



# Nieuwsbrief jeugd: september

## Belangrijke data

1 september	jeugdwedstrijd Turnhout (Kempisch criterium)	1 punt te verdienen
2 september	PK aflossing te Lier	2 punten te verdienen
9 september	jeugdwedstrijd Geel (Kempisch criterium)	1 punt te verdienen
23 september	jeugdwedstrijd Malle (Kempisch criterium)	1 punt te verdienen
29/30 september	jeugdweekeinde voor wie voldoende punten heeft verzameld	

## Laatste zomerwedstrijden

De laatste zomerwedstrijden zijn in aantocht. Graag willen we nog eens een warme oproep doen om met zoveel mogelijk atleten deel te nemen aan deze wedstrijden. Het is niet alleen voor de trainers aangenamer om met een grote groep deel te nemen, maar ook voor de atleten zelf is het veel leuker als ze met veel clubgenootjes in dezelfde reeks kunnen deelnemen. Het zijn ook de laatste kansen om nog wat punten bij elkaar te sprokkelen voor het jeugdweekeinde!

## Pierenloop

Op zaterdag 1 september vindt onze jaarlijkse Pierenloop plaats in Ravels. Hierbij kunnen geen punten verdiend worden, maar het is wel een leuke ARAC organisatie. Iedereen kan deelnemen. Ook ouders, broers, zussen, vriendjes, vriendinnetjes ... Meer info op <http://www.pierenloop.be/>

## Hernieuwing lidgelden

Vanaf begin september worden de papieren uitgedeeld voor het hernieuwen van het lidgeld. Indien je deze enveloppe niet ontvangt in de loop van september, geef ons een seintje. Eventuele nieuwe atleten die nog geen inschrijvingspapieren meegekregen hebben, komen best even langs na een training.

## Wafelverkoop

Samen met de papieren i.v.m. het lidgeld krijgen jullie ook alle nodige informatie mee voor de wafelverkoop. De opbrengst hiervan komt onze jeugd volledig ten goede. Denk maar aan ons jaarlijks kerstfeestje, jeugdweekeinde,... Dus met z'n allen de straat op en verkoop zoveel mogelijk dozen wafels! Bij verkoop van min. 10 dozen verdien je er bovendien een extra punt mee voor het jeugdweekend! Er worden 2 momenten voorzien waarop we gezamenlijk wafels gaan verkopen. Dit is op vrijdag 19 oktober van 18u tot 20 u en op zaterdag 20 oktober van 9u30 tot 12u. Na afloop krijgen jullie nog een hapje en een drankje. Meer praktische informatie omtrent de wafelverkoop vinden jullie in een aparte bijlage.

## Terugbetaling lidgeld seizoen 2017-2018

Om iedereen te motiveren om aan wedstrijden deel te nemen voorziet de club een extraatje in de vorm van een terugbetaling van het lidgeld (niet voor kangoeroes en benjamins, zij betalen minder lidgeld). Elke atleet die voldoende punten heeft verzameld, krijgt 25 euro van het inschrijvingsgeld van vorig jaar terug. Even ter herinnering :

Het puntensysteem is hetzelfde als voor het jeugdweekeinde :

- 1 punt voor een gewone veldloop of pistewedstrijd,
- 2 punten voor een Provinciaal of Belgisch kampioenschap,
- 5 punten voor de beker van Vlaanderen

Men moet 15 punten verzameld hebben in de periode van 1 november 2017 tot 31 oktober 2018. Als u denkt in aanmerking te komen voor deze terugbetaling, kan u hiervoor een formulier invullen en afgeven aan één van de jeugdtrainers. Een voorbeeld hiervan vindt u in bijlage, maar je mag zelf ook iets gelijkaardigs opstellen.

## maandplanning: september

		benjamin	pupil	miniem
Zaterdag	1	Jeugdmeeting Turnhout (Open Kempisch jeugd criterium) 1 punt te verdienen meer info onderaan		
	1	Pierenloop		
Zondag	2	PK aflossing Lier Enkel voor de ingeschreven atleten Hebben reeds info ontvangen in aparte mail		
Maandag	3			
Dinsdag	4	training	training	training
Woensdag	5			
Donderdag	6	training	training	training
vrijdag	7			
Zaterdag	8			
Zondag	9	Jeugdmeeting Geel (Open Kempisch jeugd criterium) 1 punt te verdienen meer info onderaan		
Maandag	10			
Dinsdag	11	training	training	training
Woensdag	12			
Donderdag	13	training	training	training
vrijdag	14			
Zaterdag	15			
Zondag	16			
Maandag	17			
Dinsdag	18	training	training	training
Woensdag	19			
Donderdag	20	training	training	training
vrijdag	21			
Zaterdag	22			
Zondag	23	Jeugdmeeting Malle (Open Kempisch jeugd criterium) 1 punt te verdienen meer info onderaan		
Maandag	24			
Dinsdag	25	training	training	training
Woensdag	26			
Donderdag	27	training	training	training
Vrijdag	28			
Zaterdag	29	<b>JEUGDWEEKEINDE</b> (voor wie voldoende punten heeft verzameld)		
Zondag	30			

Opgelet: dit is een planning en kan altijd door de trainers aangepast worden al naargelang de weersomstandigheden en de beschikbare trainers.

