

Jeugdmeerkamp

Programma

ben: 4-kamp (60 – 600 – ver – hockey)

pup: 4-kamp (60 – 1000 – hoog – kogel)

min: 5-kamp (80 – 1000 – ver – kogel – speer)

Benaderend uurschema

13u30	60 pup D 60 pup H 60 ben D	speer min D hoog pup D (na 60 m) kogel min H ver ben H
14u25	60 ben H 80 min D	speer min H kogel pup H ver ben D
15u20	80 min H	hockey ben H hoog pup H kogel pup D ver min D
16u00	600 ben H 1000 pup D	hockey ben D kogel min D ver min H
16u30	600 ben D 1000 pup H 1000 min D 1000 min H	