 2 februari veldloop Lommel
8 februari indoor Herentals (ook voor kangoeroes en benjamins)
9 februari veldloop Mol (Balen)
23 februari veldloop Tessenderlo
- 14-18 april atletiekkamp voor pupillen en minimen
- 3 mei Beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen

Retie trail

Herinnering voor onze Retie trail van zondag 27 oktober in het Prinsenspark. Kom gezellig meelopen en verdien ineens uw eerste punt voor ons geweldig weekend! Meer info op <https://www.atletiek-arac.be/activiteiten/retie-trail/>

Inschrijvingen en Twizzit

Zoals reeds gecommuniceerd gaat Twizzit het nieuwe platform worden binnen ARAC voor o.a. ledenadministratie, communicatie, planning, ...

De inschrijvingen voor het lidmaatschap gebeuren dan ook best via Twizzit. Mocht je dit reeds gedaan hebben via de website van ARAC is dit geen probleem. Dit komt ook nog in orde!

Ben je nog niet (her)ingeschreven en lukt dit niet via Twizzit, kom dan best even langs bij één van onze trainers of op het secretariaat.

De werkgroep Twizzit is volop bezig om dit volledig rond te krijgen. Het verdere verloop en gebruik van Twizzit moet nog verder uitgerold worden. Je kan gerust de app of website al eens bekijken, maar verder info volgt als er meer zaken geïmplementeerd geraken.

Om te kunnen deelnemen aan het nieuwe veldloopseizoen moet je over je nieuw startnummer beschikken. Deze wordt aangevraagd nadat uw betaling in orde is. Vanaf het moment dat de nieuwe wedstrijdnummers binnenkomen op het secretariaat delen wij deze onmiddellijk na de training uit. Zorg dat je op de volgende wedstrijden steeds je nieuwe nummer bij je hebt.

Winterwedstrijden

Voor de winterwedstrijden moet er verplicht op voorhand worden ingeschreven via <https://www.atletiek.nu/>

Enkel voor het BK in Hulshout moet er anders worden ingeschreven (via de website van Hulshout). Dit kan tot 11 november om 10u (<https://crosshulshout.be/nl#participate>).

Een overzicht van de eerstvolgende wedstrijden waar we als club gezamenlijk naar toe gaan vinden jullie telkens onderaan de nieuwsbrief. Je vindt er waar en wanneer de wedstrijd plaatsvindt, hoe je moet inschrijven en een aantal tijdstippen. Voor diegene die willen wordt er samen gereden vanuit het sportpark Heikant. Dit uur staat onder 'vertrek Arendonk'. De pupillen en miniemen lopen al wat later en zij mogen ook wat later komen (moet niet). Om de opwarming gezamenlijk en tijdig aan te pakken, vragen we om minstens 1 uur voor de start van de eerstejaars meisjes van die categorie daar te zijn. Je vindt deze uren onder 'aanwezig'.

In het overzicht onderaan elke nieuwsbrief vind je wat in atletiek.nu staat op het moment dat de nieuwsbrief opgesteld wordt. Soms past de organisatie dit later nog aan. Kijk steeds op atletiek.nu voor een correct uurschema. Als er grote wijzigingen zijn, mag je dit steeds in de WhatsApp van de 'ARAC toppertjes' zetten. Dan is iedereen snel op de hoogte.

Tickets BK veldloop Hulshout

Inkomtickets voor het BK in Hulshout kosten 8 euro per stuk als we deze in groepsverband aankopen. Ter plaatse betaal je 10 € per stuk. Kinderen onder de 12 jaar en atleten hebben gratis toegang. Geef voor 10 november het aantal inkomtickets door en wij zorgen voor je ticket! Enkel doorgeven via mail (jeugd_arac@hotmail.com)

Wafelverkoop

Zoals reeds gemeld is onze wafelverkoop verschoven naar vrijdag 22 en zaterdag 23 november. We voorzien 2 gezamenlijke verkoopmomenten (afspraak clubgebouw arac).
vrijdag 22 november van 18 uur tot ongeveer 20 uur (breng eventueel een fluovestje mee)
zaterdag 23 november van 8u30 tot 12 uur en vanaf 13 uur tot ongeveer 16u30
Tijdens de middag wordt er eten (brood en beleg) voorzien voor diegene die dit wensen.

Wat hebben we nodig

verkopers: atleten (groot en klein), trainers, ouders, grootouders ...

chauffeurs om met de auto de wafels te vervoeren

Graag een mailtje naar jeugd_arac@hotmail.com als jullie willen helpen.

