



Puntensysteem jeugd



Hoe punten verdienen

- Door deel te nemen aan wedstrijden
 - 1 punt per wedstrijd (winter- en zomerkalender opgesteld door jeugdtrainers)
 - 2 punten per kampioenschap (Provinciaal of Belgisch) -> enkel voor pup en min
 - 5 punten voor de beker van Vlaanderen -> enkel voor pup en min
 - Punten voor ARAC organisaties
 - Arendonk Loopt
 - Dwars door Oud-Turnhout
 - Pierenloop
 - Retie Trail
 - ARAC familiedag
 - Grensloop
 - Eigen veldloop (extra punt)
 - Eigen jeugdmeerkamp (extra punt)

zelf aanmelden bij jeugdtrainer



Waarom wedstrijden

- Leuk
- Waardering trainers
- Motivatie
- Jezelf en je grenzen leren kennen
- Leren omgaan met winnen en verliezen
- Onze club tonen aan andere clubs
- Respect hebben voor anderen (atleten, jury, ...)
- ...



Wat krijg je hiervoor in de plaats (1)

1. Kei tof weekend

- Geen atletiekkamp of stage
- Wel 2 dagen spelen en ravotten in de bossen in de buurt
- Elk jaar eind september of begin oktober

Aantal punten tussen 1 oktober en 31 september (1 atletiekjaar)

- **1/3** van het aantal punten dat er die periode te verdienen valt

(hierbij houden we rekening met het feit dat pup en min meer punten kunnen verdienen en dus ook meer punten moeten verzamelen)



Wat krijg je hiervoor in de plaats (2)

2. Leuk cadeau

- Uitreiking kampioenenenviering eind april
- Enkel voor zij die voldoende punten hebben verzameld (niet te koop)
- Rugzak, jasje, T-shirt, ...

Aantal punten tussen 1 april en 31 maart (dus moet je 2 jaar lid zijn)

- **1/2** van het aantal punten dat er die periode te verdienen valt

(hierbij houden we rekening met het feit dan pup en min meer punten kunnen verdienen en dus ook meer punten moeten verzamelen)