



# Nieuwsbrief jeugd: september

## Belangrijke data

27 augustus	Provinciaal kampioenschap aflossing te Turnhout
28 augustus	Jeugdwedstrijd Turnhout
3 september	Pierenloop
11 september	Jeugdwedstrijd Geel
18 september	Jeugdwedstrijd Malle
24/25 september	Jeugdweekend voor wie voldoende punten heeft verzameld
23 oktober	Retie trail

## Laatste zomerwedstrijden

De laatste zomerwedstrijden zijn in aantocht. Graag willen we nog eens een warme oproep doen om met zoveel mogelijk atleten deel te nemen aan deze wedstrijden. Het is niet alleen voor de trainers aangenamer om met een grote groep deel te nemen, maar ook voor de atleten zelf is het veel leuker als ze met veel clubgenootjes in dezelfde reeks kunnen deelnemen. Meer info over de laatste wedstrijden vinden jullie onderaan deze nieuwsbrief.

## Pierenloop

Op zaterdag 3 september vindt onze jaarlijkse Pierenloop plaats in Ravels. Dit is een leuke ARAC organisatie waaraan iedereen kan deelnemen. Ook ouders, broers, zussen, vriendjes, vriendinnetjes ... Meer info op <https://www.atletiek-arac.be/activiteiten/pierenloop-ravels/>  
Als je meedoet, kom dan ter plaatse je naam doorgeven aan IIs. Dan krijg je ook je puntje voor het jeugdweekend

## Jeugdweekend

Op 24 en 25 september staat ons jaarlijks jeugdweekend gepland. Een deel atleten heeft reeds voldoende punten verzameld en zullen in de loop van september hun uitnodiging ontvangen. Uiteraard willen we hen ook nog op de resterende wedstrijden zien.  
Er zijn ook atleten die bewust kiezen om niet deel te nemen aan wedstrijden. Ook dat respecteren we. Maar er zijn er nog een deel die maar enkele puntjes tekort komen. Als zij nog een kleine inspanning leveren, kunnen zij ook mee op ons fantastisch jeugdweekend.  
Aan de ingang van het clubgebouw hangt een overzicht dat jullie voor of na de training kunnen raadplegen. Mochten er foutjes opstaan of hebben jullie hier vragen over, spreek dan één van de jeugdtrainers aan.

## Evaluatie aanvangsuur trainingen

Enkele maanden geleden hebben we het aanvangsuur van de training veranderd van 18u30 naar 18u15. Als trainer geeft ons dit wat meer ruimte tijdens de training en wij ervaren dit als zinvol. Wij beseffen ook dat het voor velen erg haastig is om op tijd op training te geraken.  
Wij zien zelf een aantal opties.

Verder doen zoals nu, dus trainen van 18u15 tot 19u30.

Terug zoals in het verleden, van 18u30 tot 19u30.

Iets later stoppen, trainen van 18u30 tot 19u45.

Er kan ook onderscheid gemaakt worden tussen enerzijds kangoeroes en benjamins en anderzijds pupillen en miniemen. Het aanvangsuur tussen de beiden kan voor ons verschillend zijn, maar vermoedelijk minder interessant voor ouders van bijvoorbeeld een benjamin en een pupil.

Jullie kunnen jullie mening doorsturen naar [arac\\_jeugd@hotmail.com](mailto:arac_jeugd@hotmail.com). Uiteraard zijn andere voorstellen ook welkom. Als jullie dit doen voor 5 september, bekijken wij het op onze jeugdvergadering en zullen we tijdig communiceren. In de maand september is het aanvangsuur nog steeds 18u15.

### **JEUGDMEETING TURNHOUT : zondag 28 AUGUSTUS 2022**

Adres	Atletiekpiste Turnhout – Steenweg op Tielen 1 – 2300 Turnhout	
Inschrijven	via	<a href="https://www.atletiek.nu/wedstrijden">https://www.atletiek.nu/wedstrijden</a>
	Tot	26/08/2022
Aanvangsuur	Kan/Ben	12u30
	Pup/Min	15u00
Aanwezig	Kan/Ben	11u45
	Pup/Min	14u15

#### Programma

KAN V	30 meter, 500 meter, hoogspringen, Vortexwerpen
KAN M	30 meter, 500 meter, hoogspringen, Vortexwerpen
BEN V	40 meter Hindernissen, verspringen, Stoten, Teamestafette
BEN M	40 meter Hindernissen, verspringen, Stoten, Teamestafette
PUP V	60 meter, 1000 meter, hockeybalwerpen, hoogspringen
PUP M	60 meter, 1000 meter, hockeybalwerpen, hoogspringen
MIN V	80 meter, 1000 meter, kogelstoten 2,000kg, speerwerpen 400g, verspringen, polsstokspringen
MIN M	80 meter, 1000 meter, kogelstoten 3,000kg, speerwerpen 400g, verspringen, polsstokspringen

### **JEUGDMEETING GEEL : zondag 11 SEPTEMBER 2022**

Adres	Sportterrein De Leunen – Zwanenstraat 10 – 2440 Geel	
Inschrijven	via	<a href="https://www.atletiek.nu/wedstrijden">https://www.atletiek.nu/wedstrijden</a>
	Tot	10/09/2022 10u
Aanvangsuur	Kan/Ben	10u30
	Pup/Min	13u30
Aanwezig	Kan/Ben	09u45
	Pup/Min	12u45

#### Programma

KAN V	30 meter, 500 meter, hoogspringen, Vortexwerpen
KAN M	30 meter, 500 meter, hoogspringen, Vortexwerpen
BEN V	40 meter Hindernissen, verspringen, Stoten, Teamestafette
BEN M	40 meter Hindernissen, verspringen, Stoten, Teamestafette
PUP V	vierkamp: 60 meter, 1000 meter, kogelstoten 2,000kg, hoogspringen
PUP M	vierkamp: 60 meter, 1000 meter, kogelstoten 2,000kg, hoogspringen
MIN V	vijfkamp: 80 meter, 1000 meter, kogelstoten 2,000kg, speerwerpen 400g, verspringen
MIN M	vijfkamp: 80 meter, 1000 meter, kogelstoten 3,000kg, speerwerpen 400g, verspringen

## **JEUGDMEETING MALLE : zondag 18 SEPTEMBER 2022**

Adres	Sporthal Mariagaarde – Oude Molenstraat 13 – 2390 Westmalle	
Inschrijven	via	<a href="https://www.atletiek.nu/wedstrijden">https://www.atletiek.nu/wedstrijden</a>
	Tot	staat nog niet op atletiek.nu, dus hou het zelf in de gaten
Aanvangsuur	Kan/Ben	11u00
	Pup/Min	14u00
Aanwezig	Kan/Ben	10u15
	Pup/Min	13u15

### Programma

KAN V	30 meter, verspringen, Stoten, Teamestafette
KAN M	30 meter, verspringen, Stoten, Teamestafette
BEN V	40 meter, 600 meter, hoogspringen, Vortexwerpen
BEN M	40 meter, 600 meter, hoogspringen, Vortexwerpen
PUP V	60 meter, 1000 meter, kogelstoten 2,000kg, hockeybalwerpen, verspringen, 4 x 60 meter
PUP M	60 meter, 1000 meter, discuswerpen 0,600kg, hockeybalwerpen, verspringen, 4 x 60 meter
MIN V	80 meter, 1000 meter, kogelstoten 2,000kg, discuswerpen 0,750kg, 4 x 80 meter
MIN M	80 meter, 1000 meter, discuswerpen 0,750kg, speerwerpen 400g, hoogspringen, 4 x 80 meter