

Herentals – Tielen 2019

Wat normaal de zomerwedstrijd is met de meeste ARAC-ers aan de start was dit jaar maar een mager beestje wat betreft het aantal deelnemers van ARAC. En ook het totale aantal deelnemers was niet zo vet. 73 op de 6 km, 198 op de 14 en 92 op de 23 km trail, wat een totaal maakt van 363 wat toch wel triestig is voor “de mooiste natuurloop van de Kempen”.

Een aantal van onze lopers was verhinderd en een aantal hadden schrik om in het warme weer zichzelf voorbij te lopen. Met 28-29 graden was het nog juist doenbaar, maar ideaal loopweer was het zeker niet.

Op de 23 km trail was de winnaar een bekende voor ons want hij is al enkele keren op den Heikant komen trainen. Nick Smans liep vanaf het begin alleen en eindigde in 1h29'38 en had 3 minuten voorsprong op de 2^{de} Erik Daems. Hier was Bart Van Nijlen 10^{de} en eerste veteraan in 1h44'23 en kort nadien kwam Dominiek Hendrickx over de meet in 1h47'38. Bart had duidelijk last van de hitte en Dominiek startte zoals altijd rustig maar kon dan nadien wel veel volk inhalen.

Op de traditionele 14 km die al voor de 37^{ste} keer werd ingericht (1 jaar vroeger gestart dan Dwars door Oud-Turnhout), hadden we slechts 5 geel-blauwen. Zeker het laagste aantal van die 37 keer. Toch is met de trein naar Herentals altijd een leuk uitstapje in goed gezelschap.

Gerard O'Leary had geen concurrentie van onze club en liep vrij behoorlijk. Kathleen Steemans werd zoals vorig jaar weer derde en eindigde niet te ver achter dames 1 en 2. Toch liep het echt niet goed voor haar en zij snakte toen ze uit het bos kwam al naar de eindmeet. Frans Beyens die voor ene keer eens alleen van huis mocht had ook wel last, maar ik denk meer van de warmte dan van het missen van May. Rhonda Derijnck trok zich weinig aan van de zon en de hitte en droeg haar handfles met water gans de tijd mee en kon zo drinken wanneer nodig. Zij haalde op 3 kilometer van het einde Frans in en liep nog bijna 3 minuten weg van hem dus eindigde ze sterk zoals ze weer al enkele weken aan het lopen is. Guy Bisschops was al enkele uren voor de start klaar om te vertrekken maar moest toch “ploegen” in zijn bekende stijl om over de bergen te geraken en goot nadien elk flesje water over zijn hoofd dat hij kon te pakken krijgen om niet over te koken. Toch werd het strijden om aan het kasteel te geraken waarna hij nog een eindspurtje eruit perste op de tonen van de 3 folkmuzikanten.

Iedereen liep trager dan vorig jaar, maar voor sommigen was het dramatischer dan voor anderen. (Rhonda liep niet mee in 2018 en voor Dominiek was het de eerste keer die afstand). Was het enkel het te warme weer? Of het losse zand?

Resultaten:

Loper	Afstand, km	2018	2019	Arac-wegcup
Bart	23	1h29'56	1h44'23	20
Dominiek	23	-	1h47'38	17
Gerard	14	57'19	58'50	20
Kathleen	14	1h01'21	1h04'47	20
Rhonda	14	-	1h16'55	17
Frans	14	1h14'14	1h19'41	17
Guy	14	1h23'25	1h28'32	16



Groeten,

Roger Embrechts