Veldloop Arendonk

Op **zaterdag 7 december** vindt onze eigen jaarlijkse veldloop plaats. Deze gaat dit jaar ook weer door in het gekende Congobos (voor meer info zie <https://www.atletiek-arac.be/activiteiten/veldloop/>) Hopelijk mogen we jullie allemaal verwelkomen op deze wedstrijd!!!

Kerstfeestje

Ons jaarlijks kerstfeestje zal doorgaan op zaterdag 14 december. Meer info hieromtrent volgt tijdig, maar noteer deze datum alvast in jullie agenda's!

Beker van Vlaanderen

De Beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen gaat door op zaterdag 3 mei 2025. Voor de club is dit een heel belangrijke wedstrijd. Mogen we daarom vragen om deze datum alvast in jullie agenda's te noteren en zoveel mogelijk vrij te houden?

VELDLOOP Pelt : 10 november 2024

Adres		Toekomstlaan 5 – 3910 Pelt
Inschrijven	via	https://www.atletiek.nu/
	Tot	9 november 2024 om 12u
Vertrek Arendonk		10u00
Eerste start		11u45 (G-loop om 11u35)
Aanwezig	kan	10u45
	Ben	11u00
	Pup	11u30
	Min	12u00
Inkomgeld :		4 €

Uurschema:

UUR	CATEGORIE	GEB.JAAR	RONDEN	AFSTAND
	VOORPROGRAMMA			
11.35	G-LOOP		Aanloop + 1A	540 m
11.45	KAN MEISJES	19-18	Aanloop + 1A	540 m
11.52	KAN JONGENS	19-18	Aanloop + 1A	540 m
12.00	BEN MEISJES 1 ^e jaars	17	Aanloop + 2A	990 m
12.08	BEN MEISJES 2 ^e jaars	16	Aanloop + 2A	990 m
12.16	BEN JONGENS 1 ^e jaars	17	Aanloop + 2A	990 m
12.24	BEN JONGENS 2 ^e jaars	16	Aanloop + 2A	990 m
	HOOFDPROGRAMMA			
12.30	PUP MEISJES 1 ^e jaars	15	Aanloop + 1B	1150 m
12.38	PUP MEISJES 2 ^e jaars	14	Aanloop + 1B	1150 m
12.46	PUP JONGENS 1 ^e jaars	15	Aanloop + 1B	1150 m
12.52	PUP JONGENS 2 ^e jaars	14	Aanloop + 1B	1150 m
12.58	MIN MEISJES 1 ^e jaars	13	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
13.08	MIN MEISJES 2 ^e jaars	12	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
13.18	MIN JONGENS 1 ^e jaars	13	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
13.28	MIN JONGENS 2 ^e jaars	12	Aanloop + 1A + 1B	1600 m
13.40	SEN HEREN	05 en vroeger	Aanloop + 5C	7840 m
14.10	JUN VROUWEN SEN VROUWEN MAS VROUWEN 35-40-45	07-06 05 en vroeger 10-11-24 35 j	Aanloop + 1A + 3C	5190 m
14.40	JUN MANNEN MAS MANNEN 35-40-45	07-06 10-11-24 35 j	Aanloop + 1A + 3C	5190 m
15.05	SCHOL MEISJES MAS VROUWEN 50+ 60+	09-08 10-11-24 +50 j	Aanloop + 1B + 2C	4250 m
15.35	SCHOL JONGENS MAS HEREN 50+ 60+	09-08 10-11-24 +50 j	Aanloop + 1B + 2C	4250 m
16.00	CAD MEISJES	11-10	Aanloop + 1B + 1C	2700 m
16.15	CAD JONGENS	11-10	Aanloop + 2C	3190 m