### Zaterdag 1 september: jeugdmeeting in Turnhout (Open Kempisch jeugd criterium)

Adres: Atletiekpiste Turnhout – Steenweg op Tienen 1 – 2300 Turnhout  
Aanvangsuur: 13u30  
Vertrekuur: 12u00 sportpark Arendonk  
12u00 sporthal Retie  
Inkom: gratis  
Inschrijvingsgeld: 3.00 euro per atleet  
Prijzen: medailles voor alle podia

#### Programma

BEN V 60, 600, kogel, ver  
BEN M 60, 600, kogel, ver  
PUP V 60, 1000, hockey, hoog  
PUP M 60, 1000, hockey, hoog  
MIN V 80, 1000, kogel, speer, ver, pols  
MIN M 80, 1000, speer, ver, hoog, pols

#### Benaderend uurschema

13.30	80m min H 80m min D	13.30	ver ben D hoog pup H kogel ben H hockey pup D
14.15	60m ben D 60m ben H	13.45 14.15	polsstok min D speer min H
14.30	60m pup D 60m pup H	14.45	ver min H kogel ben D speer min D
16.15	600m ben D 600m ben H	15.00 15.15 15.30	hoog pup D ver ben H hockey pup H polsstok min H
16.45	1000m pup D 1000m pup H	16.00 16.15	ver min D hoog min H
17.15	1000m min H 1000m min D	16.45	kogel min D

**Zondag 9 september : jeugdmeerkamp Geel (Open Kempisch jeugd criterium)**

Adres: Sportterrein 'de Leunen' in Geel (naast de ring)

Aanvangsuur: 13u30

Vertrekuur: 11u45 sportpark Arendonk

12u00 sporthal Retie

Inschrijvingsgeld: 4 euro

Inkom: gratis

Programma

	jongens	meisjes
BEN	4-kamp (60, 600, ver, hockey)	4-kamp (60, 600, ver, hockey)
PUP	4-kamp (60, 1000, hoog, kogel)	4-kamp (60, 1000, hoog, kogel)
MIN	5-kamp (80, 1000, ver, kogel, speer)	5-kamp (80, 1000, ver, kogel, speer)

Benaderend uurschemaNog niet op de site terug gevonden. Voor meer info zie [www.geelseatletiekclub.be](http://www.geelseatletiekclub.be)**Zondag 23 september: jeugdmeeting in Malle (Open Kempisch jeugd criterium)**

Adres: Sporthal Mariagaarde – Oude Molenstraat 13 – 2390 Westmalle

Aanvangsuur: 13u30

Vertrekuur: 11u50 sportpark Arendonk

11u55 sporthal Retie

Inschrijvingsgeld: 1,50 euro per nummer

Inkom: gratis

Programma:

	jongens	meisjes
BEN	60, ver, kogel, 600, 4x60	60, ver, kogel, 600, 4x60
PUP	60, ver, discus, hockey, 1000, 4x60	60, ver, kogel, hockey, 1000, 4x60
MIN	80,150, hoog, discus, speer, 1000, 4x80	80,150, hoog, discus, speer, 1000, 4x80

Benaderend uurschema

13u30: 60 Ben H	Hoog Min D
60 Ben D	Discus Min H
60 Pup D	Hockeybal Pup H
	Ver Ben H(na 60)

14u00: 60 Pup H	Kogel Ben D
-----------------	-------------

14u15:	Speer Min H
	Discus Pup H

14u30:	Ver Pup D
	Kogel Ben H

14u45: 80 Min D	
-----------------	--

15u00: 80 Min H	Kogel Pup D
	Hoog Min H

15u15:

Ver Ben D  
Speer Min D

16u00: 600 Ben H  
600 Ben D

Discus Min D  
Hockey Pup D  
Ver Pup H

16u45: 1000 Pup H  
1000 Min H  
1000 Min D  
1000 Pup D

17u30: 4x60 Ben D  
4x60 Pup D  
4x60 Ben H  
4x60 Pup H  
4x80 Min D  
4x80 Min H