

## We gingen eens naar het circus in Brussel 2019

Half oktober staat er in het Ossegempark in Brussel een groot circus. En omdat we niet altijd met ons eigen moeten lachen, wilden we wel eens met echte clowns lachen en trokken we naar het Bouglione circus. "We" dat waren Bart Van Nijlen, Danny Hermans, Guy Daneels, Karine De Proost en ik zelf (Roger Embrechts). Veel belangstelling was er dus niet, maar niet iedereen heeft een ganse dag tijd om zich een uurke te gaan amuseren.



Toen we daar een beetje voor de noen toekwamen was het circus gesloten. Niet omdat het scheef stond want dat is maar om aan te tonen dat er daar heuvels zijn.

We konden eventueel het planetarium bezoeken en langs het monument gaan in het park dat werd opgericht voor de Belgische vliegeniers die mee vochten met het "Royal Air Force" team van de Engelsen in de 2<sup>de</sup> wereldoorlog.



Toen ontdekten we dat er ook gelopen werd op den Heizel en omdat we toch altijd onze loopschoenen bij hebben, zoals dat is voor afstandslopers, wilden we ook wel mee doen. In feite is “we” hier niet juist want het waren Guy, Karine, Bart en Danny die liepen en ik was de supporter en reporter ter plaatse.



Op het programma 6 keer lopen, ofwel 1 toerke ofwel 2. Dit jaar maar 4 lopers, maar zij hadden vroeger al deelgenomen en het was niet zo moeilijk om hun tijd goed in te schatten zodat iedereen wist wanneer hij of zij aan de startlijn moesten staan. Ene keer was het eufes zoeken omdat Bart niet verwacht had dat Guy zo snel zou terug zijn. Omdat er maar 4 lopers waren voor 6 stukken deden zowel Bart als Danny 1 keer een 5 km en 1 keer een 10 km. Geen probleem voor goed getrainde atleten met marathonbenen.

### **Bart**

Hij was de startloper om ervoor te zorgen dat we bij “de goei” zouden zijn zodra het kaf van het koren wordt gescheiden. Het resulteerde in een 65ste plaats na 5 kilometer. Later zou Bart nog eens de 10 km doen. Ook dan liep hij binnen de eerste honderd met een 96ste plaats op 1003 lopers.





## Danny

Danny nam het lint over van Bart en liep een strak tempo maar niet voluit want een uur later moest hij ook nog op de 5 kilometer aan de bak. Voor hem werd het een 99<sup>ste</sup> plaats op de 10 km en een 61ste plaats op de 5 km als 5<sup>de</sup> loper.



## Guy

Guy was vandaag “de platte”, hij moest het minste doen van allemaal. Slechts 1 keer 5 kilometer. Dus kon hij er vanaf het begin flink tegenaan. Natuurlijk kon hij na 2 kilometer nog lachen als de reporter een fotoke ging trekken. Hij liep de 273ste plaats als 3<sup>de</sup> loper.



## Karine

Zij was onze startloper. Na 500 meter nog met een brede glimlach in den bergaf naast het KMI (Koninklijk Meteorologisch Instituut). Na 4 kilometer moest zij een extra zware lus doen met heel wat klimmen, draaien en dalen. Bij het opgaan van de laatste berg aan het Bruparck was het lachen ook wel wat minder dan toen ze daar naar beneden vloog. Maar nog 1 bergske op en dan naar beneden tot aan de poort van de atletiekpiste op den Heizel. Nog 1 rondje en dan kreeg zij de 6 medailles voor gans de ploeg. Zij liep de 667<sup>ste</sup> plaats.



Wat zij uiteindelijk gepresteerd hebben kan je aflezen in de tabel hier onder. Er staat een kolom in van “verwachtte tijd” en “gelopen tijd”. Deze is slechts bij benadering juist want de tijden worden opgenomen bij het binnenlopen van de piste en bij het buitenlopen van de piste. Tussenin is er dus 400 meter die niet gechronometreerd wordt voor de loper. Aan 12 km per uur is dat wel ongeveer 2 minuten.

De “verwachtte” tijd is wat de trainer inschatte wat de atleet kon presteren op basis van eerdere deelnames of met de conditie waarin hij/zij nu verkeert.

Naam	Km	Verwachte tijd, minuten	Gelopen tijd	Vershil	Punten wegcup
Van Nijlen Bart	4.7	19	19'03	+3 sec.	-
Danny Hermans	9.8	40	39'16	-44 sec.	20
Daneels Guy	4.7	25	24'01	-59 sec.	16
Van Nijlen Bart	9.8	40	40'08	+8sec.	17
Danny Hermans	4.7	19	19'19	+19 sec.	-

De Proost Karine	6.1	35	40'36	+5'36	20
Eindtijd	42.2	3h10	3h11'20	+1'20	-

+ wil zeggen dat je trager was dan de voorspelling van de trainer.

-' Wil zeggen dat je sneller was dan de voorspelling van de trainer.

Door de betere prestatie van Danny op de 10 km verdient hij de 20 punten voor de wegcup bij de heren. Danny leverde volgens mij de beste prestatie en ook Guy kwam goed voor de dag. Op Bart kan je vertrouwen dat hij altijd doet wat je van hem verwacht. Als Karine op wedstrijd even goed zou lopen als op training dan had ze 5 minuten rapper gelopen want zij is toch wel goed bezig.

In totaal was de eindtijd op de marathon 3h11'20 wat een 102de plaats opleverde op 1003 teams. Het eerste team deed er 2h11'11 over, het laatste 4h56'03.

Het eerste team was Saucony met 6 Belgische toplopers:

4.7 km: Mathijs Castele 14'09, Dieter Kerstens 14'11, Steven Castele 14'13.

9.8 km: Nick Peborgh 30'17, Dries Basemans 30'22.

6.1 km: Benoit Goethals 22'11

Wat leverde deze uitstap voor ons op? Vele brikjes Alpro Soya chocolademelk, een medaille met een breed rood lint en een plezante dag samen. Een beetje voor de zessen waren we terug in Turnhout en dus nog tijd genoeg om naar de voetbal te gaan. Want buiten het lopen is dat toch het belangrijkste wat er bestaat in het leven van een Turnhoutenaar!





De ekiden is in handen van Golazo wat altijd wel garant staat voor een goede organisatie. Toch lijkt het wel dat ze tegenwoordig minder geld uitgeven voor de animatie onderweg. Als je de djembéband van vroeger vergelijkt met die van dit jaar is er precies toch op bespaard.



“Echte” djembé vroeger



djembé op band met 1 speler

Onze deelnemende lopers waren weer zeer enthousiast. Hopelijk volgend jaar weer met meerdere teams zodat we tegen elkaar kunnen strijden.

Roger Embrechts