Parcours

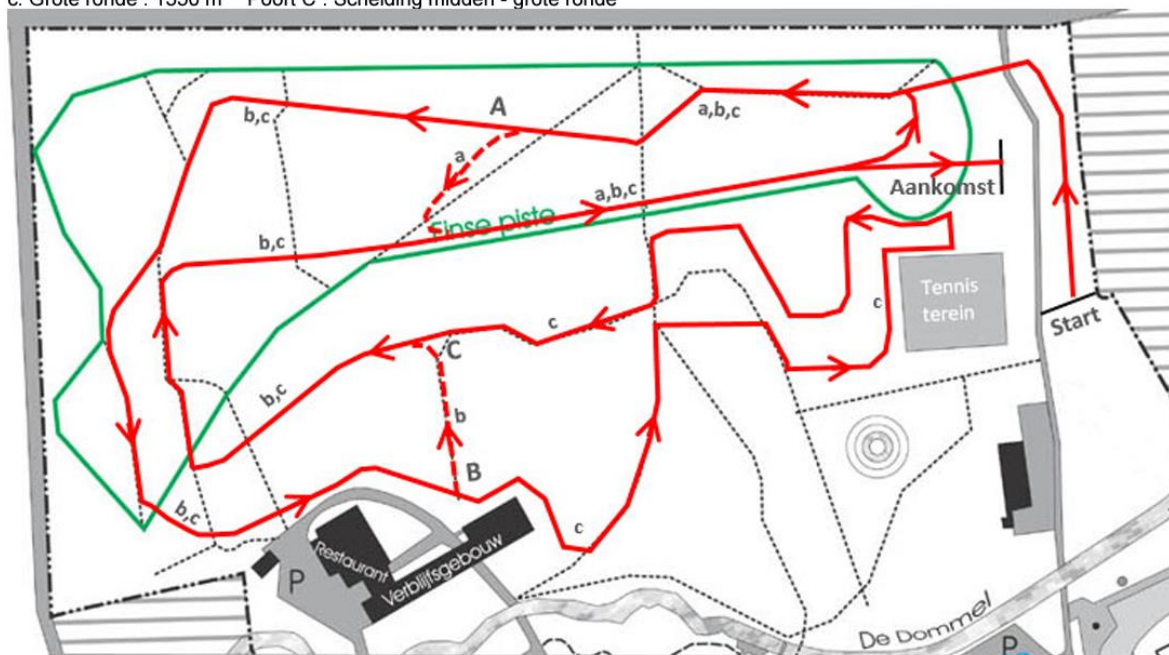
OMLOOP

START AANLOOP : 110 m / AANKOMST – 20m

a: Kleine ronde : 450 m Poort A : Scheiding kleine – midden ronde

b: Midden ronde : 1060 m Poort B : Scheiding midden - grote ronde

c: Grote ronde : 1550 m Poort C : Scheiding midden - grote ronde



BK Veldloop Hulshout : 17 november 2024

Adres Sportpark Joris Verhaegen - Industriepark 3 – 2235 Hulshout

Inschrijven via <https://crosshulshout.be/nl#participate>

Tot 11 november 2024 om 10u

Vertrek Arendonk 08u00

Eerste start 10u00

Aanwezig kan 09u00

Ben 09u15

Pup 09u30

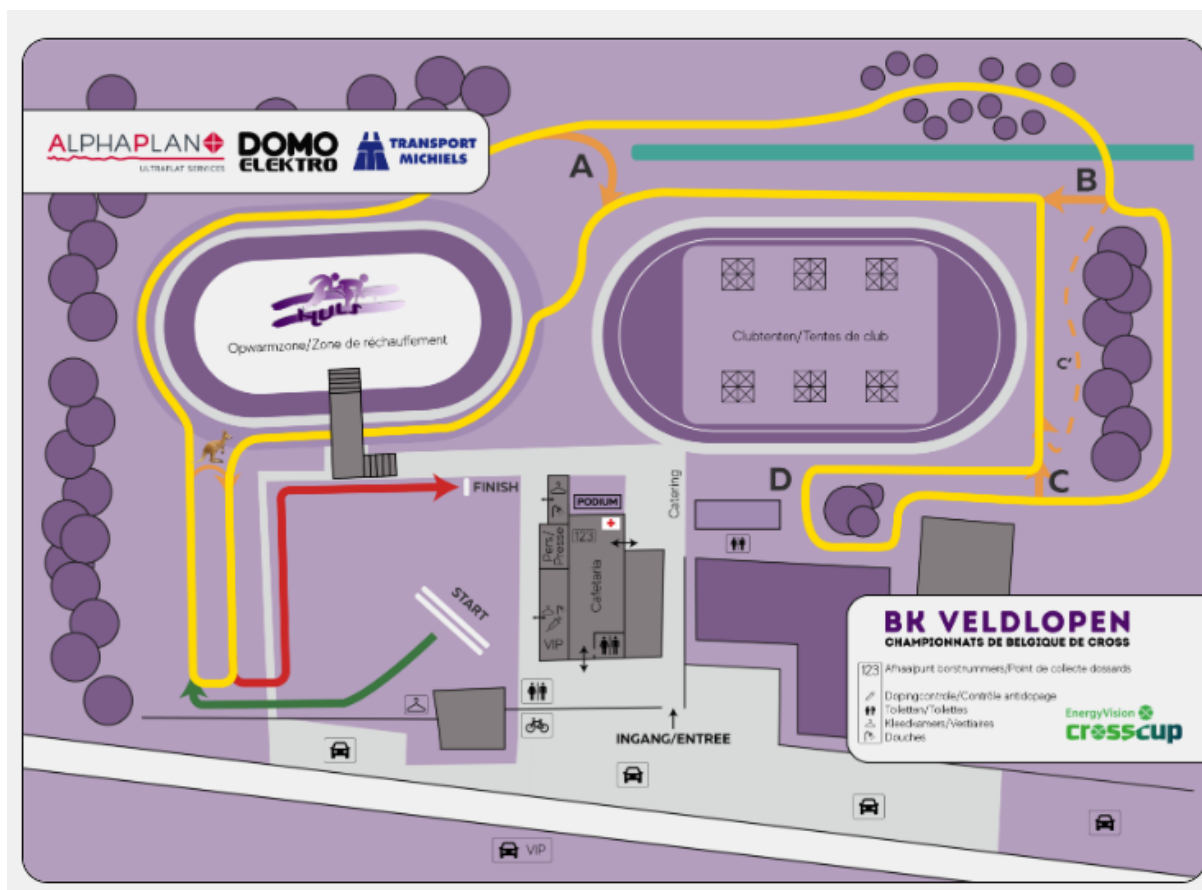
Min 10u00

Inkomgeld : 10 €

Uurschema

Uur	Categorie	Geboortjaar	Afstand	Omloop
JEUGDPROGRAMMA				
10u00	Kangoeroes meisjes	2019-2018	450m	Start + KAN + Finish
10u05	Kangoeroes jongens	2019-2018	450m	Start + KAN + Finish
10u10	AMH		940m	Start + 1xA + Finish
10u16	Benjamins meisjes	2017-2016	940m	Start + 1xA + Finish
10u23	Benjamins jongens	2017-2016	940m	Start + 1xA + Finish
10u30	Pupillen meisjes	2015	1300m	Start + 1xB + Finish
10u37	Pupillen meisjes	2014	1300m	Start + 1xB + Finish
10u44	Pupillen jongens	2015	1300m	Start + 1xB + Finish
10u50	Pupillen jongens	2014	1300m	Start + 1xB + Finish
11u00	Podiumceremonies Pupillen Meisjes & Jongens			
10u56	Miniemen meisjes	2013	1600m	Start + 1xC' + Finish
