

Wedstrijdverslag Retie Trail

Roger Embrechts

Na een ganse week een weersvoorspelling van regen en 10 graden op zondag waren de weergoden de Retiese trail toch goed gezind. De forse zaterdagwind had de wolken sneller over het kanaal geblazen en het water was er al uitgevallen van zaterdag op zondagnacht. Ook geen koude vingers zoals vorig jaar en zodus ideaal weer om over de heuveltjes en de bossen te "trailer".

De 8 km gaat grotendeels in de bossen van het Prinsenspark, een lust om in te lopen. Zowel de 16 als de 31 km lopen over een attractief parcours. De korte klimmetjes zijn heel leuk op 2 wielen met noppenbanden, maar toch steil om er al lopend op te klimmen en af te rennen. Wat hebben onze ARAC-ers gepresteerd?

16 km

In totaal 273 aankomers. Van ARAC waren er 13 lopers. Dit jaar was onze eerste ook Yirco Van Herck die vorig jaar iedereen uit de wielen liep. Nu had hij bijna 10 minuten meer nodig en werd zo 9de. De winnaar liep nu 1h02'08.

Onze lopers waren "koud" aan hun tocht begonnen omdat ze eerst hadden geholpen aan de inschrijvingen. Dus in het begin was het eerst nog wat warmlopen. Anja Meeus werd 4de dame en dus greep ze juist naast de doos met wafels. Rhonda Derijnck volgde niet ver daar achter. Ann Geudens komt ook weer goed op dreef en bouwt langzaam op en bleef juist Ann Van de Pol voor. Karine deed weer al lachend mee en beleefde er zeker plezier aan. Mooi dat Ann Vandendungen ook 16 km aan kan.

Bij de heren was Mario de 2de ARAC-er en Wilco volgde kort bij. 100 meter daar achter kwam Leon Segers die kort voor zijn 76ste verjaardag nog altijd bij de beteren hoort. Hij liep samen met Michel Meulemans. 2 minuten verder kwam Jef Blockx en nog eens 2 minuten erbij voor Frans Beyens. Dan kwam Mike Janssen en op Guy Bisschops was het iets langer wachten.



31 km

In totaal 157 aankomers op de lange afstand. Rik Thijs en Jan de Bie waren de besten, maar daar achter liep onze nieuweling Nick Smans lange tijd op de derde plaats. Maar op 27 km ging het licht uit en hij moest 20 seconden per kilometer vertragen waardoor hij net naast het podium viel. Toch leuk om van voor iemand in geel-blauw ARAC-tenu te zien mee strijden. Dan kwam Bart Van Nijlen die wel met wat reserve liep als voorbereiding op de marathon van Kasterlee welke Nick trouwens ook mee gaat lopen. Michel Vangeel liep ook mee als voorbereiding op zijn marathon van Athene.





Uitslagen

16 km

Naam	Plaats	Tijd	Wegcup punten
Yirco Van Herck	9	1h07'06	20
Mario Oris	41	1h20'39	17
Wilco Van Heerewaarden	48	1h21'44	16
Leon Segers	52	1h22'05	15
Michel Meulemans	53	1h22'07	14
Anja Meeus	55	1h23'06	20
Jef Blockx	71	1h24'49	13
Rhonda Derijnck	72	1h24'56	17
Frans Beyens	81	1h26'39	12
Ann Geudens	93	1h29'01	16
Ann Van de Pol	94	1h26'46	15
Mike Janssen	131	1h34'57	11
Guy Bisschops	156	1h38'19	10
Karine De Proost	182	1h42'13	14
Ann Vandendungen	189	1h43'58	13

31 km

Naam	Plaats	Tijd	Wegcup punten
Nick Smans	4	2h04'20	20
Bart Van Nijlen	11	2h16'28	17
Michel Vangeel	74	2h52'15	16

Proficiat aan alle deelnemers.