



Nieuwsbrief jeugd: oktober

Belangrijke data

4 oktober	overgang
14 en 15 oktober	wafelverkoop
23 oktober	Retie Trail Prinsenpark

3 december veldloop Arac

Trainingsuren

In de zomer hebben we getest om een kwartiertje vroeger te starten met de trainingen zodat we iets langer kunnen trainen. In de vorige nieuwsbrief hebben we naar jullie mening gevraagd en we hebben met de jeugdtrainers het volgende beslist :

vanaf oktober t.e.m. maart: 18u30 - 19u30
vanaf april t.e.m. september: 18u15 - 19u30

Overgang

Op dinsdag 4 oktober is het 'overgang'. Dit wil zeggen dat onze oudste benjamins (2013) voortaan met de pupillen mogen meetrainen. De oudste pupillen (2011) worden miniem. De trainingsuren blijven voor hen hetzelfde.

De oudste miniemen (2009) worden kadet. Zij hebben hiervoor de nodige informatie gekregen via Staf. Hun training start vanaf dinsdag 4 oktober om 19 uur.

Hopelijk blijven we jullie allemaal geregeld zien op training en op wedstrijden. We blijven in ieder geval voor jullie supporteren. Jullie waren een aangename groep!

De indeling van de verschillende categorieën ziet er als volgt uit:

2016- (2017)	Kangoeroes
2014-2015	Benjamins
2012-2013	Pupillen
2010-2011	Miniemen



Stabilisatietrainingen miniemen

Vanaf 7 oktober gaan de stabilisatietrainingen van onze miniemen ook weer van start. Deze trainingen zijn goed voor de algemene ontwikkeling, het bevorderen van de lenigheid ... De trainingen gaan door telkens op vrijdagavond van 19u-20u30 in de turnzaal van Sint-Clara. Door corona zijn deze trainingen de afgelopen jaren niet of heel beperkt kunnen doorgaan. Als jullie vragen hebben over deze trainingen, vraag je maar meer uitleg aan IIs.

Wafelverkoop

De wafelverkoop gaat van start met **2 gezamenlijke verkoopmomenten op vrijdag 14 oktober van 18u30-20u30 en op zaterdag 15 oktober van 8u30-12u en van 13u - 17 uur.**

Tijdens de middag wordt eten voorzien voor diegene die dit wensen.

Hopelijk kunnen we dan met veel atleetjes op pad gaan in de omgeving van ons

atletiekterrein. Wil je graag meegaan, geef dan zeker je naam door aan een van de trainers.

Ook zijn we op zoek naar enkele ouders die dan zouden willen meerijden met de auto. Indien je dit wel ziet zitten, geef dan ook uw naam door aan een van de trainers.

Retie trail

Op zondag 23 oktober vindt in het Prinsenspark onze Retie trail plaats. Hiermee kan ineens het eerste punt verdiend worden voor het weekend van volgend jaar en het is een leuke ARAC organisatie. Meer info op <https://www.atletiek-arac.be/activiteiten/retie-trail/>

Winterkalender

De winterkalender is nog niet gekend. We trachten deze zo snel mogelijk mee te delen. Voor de wedstrijden waar we gezamenlijk naartoe rijden, vindt u meer info in de nieuwsbrieven van de maand waarin de wedstrijd plaatsvindt. Iedereen zal wel telkens vooraf moeten inschrijven als je wil deelnemen.

Veldloop Arendonk

Onze eigen veldloop zal dit jaar plaatsvinden op **zaterdag 3 december**. Noteer deze datum alvast in jullie agenda's!!

Veldloop Mol

We weten ook dat de wedstrijd in Mol (Zilvermeer) doorgaat op zondag 30 oktober. Ter plaatse betaal je 7 euro als ouder om binnen te mogen. Dit is vrij duur omdat het een CroccCupwedstrijd is. Atleten en andere kinderen mogen gratis binnen.

De atletiekclub van Mol heeft ons een voorstel aangeboden. Als jullie je naam en aantal gewenste inkomkaarten doorgeven per mail aan ons voor dinsdag 18 oktober, zorgen we voor inkomkaarten aan 5 euro per stuk.