

Sahara City Run Lommel, 16 april 2023



Als tweede wedstrijd voor de ARAC-wegcup stond de Sahara City Run in Lommel op het programma. Velen kennen de grootste plas omgeven door een echt strand met Lommel's zand dat wereldberoemd is. Er zijn wel geen golven maar los zand genoeg om het zwaar te maken als je er over wil lopen. De plas is omgeven door heel veel dennenbossen waar het ook niet altijd gemakkelijk te lopen is en daarom is het een trail die die naam wel verdient.

Er kon gekozen worden voor de 5, de 10 en de 15 kilometer. Vertrekken in het centrum en na 1.5 km kwamen de bossen.

5 km

Als ARAC-ers hadden we hier Jan Megens en Lydia Reynders die later op de namiddag nog andere bezigheden hadden maar toch graag naar de Limburg afzakten. Jan liet zijn vrouw al rap in de steek en trok er alleen op uit. Voor Lydia was meelopen in de massa al goed genoeg. Op het einde werden de 5 km wel 5.9 maar geen probleem voor hun.



In de uitslag zie ik dat **Chelsea** Vromans ook deelgenomen heeft. Spijtig dat ik haar niet gezien heb omdat ik niet wist dat zij erbij was en zij ook geen geel/blauw T-shirt droeg.

10 en 15 km

Op de 10 km hadden we Herman Diels, Ann Geudens en Gino Steemans. Bart Van Nijlen en Kathleen Steemans hadden geen schrik van de 15 km. Het was een gezamenlijke start en zij hadden een ander parkoers dan de 5 km in het centrum en moesten na 1 km in de kerk wat weesgegroetjes gaan opzeggen, maar ik denk dat het bij kruistekens gebleven is want ze waren er al vlug weer uit.



Herman heeft wat langer gebeneden denk ik want die kwam niet zo snel de kerkdeur uit.

Gino is vorig jaar geopereerd aan zijn knie en heeft daardoor een half jaar niet kunnen lopen. Maar talent gaat niet verloren en hij kon nog met de eersten mee. Omdat hij het niet meer gewoon is was hij zijn ARAC-T-shirt vergeten en daardoor staat hij niet zo mooi op de foto. Ik zag hem nadien niet meer terug want hij liep al in de trailpaadjes en daar kon ik met de fiets niet zo snel vooruit. Later hoorde ik wel dat Gino als 1^{ste} geëindigd was dus heel knap van hem. Misschien dat dit hem wel aanzet om weer wat meer wedstrijden te gaan doen?



Kathleen liep al snel met de dame in het licht blauw (op de foto als ze de kerk uitkomen) aan de leiding. Na 4 km zag ik haar opnieuw op een zandbergske aan de splitsing. De dame in het licht blauw ging rechtsaf voor de 10 km en zo liep Kathleen als 1^{ste} dame rechtsaf voor de 15 km. Een kwartiertje later zag ik haar weer maar nu liep die lichtblauwe dame 100 meter voor haar op het parkoers van de 15 km. Moeilijk te begrijpen voor mij maar Kathleen vertelde mij dat er een vergissing moest zijn gebeurd. Kathleen liep door met bij haar de fietser die de 1^{ste} dame van de 15 km vergezeldde. Dus alles ok, de 1^{ste} plaats was binnen. Alles uit de kast halen was niet meer nodig.



Bij de aankomst riep de speaker dat de lopers die een fout parkoers hadden gelopen zich moesten melden. Voor Kathleen geen probleem want zij had alles correct gedaan. Maar na lang wachten op het podium werd het meisje in het lichtblauw T-shirt als 1^{ste} gezet en Kathleen als 2^{de}. Ik heb later op de avond een klacht gemeld aan de organisatie en aan "Race result" die de uitslag opmaakten. Op de website van de Sahararun staat echter dat het geen wedstrijd is, dus vermoed ik dat mijn klacht weinig zal uithalen.

Bart streed zoals altijd voor wat hij waard is en liep van begin af steeds een stukje voor Kathleen uit zonder ver van haar weg te lopen. Toen hij na 14 km het stadion van Lommel uitliep kwam Kathleen aan de overzijde het stadion binnen gelopen. Uiteindelijk was het verschil 1'30 wat vooral voor Kathleen een goede prestatie is.





Ann was gestart voor de 10 km maar bij de aankomst was het lang wachten op haar. Zij had er 14.6 gedaan en werd later in de uitslag van de 15 km opgenomen.

Herman die al gans de winter wat op de sukkel was verbaasde mij en ook een beetje zichzelf door vlot de 10 km te volbrengen. Hij zal er zeker blij mee zijn.



Na het lopen was dus iedereen tevreden want het was een mooie dag geweest.



Uitslagen:

5 km		10 km		15 km	
Tuur Steemans	22'38	Gino Steemans	37'13	Bart Van Nijlen	1u04'33
Chelsea Vromans	26'49	Herman Diels	1u09'11	Kathleen Steemans	1u06'16
Jan Megens	32'48			Ann Geudens	1u20'30
Lydia Reynders	37'17				



ARAC dus 2 keer van boven op het podium en de muzikanten van "Teute Me Leut" vonden ook dat het goed was en speelden nog een meezingertje.

Zeker een mooi parkoers en hopelijk volgend jaar een betere bewegwijzering.



Roger Embrechts