

Pierenloop 2023

Foto's Danny Hermans en Roger Embrechts

Zoals ieder jaar waren er weer veel geel-blauwen in Ravels. Door de combinatie van 5, 11 en 16 km kon iedereen iets kiezen dat hem/haar past. En ik zag veel ARAC-ers die ik op een wegwedstrijd nog niet gezien had. Het was lekker warm maar toch niet te warm om te lopen.

5 km

In de uitslag zie ik 9 lopers van de club. Met Thomas Hendrickx aan de start was het niet moeilijk om een kandidaat voor de eerste plaats aan te duiden. Ivo Broeckx en Frans Smets streden ook mee in de voorste gelederen. Ann Geudens die nog aan het opbouwen is na een blessure kon ook op het podium. Leuk om te zien dat Lisa Vaes, Kato Vaes, Lotte Van Heerenwaarden, Ils Segers en Danielle Hendrikx er ook tussen liepen.

Van sommigen hebben we een foto, van anderen niet. Zeker lopers die niet in de geel-blauwe kleuren lopen missen we dikwijls of zien we slechts helemaal op het einde voorbij flitsen.



11 km

De 11 km was de afstand voor Marthe Meeus, Katrien Bruyninckx, May Timmermans, Frans Beyens en Mike Janssen. Katrien was de snelste gevolgd door Frans, Mike, May en Marthe.

Anja Meeus was gestart voor de 16 km maar had last van blaren en is daardoor gestopt na de eerste grote ronde en mag wel met de foto in het verslag maar krijgt geen punten voor de wegcup want zij staat niet in de uitslag.



Sommigen zin heel gefocust, anderen beleven er vooral plezier aan.



16 km

Hier waren er wel 10 lopers van onze club wat niet zo veel meer voorkomt. Wel leuk maar ook wel wat verwarrend is dat zij de eerste 11 km samen lopen met de 11 km lopers. Het is dus moeilijk om te zien wie waar hangt. Bij de dames werd Kathleen Steemans 2^{de} in het algemeen op een grote minuut van de eerste, maar ze werd wel winnares bij de 40plussers. Zij liep lang in het gezelschap van een jonge Jonas Nijs.



Bij de heren was Nils Verhagen de snelste en hij werd 4^{de} bij de -40 jarigen. In het begin liepen Nick Smans, Gerard O'Leary, Dominiek Hendrickx, Bart Van Nijlen en Bart Bartels samen in een groepke. Nick en Gerard gingen er snel van door en liepen tot op het einde samen waarbij Nick haas speelde voor Gerard. Nog even sukkelen om de suikerbom open te krijgen en dat kostte hun de 2^{de} plaats bij de 40 plussers. Wat verder kwam Leon Segers en Wilco Van Heerenwaarden.



Tijdens zo'n loop zie je alle soorten uitdrukkingen. Sommigen kunnen nog lachen, anderen menen het heel serieus.

Hier twee lachers en een serieuze:



Uitslagen:

Afstand, km	Naam	Tijd	Plaats	Wegcup
5 km	Thomas Hendrickx	17'58	1 ^{ste} +40	-
	Ivo Broeckx	20'22	3 ^{de} + 40	-
	Frans Smets	23'28	6 ^{de} + 40	-
	Lisa Vaes	23'31	3 ^{de} -40	-
	Kato Vaes	25'14	6 ^{de} -40	-
	Lotte Van Heerenwaarden	25'31	7 ^{de} -40	-
	Ann Geudens	27'36	3 ^{de} +40	-
	Ils Segers	27'45	4 ^{de} +40	-
	Danielle Hendrixx	28'14	5 ^{de} +40	-
11 km	Katrien Bruyninckx	51'41	2 ^{de} -40	20
	Frans Beyens	54'13	8 ^{ste} +40	20
	Mike Janssen	58'55	14 ^{de} +40	17
	May Timmermans	1u05'44	12 ^{de} +40	17
	Marthe Meeus	1u07'52	12 ^{de} -40	16
16 km	Nils Verhagen	1u01'23	4 ^{de} -40	20
	Nick Smans	1u05'39	3 ^{de} +40	17
	Gerard O'Leary	1u05'40	4 ^{de} +40	16
	Dominiek Hendrickx	1u07'39	7 ^{de} +40	15
	Bart Van Nijlen	1u08'57	8 ^{ste} +40	14
	Bart Bartels	1u12'09	11 ^{de} +40	13
	Kathleen Steemans	1u15'03	1 ^{ste} +40	20
	Leon Segers	1u22'32	23 ^{ste} +40	12
	Wilco Van Heerenwaarde	1u25'29	21 ^{ste} -40	11

