

Rhonda en Jan in Santa Pola - Alicante

Zoals bijna ieder jaar in november trekken Rhonda Derijnck en haar man Jan Sledsens naar een warme streek om er van de zon te genieten en telkens is daar ook wel een loopwedstrijd aan verbonden. Toen wij zondag 3 november bij 12 graden in de druilende regen liepen in Valkenswaard, was zij blij dat ze om 10 uur mocht vertrekken om geen last te hebben van de warmte.

Hier het verslag van Rhonda: Ola.

En ook in Spanje werd er gelopen vandaag, nl. van Alicante naar Santa Pola, ruim 20 km. Een mooie dag, 27° beloofd, maar gelukkig 's morgens om 10u. 3000 deelnemers, ambiance verzekerd. We mochten lopen op de grote baan, met de hele tijd zicht op de duinen en later de zee. De zon ging schuil achter de wolken, een verademing, maar er stond wel een stevige wind. Nadeel van 1-richting lopen is dat je die dus de hele tijd tegen kan hebben, wat helaas het geval was. ook nog wel heuvelachtig, zoiets als de hele tijd lange bruggen op en af lopen.

Maar ik klaag niet, want het was heel aangenaam. Ik heb nogal constant gelopen, moeite gedaan om 2 Spanjaarden bij te houden, en zo ook uit de wind te lopen. Op het einde kon ik nog versnellen. Ik dacht kom: nog 900m, in Retie op den trail vorige week kon ik ook nog versnellen. Dus nog 3 dames gepasseerd, en op 20 km had ik als tijd 1u41'50. Toen was het einde zoek, het bleef nog efkes duren, en duren, en toen dacht ik : allé, gaan ze er tóch nog een halve van maken ? Eindtijd: 1u45, afstand 20,7km. Nadien mocht ik nog een trofee in ontvangst nemen, mijn versnellingske had geloond ! Zie foto's, let op de wuivende palmbomen !





Groetjes

Rhonda en Jan.