11u03	Miniemen meisjes	2012	1600m	Start + 1xC' + Finish
11u10	Miniemen jongens	2013	1600m	Start + 1xC' + Finish
11u17	Miniemen jongens	2012	1600m	Start + 1xC' + Finish
11u25	Podiumceremonies Miniemen Meisjes & Jongens			

Parcours



INDOORMEETING HERENTALS : 30 november 2024

Adres Bloso sportcentrum – Vorselaarsebaan 60 – 2200 Herentals

Inschrijven via <https://www.atletiek.nu/>
Tot

Vertrek Arendonk

Begin

Aanwezig

Inschrijvingsgeld

Inkomgeld

➔ De wedstrijd staat momenteel nog niet aangemeld op atletiek.nu

➔ Gelieve zelf de website te raadplegen voor meer info

VELDLOOP ARAC : 7 december 2024

Adres Congobos

Inschrijven via <https://www.atletiek.nu/>

Tot 6 december 2024 om 13u

Eerste start 11u00 (G-loop om 10u50)

Aanwezig kan 10u00

Ben 10u15

Pup 10u45

Min 11u15

Inkomgeld : 5 €

Uurschema

zaterdag 7 december 2024

10:50u	G-LOOP	880m
11:00u	KAN-V	660m
11:07u	KAN-M	660m
11:14u	BEN1-V	880m
11:21u	BEN2-V	880m
11:28u	BEN1-M	880m
11:35u	BEN2-M	880m
11:42u	PUP1-V	1460m
11:50u	PUP2-V	1460m
11:58u	PUP1-M	1460m
12:06u	PUP2-M	1460m
12:14u	MIN1-V	2030m
12:25u	MIN2-V	2030m
12:36u	MIN1-M	2030m
12:47u	MIN2-M	2030m
12:58u	CAD-V	3030m
13:17u	CAD-M	3030m
13:26u	SCHOL/MAS 50+ V	4280m
13:46u	SCHOL/MAS 50+ M	4280m
14:05u	JUN/SEN/MAS 35+ V	5780m
14:37u	SEN-M	8400m
15:12u	JUN/MAS 35-40-45	5780m
15:47u	Korte Cross-M	Korte XC